

浴衣まつり 浴衣講座

10/26
(土)

参加費無料

日常に着物時間を取り入れる。
自分で着付けをして「粋な」ゆかた姿で
まつりに出かけてみませんか。



てだこポケットフェスタに遊びにいこう！

- 日時** 10月26日（土）15:00～17:00
浦添市立中央公民館 第1研修室
- 対象** 浦添市在住・在学・在勤（定員25人）
20代・30代の人
- 申込期間** 9月25日（水）～10月16日（水）
※定員を超えた場合、事務局抽選をします
結果は10月18日（金）迄にお知らせします。
- 持ち物** ゆかた、帯、帯板、肌着、裾除け
腰紐4本、タオル3枚、草履
※持ち物の詳細は通知の際に再確認いたします
- 講師** 眞川 千恵美氏



浦添生まれの浦添育ち。幼き頃より和文化に興味があり
社会人となってから勤務の傍ら、着物指導資格を取得。
平成15年 浦添市ハーモニーセンター「着付け講習会」
講師を皮切りにサークル講師を歴任する。
平行して自宅にて着付け教室及び土日、休日を活用して
出張教室や出張着付けを活動中。
和装は洋装よりほんの少し時間はかかるものの、日々丁寧に
生きる意味合いて、素敵な着物時間を楽しんでいます。

お申し込み
お問い合わせ

浦添市教育委員会 社会教育推進課（中央公民館）
午前9時～午後5時（土日祝祭日は除く）
☎098（879）5503

申し込み
フォーム▼



ワタシ磨きの ヒントをつかむ



ココロのセルフケア



2024. 10.31 木

時間: 19:00 ~ 21:00 (受付18:45 ~)

場所: 浦添市立中央公民館

講師

脇 龍平

ココロおき楽代表 公認心理師・臨床心理士

内容: 自分でできるメンタルケアについて。

講師の先生にわかりやすく教えていただきます。

参加費

無料

先着

託児
付き

参加対象者

家庭教育・社会教育に関わる方、一般の方 50名

* 児童支援員、心の相談員、民生委員・児童員、学校関係者、自治会長、家庭教育に興味がある方、各小中学校PTA家庭教育部員、保護者など幅広い方を対象としています。

お申し込み

お電話またはQRコードからお申し込みください。

申し込み期: 10月1日 (火)より

TEL.098-879-5503 (9:00 ~ 17:00 土・日祝祭日を除く)

担当: 浦添市立中央公民館社会教育指導員(安武・石坂)

