

【 学 習 】

1 学習計画を立てよう

- (1)勉強は、朝のすずしいうちにすませましょう。
- (2)夏休みの学習に計画的に取り組みましょう。
 - ◇1学期に学習した「教科書」を、もう一度読んでみましょう。
 - ◇漢字や計算の練習を続けて、力をつけましょう。
 - ◇自由研究・自由課題に計画的に取り組みましょう。
 - ・研究に取り組む日や時間を、ゆとりを持って計画します。
 - ・こつこつと続ける学習に取り組んでみよう。
- (3)図書館の本を読みましょう（学校図書館や浦添市立図書館など）。



2 多くの体験をしましょう

- (1)社会見学：機会があれば、保護者の方と一緒に出かけましょう。
 - 公共施設（浦添市歴史にふれる館、浦添グスク・ようどれ館、浦添市美術館、…）
 - 工場見学（沖電開発株式会社 水産養殖研究センター、沖縄明治乳業株式会社、浦添市養蚕絹織物施設サン・シルク、…）
- (2)家族との体験学習
- (3)ボランティア活動
- (4)地域のお祭りなど [7/27(日) 前田自治会綱引き盆踊り、8/9(土) 陽迎橋自治会夏祭り]
[8/16(土) グリーンハイツ自治会夏祭り盆踊りの夕べ]

【 健 康 】

- 1 むし歯や病気は、早めに治療しましょう。
- 2 三度の食事、すいみん、適度な運動を心がけましょう。
- 3 熱中症予防について
 - ◇室内では常に風通しを良くし、換気に気をつけましょう。
 - ◇戸外では通気性の良い服装で、帽子をかぶりましょう。
 - ◇休憩とこまめな水分補給を心がけましょう（たくさん汗をかいたときは塩分も）。
 - ◇気分が悪くなったらすぐに、近くの大人に知らせましょう。
- 4 早起きして「ラジオ体操」に参加しよう。
[問い合わせは各自治会へ（土、日、祝日はおやすみです）]

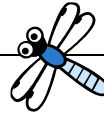
【 夏休み中の登下校等について 】

☆図書館開館日（図書館だよりをごらんください）

- ◇学校に登校する際は、おうちの方の許可をもらってから来ます。
- ◇いつもと同じ通学路を通って登下校します。

☆2学期始業式 8月29日（金）給食あり 13:30 下校

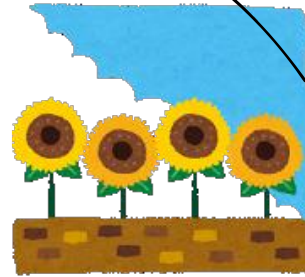




【 生活 ・ 安全 】

1 生活リズムを整えましょう

- (1)一日の生活時間の計画を立てましょう。
- (2)早ね早起きをしましょう。
- (3)明るく元気なあいさつを心がけましょう。



2 遊ぶときのやくそく

- (1)外出するときは、行き先や帰る時刻を知らせてから出かけます。明るいうちに家に帰ります。
- (2)子どもだけでお金を持って出かけたり、おごり合いはしません。
- (3)子どもだけでショッピングセンター、映画館、ゲームセンターなどへ出入りしません。
- (4)「**いか・の・お・す・し**」で自分の安全を守りましょう。
 - ・知らない人にはついて**いかない**。 ・知らない人の車には**のらない**。
 - ・むりやり誘われたり手を引っ張られたりしたら、**おごえをだす**。**すぐ逃げる**。
 - ・おうちの人や知っている大人に**しらせる**。
- (5)危険なところへ行ったり、危険な遊びは絶対にしません。立入禁止の場所には近づきません。
- (6)テレビやゲームは利用時間や使い方についておうちの人と話し合い、使いすぎないようにします
- (7)SNS を利用するときは、危険性を考えて、ルールを守って使います。

3 交通安全について

- (1)道路への飛び出しはしません。道路を渡るときは横断歩道で一旦停止をして、左右の確認をします。
車の前や後ろを渡るときは、特に注意します。
- (2)自転車に乗るときはヘルメットをかぶり、交通ルールをしっかりと守るなど、安全に気をつけます。
自転車の安全点検をかならず行います（ブレーキ、ライト、車輪、ハンドル等）。

4 水の事故防止について

- (1)川や海などへは、子どもだけでは出かけません。遊泳禁止区域には入りません。
- (2)家族や大人の人と一緒に場合も、水に入るときはなるべくライフジャケット（水に浮く物）を着用します。

5 自然災害について

- (1)暴風警報発令時には外出しません。
- (2)大雨のときは、注意報でも海や川に近づきません。
- (3)地震発生時には、机の下など頭を守る場所にかくれ、ゆれがおさまってから安全な場所に避難します。
- (4)津波警報が発令されたら、屋上や高台など高くて安全な場所に避難します。

<<< 保護者の皆様へ >>>

- ◇子どもたちが家の手伝いや仕事に進んで取り組めるようにしてあげてください。
- ◇万一、事故や事件などにあわれた場合は、警察への連絡・通報をお願いします。