



令和8年度浦添市立中央公民館講座

市民協働とまなびのフェスタ2026 公民館フェスタ 出演
開催場所：アイム・ユニバースてだこホール

はじめての ベリーダンス

参加費
無料
定員:20人

ベリーダンス
はじめてみませんか



ベリーダンスは、古代エジプト発祥のダンス。
全7回のレッスンで1曲を仕上げます。身体をほぐしながら少しずつ踊ることに慣れていき、
最後はてだこホールの“公民館フェスタ”の
ステージで成果発表にチャレンジ★します！

踊ってみたい
そんな気持ちが
あれば大丈夫



講座日程 毎週火曜日19時～21時

連続8回

9月15日・29日（火） 10月6日・13日・20日・27日（火）

11月6日（金）リハーサル

11月7日（土）公民館フェスタ本番 午後予定

場 所：ハーモニーセンター・ホール（練習6回）

11/6（金）リハーサル・11/7（土）本番

アイムユニバースてだこホール（大ホール）

対 象：ベリーダンスに興味のある人（浦添在住 在勤 在学）

年齢・ダンス経験は問いません♪

持 物：動きやすい服装、飲み物



講師：Jina

「私、踊れた！」という新しい自分に出会ってみませんか？

お腹を出す衣装じゃなくても大丈夫。

「踊るのはちょっと恥ずかしい…」という方も大歓迎です(^^♪

沖縄県内で活動するベリーダンサー、振付師。

踊る整体®認定トレーナー。

ベリーダンスの独創的な世界観に魅了され、アルカマラーニダンスオリエンタルカンパニーで踊り始める。スタイルにとらわれず、音楽を身体で表現すること、空間との調和をテーマに活動している。

公式インスタ



お問い合わせ(応募者多数の時は事務局にて抽選 9/11金曜 受講決定)



申込期間 8月21日（金）～9月11日（金）

098-879-5503

9：00～17：00土日祝日除く

お申し込みは
フォームから

