

性に関する悩み相談リスト

沖縄県助産師会
「性と健康の相談センター」

☎ 098-989-1181

妊娠・出産のことはもちろん、
思春期のからだやこころのこと
何か不安に感じる時には一人で
抱え込まず相談してください。

月・火・水・木・金・土曜日
午前9時～午後5時



沖縄県性暴力被害者
「ワンストップ支援センター」

☎ #8891
098-975-0166

性暴力の被害にあわれた方の意思を尊重しながら必要な支援を迅速に受けることができるよう、沖縄県が設置した相談窓口です。
性別・セクシャリティは問いません。

⚡ 24時間、365日対応します。



沖縄県共同参画センター
「ていりる相談室」

☎ 【女性専用】 098-868-4010
【男性専用】 098-868-4011

性やからだについて、パートナー関係など
様々な悩みや問題を相談員がお聴きします。

女性専用
火～土曜日：午前10時～午後5時
男性専用
日曜日・月曜日：午前10時～午後4時

チャイルドライン
18歳までのこどもがかけられる電話

☎ 0120-99-7777

こんな小さなことで相談していいのかな
なんて思わなくて大丈夫。
ちょっとしたことで、
気軽にかけてみてください。

毎日：午後4時～午後9時

こころの健康相談

☎ 098-888-1450

心身の不調・人間関係
学校のこと・性格のこと
秘密厳守で相談できます。

月・水・木・金
午前9時～11時30分
午後1時～4時

沖縄県警察本部
「性犯罪被害者相談専用電話」

☎ #8103
098-862-0110

あなたの心に寄り添いたい。
年齢にかかわらず、誰でも相談できます。
一人で悩まず相談してみませんか？

⚡ (24時間対応)

一般社団法人

おきなわ子ども未来ネットワーク
「若年にんしん505」

☎ 098-989-7301

もしかして妊娠したかもしれない。誰にも相談
できない。どうしよう。まずは、1人で悩まず
私たちに相談してください。

月～金曜日：午前9時～午後5時
(土・日曜日・祝日は休み)



LINE相談
21時までできます。



一般社団法人 ある

「10代20代のためのヒニン相談」

妊娠したかもしれない。パートナーが
ヒニンしてくれない。ヒニンに失敗した。
あなたと相談しながら、あなたを守る
専門家へ繋げていきます。



みんなの保健室おきなわ

こどもの体や性にまつわる
悩みに関する相談支援を行っております。
性別を問わず、LINEや電話での相談を
行っておりますので、気軽に
ご相談ください。

 **LINE相談：365日 24時間**
電話相談：365日 9時00分～23時00分
(電話：0120-783-321)



「Cure Time」

性暴力に関するSNS相談です。

年齢・性別に関わらず性暴力に
関する悩みをチャットやメールで
相談ができます。

毎日：午後5時～午後9時



性教育情報サイト

命育（めいいく）
家庭でできる性教育サイト



セイシル
実際に若者から寄せられた
性のモヤモヤに専門家が
真剣に答えています！



ピルコン
恋愛や性のこと、ココロ・
カラダのことをきちんと
学ぶことができるサイトです。



無料で

性感染症
の検査ができます

沖縄県内保健所一覧

HIV・クラミジア・淋菌・梅毒など
無料で検査を受けることができます。



【注意】
症状がある場合には
早めに病院受診を
してください。

