



# うらとえ

# 6

みんなも  
気をつけてね♪

暑い日も水分補給で  
元気いっぱい!



こんにちは、  
ようげいばし

# 陽迎橋自治会



自治会区別  
マップ▶



**今**回は、私たち「陽迎橋自治会」の魅力をご皆さんにご紹介します！

私たちは子どもたちに食事を提供したり、大学生ボランティアによる宿題等の学習支援をしたり、子どもたちが安心して過ごせる「居場所づくり」に力を入れています。また、地域の絆を深めるため、さまざまな行事を開催しています。

8月の夏まつりでは、にしほる公園にステージを設置し、保育園や学童の子どもたちによるダンス、大学生のフラダンス、浦西青年会のエイサー演舞などがあり、大いに盛り上がりです！

1月には新春もちつき大会を開催し子どもから高齢者まで、つきたてのおもちを味わいながら楽しく交流しています。

2月は、不要になった浦西中学校の制服や体育用品などを集め、フリーマーケットを行っており、毎年多くの人から好評の声をいただいています！

他にも陽迎橋自治会の行事や活動に興味のある人は、気軽に問い合せください！

## 年間行事

- 1月 新春もちつき大会
- 2月 中学校制服リサイクル運動
- 8月 夏まつり
- 12月 クリスマス会/忘年会



放課後こども教室▲



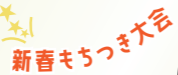
1,000人以上が参加する夏祭り▲



みんなで賑やかクリスマス会▲

## 陽迎橋自治会

- 住所: 西原5-12-6-103号
- 電話番号: ☎(875)9011
- 開館時間: 午後3時~7時
- 休館日: 土日祝・慰霊の日・年末年始



新春もちつき大会



# うらそえ 6

2024 No.774

今月の表紙

## 熱中症に負けない! 水分補給で暑さ対策♪

熱中症対策ということで、子どもたちが水を飲んでいる様子を撮ろうとカメラを向けると、水を飲むのをやめてついピース! また、一生懸命飲んでたものの、飲み過ぎて「お腹痛い…」と苦しそうな顔をする場面も。クスツとしながら様子を見てみると、思い立ったように遊具へ向かって元気に走り出してしまいました。



梅雨が明けると、すぐに夏がやってきます。夏を安全に楽しむためには、暑さ対策も忘れずに!

市の人口		前月比較	
人口	115,127人	(+)	302人
男	55,815人	(+)	160人
女	59,312人	(+)	142人
世帯数	53,763世帯	(+)	281世帯

※令和6年4月末現在

- 02 もくじ
- 03 ・知ってほしい〇〇自治会・うらそえナビ
- 04 【特集】暑い夏を乗り越える 熱中症対策
- 06 話題がいっぱい なかゆくい
- 08 ・ハイサイ!こちら市長室!  
・簡単!健康!サッと作れる!サッとごはん
- 09 ・ブレイデンのぶれいくたいむ  
・てだっ子STUDIO
- 10 【お知らせ】慰霊の日 平和について考えるイベント
- 11 【お知らせ】沖縄県議会議員選挙
- 12 ちむどんどん施設情報
- 14 令和5年度下半期 浦添市の家計簿
- 15 お知らせ・募集
- 20 裏表紙

## まだ知らない浦添がここに! うらそえナビ

### 一般社団法人 浦添市観光協会

- 住所: 浦添市勢理客4-13-1 4F
  - 電話番号: ☎(874) 0145
  - 営業時間: 午前9時~午後6時(土日・祝日定休)
- <http://www.urasoenavi.jp/>



▲うらそえナビ



- 1 川満しゅんしゅーもご来店♪
- 2 人気の台湾ドリンクが勢揃い!
- 3 こだわりのマンゴー台湾かき氷

台湾スイーツで 暑い夏を乗り切ろう!

はい、たいじメジメと本格的に暑くなってきましたね。今月は、そんな暑さにもってこいのキッチンカーのお店をご紹介します!

2022年にオープンした「ICE Oasis キッチンカー1号車」です。ふわりと溶ける台湾かき氷やタピオカドリンク、ゼリージュースなど、本場の台湾スイーツを販売しています。

台湾かき氷は着色料・香料・防腐剤などは使用しておらず、フルーツ本来の味や鮮やかな色を楽しむ事ができます。特に人気なのは、黒糖ミルクタピオカと「マンゴー」の台湾かき氷です。

通常は週末に県内各地で出店していますが、時々、宮城にあるパン屋「Bakery」に「さんにも出店しています!」ご来店の際は、Instagramから出店情報をご確認ください!

夏の暑さを逆手にとって、ひんやり台湾スイーツを楽しみましょう!



キッチンカーのため営業時間・場所などの情報は公式LINEまたはInstagramからご確認ください。



▲公式LINE



▲Instagram

## 新 児童センターの 利用登録方法のご案内

- いままで
- ・紙による利用登録申請
  - ・3年ごとに再登録
  - ・利用児童センターごとに登録
- これから
- ・1度登録すると18歳(高校生)まで利用可能 ※登録内容に変更がある場合はその都度変更
  - ・どのセンターでも同じ2次元コードで利用可能


4月にリニューアルした、市LINE公式アカウントのメニュー画面から登録できます!





登録した2次元コードでチェックインすると、保護者のLINEに「チェックイン通知」が届くよ!

# 予防するためには

## 予防01 暑さに関する情報を確認しましょう

熱中症警戒情報	発表されるとき
<b>熱中症特別警戒アラート</b> 暑さ指数:35以上 ※暑さ指数とは、熱中症の危険度を示す指標で、数値が大きくなるほど危険性が高くなります。気温や湿度を元に算出されます。	過去に例のない暑さにより、熱中症救急搬送者数が大幅に増える可能性がある場合に環境省より発表されます。 浦添市公式LINEでもお知らせします。  ▲浦添市公式LINE
<b>熱中症警戒アラート</b> 暑さ指数:33以上	熱中症の危険性が極めて高い場合に環境省より発表されます。

<b>✓ CHECK</b> 熱中症警戒情報は、環境省のホームページで確認できます。 熱中症警戒情報を確認▶		<b>✓ CHECK</b> 環境省公式LINEに登録すると、警戒情報を受け取れます。 環境省公式LINEを追加▶	
--	--	---	--

## こんな時は? Q & A

**Q** 台風などでエアコンが使用できない時は?

**A** ・濡れたタオル等を肌にあて、うちわであおぎましょう。  
 ・停電時の断水に備え、飲み水を備蓄しましょう。

**Q** 熱中症かと思ったら?

**A** ・涼しい場所へ移動し、水分と塩分を補給しましょう。  
 ・氷袋や冷えたペットボトルなどを、首、脇の下、足の付け根にあてて冷やしましょう。

詳しくはこちら▶



## 予防02 予防行動を取りましょう

- 涼しい服装、日傘や帽子を活用
- のどが乾く前に、こまめに水分補給



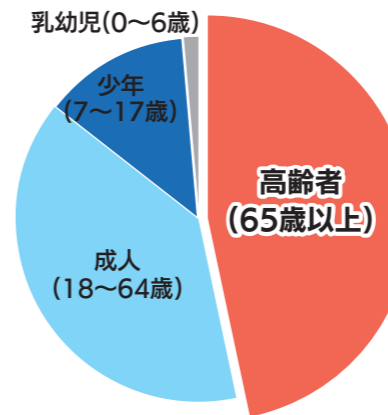
- 昼夜問わずエアコンを使用して温度調整をする
- 外での運動や、エアコンが設置されていない屋内での運動を避ける



## 県内の熱中症救急搬送者数、死亡者数が増えています!

令和4年・5年ともに救急搬送者数が1,000人を超えています。熱中症は死に至る危険性のある病気ですが、適切な予防、対処を行えば防げます。

約半数が高齢者!



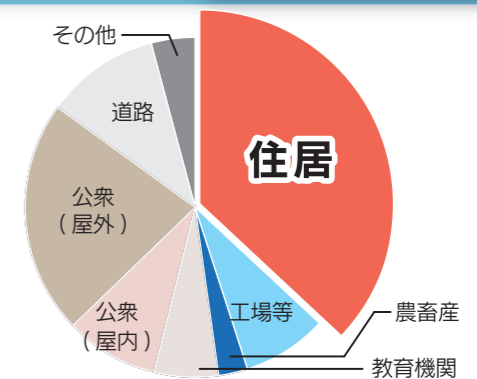
搬送者の年齢割合 (令和5年)

### 熱中症にかかりやすい年代は?

- 高齢者  
高齢者は暑さや喉の乾きを感じにくく、汗もかきにくい。そのため、自覚がないまま熱中症にかかる危険性が高いです。
- 乳幼児  
乳幼児は体温調整機能が十分に発達しておらず、気温の影響を受けやすいです。

# 暑い夏を乗り切る 熱中症対策

発生場所は住居が最も多くなっています。  
 屋内での死亡者のうち約9割がエアコン不使用。



発生場所(令和5年)

### 熱中症の症状



軽症

- ・立ちくらみ、めまい
- ・筋肉痛、筋肉の硬直
- ・大量の発汗

涼しい場所で安静にし水分・塩分補給をする



重症

- ・頭痛、気分不快、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感(体がぐったりする、力が入らない)

医療機関の受診が必要です



- ・意識障害、けいれん、手足の運動障害(普段どおり歩けない)
- ・高体温
- ・呼びかけへの反応がにぶい

救急車を呼びましょう

市内各地で行われたイベントや、  
まちの話題をお届けします。  
ここで“なかゆくい”しませんか。  
(なかゆくい=ひと休み)



市ホームページ「うらそえトピックス」  
にも市内のできごとを紹介しています。



### 5/13 地域の安心・安全を支えるボランティア

「民生委員・児童委員の日」である5月12日にあわせて、市民広場で活動強化週間出発式が行われました。

民生委員・児童委員は、朝のあいさつ運動や環境美化活動、生活に関するさまざまな相談に応じ、地域住民が必要な支援を受けられるよう、行政と地域のつなぎ役を担っています。この日、集まった皆さんは「民生委員児童委員信条」を再確認し、より良い地域づくりを目指すことを改めて決意しました。

また、松本市長も一日民生委員として、牧港に住んでいる内間清有さん(80歳)と西原に住んでいる石川トヨさん(100歳)の自宅を訪問し、会話や交流を通して、見守り活動を行いました。



### 5/17 仲間と共に。シニア世代の新たな学び

第36期生でだこ学園大学院49人の入学式が中央公民館で行われました。でだこ学園大学院は、60歳以上を対象にシニアの新たな学びと「仲間づくり」「生きがいづくり」を通して、地域活動の担い手を養成します。

仲宗根学院長は「新たなでだこ学園大学院生としての自覚と誇りをもって、学園生活を送っていただきたい」と新入学院生へ激励の言葉を送りました。また、入学院生を代表して、与那覇明さんは「この36期生、49人と共に、でだこ学園大学院のカリキュラムを通して、歴史、文化、芸能の分野について元気に学んでいきたい」と、これから始まる学校生活への期待を胸にあいさつを述べました。



### 4/25 地域のために貢献した人々を表彰

市では「自然愛」「人間愛」「遵法・公德心」「勤労・健康」「平和・文化」の5部門からなる市民憲章を制定し、実践しています。

令和6年度浦添市民憲章実践者の表彰式が市役所9階講堂で行われ、地域の模範となる素晴らしい取り組みを行った個人24人と4団体に表彰状が贈られました。

受賞者代表あいさつで、長年浦西自治会内の環境整備に貢献した平識善貞さんが「このような素晴らしい賞を受賞することができ、大変光栄に思います。これからもこの栄誉を励みに、住みたいまち、住んで良かったまちと言われるまちづくりを目指して活動していきたい」と意気込みを述べました。



### 5/10 人々の幸せを願い陰の力となって奉仕する。

「人間を救うのは、人間だ。」をスローガンに、明るく住みよい地域づくりのため、市と連携して災害救護、街頭募金活動などの多くのボランティアを実施している日本赤十字社の「浦添市赤十字奉仕団会費募集出発式」が、市民広場で行われました。

毎年5月は赤十字運動月間となり、団員たちは市内企業を訪問しながら、赤十字活動への協力を呼び掛けます。浦添市赤十字奉仕団の宮里時子委員長は「人道は愛の道、奉仕の道、奉仕の道は愛の道、人の道を忘れずに、地域活動に寄与していきます」と意気込みを述べました。集まった会費や募金は、国内外での支援活動のために役立てられます。



### 4/18 琉球コラソンのホームタウンに

市と株式会社琉球コラソンが「ホームタウン連携・協力に関する協定」を締結しました。

この協定は、令和8年度に完成予定の新体育館で、県内で行われる琉球コラソン公式戦の8割を開催することや、市のスポーツ振興および経済の活性化を目指して、相互に活動の充実を図ることを目的としています。

松本市長は「公式に浦添がホームタウンとなり、お互いにハンドボールの魅力やコラソンの活躍を発信していきましょう」と述べ、代表取締役CEOの水野裕矢さんは「新しい体育館ができた際には多くのお客さんに見に来てほしい。そのためにも良い成績を残していきたい」と意欲を述べました。



### 4/20 “地球の日”みんなで環境を守ろう

4月22日のアースデイ(地球環境について考え、感謝する日)に合わせ、浦添の西海岸・里浜を清掃する「アースデイ2024inうらそえ」が開催されました。

親子や友人、企業、学生、NPO団体の皆さんが市内外から約100人参加し、パルコシティ前やカーミージー付近、海岸沿いを1時間半ほど清掃しました。

お母さんとイベントに参加した比嘉禮健くん(小4)は、「小学3年生のときに海の環境について勉強してから、ずっとビーチクリーンがやりたかった。実際に参加してみて、まさかこんなにゴミがたくさんあるとは思わなかった。海の環境を守るためにビーチクリーンをまたやりたい」と想いを語ってくれました。



### 4/17 自分らしさを、沖縄から世界へ発信!

チャレンジし続けるカッコイイ女性たちの生き方の祭典「Mrs of the Year 2024 世界大会」に出場する小禄蘭さんが市長を表敬しました。

4児の母である小禄さんは、「私が勇気を持って行動することで、浦添市のママや世界のママたちに、諦めなくてもいいことを伝えたい。ママたちの等身大モデルになるような発信をして、世界大会ではグランプリを取りたい」と意気込みを語りました。6月26日～29日に開催される世界大会に向け、日々レッスンに励んでいる小禄さんへ、松本市長は「母である小禄さんが挑戦する姿その生きざま、想いを多くの女性へ伝えられるよう頑張ってください」と激励の言葉を送りました。

Breaktime with Braden

ブレイドンの  
おれいしたいむ vol.32

原文・和訳  
ブレイドン・ベナイト  
Braden Bennight

ワシントン州フェデラルウェイ市出身。2021年11月から国際交流員として、浦添市役所国際交流課に配属。

### 我が家に虫がやってきた!

皆さん、こんにちは!今回は、最近我が家で起こった出来事について書こうと思います。家がシロアリの群飛に侵略されてしまいました!ある晩、私たちが楽しく夜を過ごしていたら、突然10匹ほどのシロアリがドアや窓から侵入して、家の中に飛び込んできました!最終的にはすべてを駆除することができましたが、とても驚いたし、怖かったです!

私が日本に長く住んでいて気づいたことは、ほとんどの日本の子どもたちは、虫を全然怖がらないのです!網やカゴを持って虫を探し、捕まえに行くのは、一般的な遊びの一つになっています。うるさく鳴いているセミを冷静に手に持っている子どもも見たことがあります。私は大人ですが、そんなことはできないと思います!

出身地のシアトルでよく見られる虫には、ハエ、蚊、ダンゴムシ、ハチ、チョウ、ガ、クモなど、ここで見られるのと同じ虫がたくさんいます。日本に住んでいる間、虫についてもっと学び続けたいし、母国の友人たちにシロアリ侵入の話もしようと思います!

### Bugs Invaded My Home!

Hello everyone! Today I'm going to write about an incident that happened at our home recently. Our house was invaded by a swarm of termites! We were happily enjoying our evening one night, when suddenly about ten termites flew into our house, getting in through the door and windows! We were eventually able to get rid of them all, but it was very surprising and scary!

Having lived in Japan for a while, I've noticed that most Japanese children are not at all afraid of bugs. Going out with nets and cages to find and catch bugs is a common form of play. I've even seen a child calmly holding a noisy adult cicada in their hand! I'm an adult and I don't think I'd be able to do that!

The bugs common in Seattle where I'm from include a lot of the same bugs you'll find here, like flies, mosquitos, pill bugs, bees, butterflies, moths, and spiders. I hope to continue learning more about bugs while living in Japan and tell the story of our termite invasion to my friends back home!

## ハイサイ こちら市長室!



浦添市長  
松本 哲治

### 「浅田次郎と慰霊の日」

大好きな現代作家の名を問われたら、私は迷わずに浅田次郎の名を挙げる。今更、私が説明する必要もないほど有名な作家なので、多くの人が既に「存知かと思うが、私は『蒼穹の昴』鉄道員「地下鉄に乗って」「天国までの百マイル」「壬生義士伝」など、彼のほとんどの作品を読んでいる。短編から長編、時代劇から現代小説、日本から外国、悲劇からコメディまで、ありとあらゆるジャンルで素晴らしい作品を送り出し、今や直木賞の選考委員長まで務めている稀有な作家である。

て、戦争が終わるのではなく、その後もずっと長い時間にわたって、表現することさえできない傷を人々の心の中に残していくのである。戦後とは何かを考えるにあたり、多くの人にお読みいただきたい。他にもあの戦争を描いた作品として「シエラザード」「終わらざる夏」などの長編作品もまたお勧めです。

あの戦争から79年、照りつける太陽と鳴き続けるセミ達の声を従えて、6月がまたやって来た。戦争は多くの顔を持つ。その顔は見る角度によって全く別の表情を見せてくれる。より広く、より深く、そして、より一人一人に寄り添った視点からの悲しい歴史を振り返るようにしたい。多くの語られなかった、語れずに消えていった、それぞれの物語にも耳を澄ましながら慰霊の日を迎えたい。あの悲しみを一度と繰り返し返さぬように。

先日、彼の短編集「夕映え天使」の中に収められている「切符」という作品を読んだ。この短編の中で「戦争」が物語の遠景として描かれている。戦後のまだ混乱が残る東京で、一人の少年の目を通して描かれる人生の切なさ、非条理な現実、それでも懸命に生きていく、いや、生きていくしかない人々の悲哀とたくましさ胸を打つ物語。戦時戦場の殺し殺される恐怖とはまた別の、戦後に残された者の心の中に永遠に染み残る黒い闇がこの作品の底を流れていて、少年の祖父の「見頑固で堅物な生き様」によって語られる。戦闘が終結する終戦をもち

## 簡単!健康!サッと作れる! サッとごはん



81品目

たっぶり野菜でおいしく減塩もやし豚しゃぶ

減塩 野菜

- 材料(4人分)
- もやし ..... 1袋(200g)
  - にんじん ..... 1/4本
  - かいわれ大根 ..... 1パック
  - 豚バラ肉(しゃぶしゃぶ用) ..... 200g
  - ポン酢 ..... 大さじ2
  - めんつゆ(ストレート) ..... 大さじ2
- 作り方
- ①もやしはさっと水洗いをする。にんじんは千切り、かいわれ大根は根っこを切り落とし、半分に切る。
  - ②沸騰したお湯ににんじん(1分半)、もやし(1分)の順に茹で、ザルで水気を切る。豚肉は火が通るまで茹で、粗熱をとっておく。
  - ③②とかいわれ大根を合わせ、Aの調味料で和えたら完成。

栄養成分表示(1人当たり)  
エネルギー 221kcal  
食塩相当量0.7g/野菜73g

うめ~しポイント

食欲がない日でもさっぱりとした味付けで食べやすい一品です。脂質が気になる人は、豚ロースや豚もも肉など脂身の少ない部位を選ぶとよりヘルシーに仕上がります。

レシピ提供: 健康づくり課 管理栄養士 澤岨 彩香

## てだっ子STUDIO

てだこキッズファースト 宣言大使 てだ子

スタジオ

内間在

すえよし りるあ  
末吉 琉愛 ちゃん  
(6か月)  
ハーフバースデーしたよ♡

牧港在

たがしら みわ  
田頭 美和 ちゃん  
(8か月)  
ハイハイ練習中

屋富祖在

たいら ここち  
平良 心和 ちゃん  
(1歳)  
よく食べるうーまーくー娘♪

写真募集中!

【募集対象】市内在住の0~9歳のお子さん

【応募方法】①お子さんの名前②ふりがな③年齢または月齢④居住区⑤一言コメントを入力し kouhou@city.urasoe.lg.jp (広報広聴係)に画像データを添付し、送信してください。

●写真は、お子さんの顔全体が写っているもの(頭や顔の一部が切れていないもの)

●応募者多数の場合は、抽選の上掲載します。掲載の可否については連絡いたしませんのでご了承ください。

大事な投票  
忘れずに!!

# 沖縄県議会議員選挙

大切な未来のために、ぜひ投票に行きましょう。

## 投票日は6月16日(日)です

投票時間 / 午前7時から午後8時まで



### ■ 浦添市で投票できる人

令和6年3月6日までに転入届出をした人(現住者含む)で、引き続き3か月以上住所を有し、平成18年6月17日までに生まれた18歳以上の人です。

※令和6年3月7日以降に他市町村から浦添市に転入届出をした人は、浦添市で投票できません。ただし、前住所(県内)の市町村の選挙人名簿に登録されていれば、その市町村で投票できます。その場合、居住証明書の提出または引き続き県内に住所を有することの確認が必要です。詳しくは、現住所地の選挙管理委員会へお問い合わせください。

### ■ 期日前投票

投票日に、仕事やレジャーなどで投票所に行けない人、負傷や身体障がいなどで歩行困難な人は、前もって次の3か所で期日前投票をすることができます。

期日前投票期間	期日前投票所
6月8日(土)～6月15日(土) 午前8時30分から午後8時まで	浦添市役所議会棟 1階
6月12日(水)～6月15日(土) 午前10時から午後8時まで	サンエー経塚シティ電器館側屋上 (ブルーのR階エレベーターホール)
	サンエー浦添西海岸パルクシティ (食品館側4階オレンジゾーン)

### ■ 不在者投票、郵便等投票

仕事や旅行などで市外に滞在している人は、滞在地の選挙管理委員会では不在者投票ができるほか、障がいや介護の程度によって郵便等による不在者投票ができる場合があります。

※不在者投票指定病院、施設等に入所中の人は、その病院等の管理者に申し出て不在者投票をすることができます。

### オンラインで不在者投票用紙等の請求申請ができます!

不在者投票のオンライン申請は、右の二次元コードから手続きください。



※手続きにはマイナンバーカードが必要です。

▲請求申請はこちら

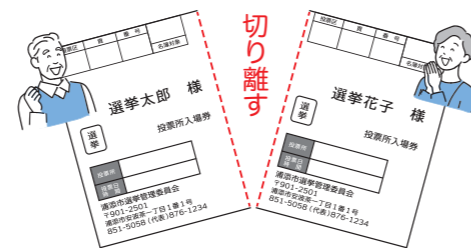
### ■ 代理投票

自筆で投票用紙に候補者の氏名が書けない人は、投票所で係員が代筆します。投票の秘密は守られますので安心して申し出ください。

### 投票所入場券(ハガキ)について

投票に行く前に

投票当日、または期日前投票を行う際に持参してください。2人1組になっていますので、必ず中央から切り離してください。



期日前投票には

ハガキ裏面に、①期日前投票をする日、②氏名、③生年月日を記入する。

裏面

期日前投票宣誓書 令和6年6月〇日

私は、選挙の当日、以下の事由に該当する見込みです。このことが事実であると誓い、投票用紙を請求します。

② 氏名 選挙太郎 ③ 生年月日 明大(平) 〇〇年〇月〇日

入場券がなくても本人確認ができる身分証を提示すればスムーズに投票できます。

問い合わせ

浦添市選挙管理委員会事務局 直通 ☎(851)5058



6月23日 慰霊の日

## 平和について考えるイベント

### Tour ~戦跡巡り~

### 6月16日(日) 前田高地の戦跡巡り

—参加者募集—

沖縄戦の激戦地となった前田高地に残る戦跡について、浦添グスクを中心にうらおい歴史ガイドが案内します。



▲ガイド付きで分かりやすい

▲戦時中目印だったワカリゾー(為朝岩)

- 受付時間 / 午前8時30分～9時 ※雨天中止 ※出発は受付次第随時、終了は正午を予定
  - 集合・解散場所 / 浦添グスク・ようどれ館
  - 対象 / 小学生以上(小学生は保護者同伴)
  - 参加料 / 1人300円(資料代・保険料)
  - 募集人数 / 先着50人(予約制)
  - 募集期間 / 5月21日(火)～6月13日(木)午後5時まで
  - 申し込み方法 / 浦添グスク・ようどれ館に電話で申し込み
- ☎浦添グスク・ようどれ館 ☎(874)9345 ※月曜休館



▲詳しくはこちら

### Book ~本~

### 6月1日(土)～27日(木)

### 図書館資料企画「語り継がれる戦争体験」

戦争の悲惨さ、戦禍からの復興への道すじを、本を通して知り、現在の平和について考えるきっかけにしてみようか。

- 場所 / 浦添市立図書館 中央エントランス
  - 休館日 / 月曜日・23日(日)
- ☎浦添市立図書館 ☎(876)4946



### Movie ~ドキュメンタリー~

### 6月23日(日)

※チャンツ=奉納歌 慰霊の日 戦没者奉納 メモリアルチャンツ

### 「平和へぬスクブン」(共催) (特非) Okinawa Hands-On NPO

市民参加型のイベントを開催します。第1部では戦没者へしまくとばで奉納の歌を捧げ、第2部ではしまくとばの歴史的軌跡を綴った短編ドキュメンタリー上映を行い、平和について考えるワークショップを開催します。(対象者:中学生以上)



▲詳しくはこちら

### 平和パネル展「戦場になった浦添展」

- 展示期間 / 6月13日(木)～27日(木)
- 場所 / 市役所2階 市民ホール

☎国際交流課 ☎(876)1258

### Art ~版画展~

### 6月4日(火)～23日(日)

儀間比呂志・中山良彦

### 「戦がやってきたー沖縄戦版画集ー」版画展

この版画集は、1980年に沖縄タイムス芸術選賞大賞(絵画)を受賞した、沖縄戦をテーマに制作した絵本で、平和の尊さや戦争の悲惨さを改めて考えるきっかけになります。

大画面のシリーズ全25点の作品を一堂に展示します。

前年度に引き続き文化財課の所有する戦争遺物を展示し、より一層作品や平和教育への理解を深められる企画を行います。



作品名 戦場の乙女たち

- 場所 / 企画展示室2・3
- 開館時間 / 午前9時30分～午後5時 ※毎週金曜日は午後7時まで
- 休館日 / 月曜日
- 観覧料 / 一般300円・シルバー(65歳以上)240円・大学生200円・高校生以下無料・市民料金、団体料金あり

### 【展示作品】

- 関連書籍・版画作品25点・戦争遺物
- 戦争関連DVD放映「もう一つのハクソー・リッジ」

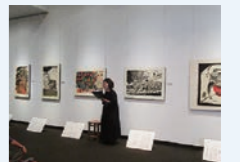
### 【イベント】『戦がやってきた』朗読会

展示室の原画の前で、中山良彦の文を舞台朗読「沖縄可否の会」が朗読する。

朗読日: 6月22日(土)  
時間: (1回目)午前11時～  
(2回目)午後3時～(各40分程度)

出演: 舞台朗読「沖縄可否の会」

場所: 企画展示室3  
料金: 常設展チケット共通  
申込: 不要(当日50人を目標とする)



☎浦添市美術館 ☎(879)3219

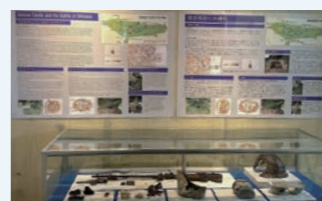
### Exhibition ~常設展~

### 常設展 戦争遺物展

沖縄戦の際に日米両軍で激しい戦闘が行われた浦添城跡(前田高地、ハクソー・リッジ)から出土した鉄兜や小銃、水筒などの戦争遺物を常設展示しています。



▲銃弾により穴が開いた水筒



▲日本軍の鉄かぶと

- 場所 / 浦添グスク・ようどれ館
  - 開館時間 / 午前9時～午後5時
  - 休館日 / 月曜日
  - 料金 / 大人(高校生以上)100円、小人(小中学生)50円、市内小中学生・就学前児童無料
- ☎文化財課 ☎(876)1295

**【健康シリーズ】**  
**6月は 食育月間**  
 「食育」とは、生涯にわたって心も身体も健康でいきいきと過ごすために、健全な食生活を実践できる力を育むことです。  
 誰かと一緒に食事や料理をしたり、食べ物の収穫を体験したり、季節や地域の料理を味わったりするなど、食育を通じた「実践の輪(わ)」を広げましょう。



健康づくり課(浦添市保健相談センター)  
 ☎(875) 2100

食育・栄養の情報はこちら▶

浦添市保健相談センター  
 ☎(875) 2100  
 FAX(875) 1579

健康パネル展・健康相談開催  
 禁煙の方法やメリット、歯と口の健康や食育、シニア世代の健康づくりなどについてのパネル展示、保健師や看護師、栄養士による健康相談を行います。来庁の際や近くにお越しの

浦添市立図書館  
 ☎(876) 4946

6月1日(土)〜各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。  
 ◆おはなしの部屋  
 「おはなしの木の会」による語り聞かせや絵本の読み聞かせを行います。今回は「食べもののおはなし」です。  
 日時 6月8日(土)午前11時30分〜正午  
 対象 4歳以上  
 場所 1階かたりの部屋  
 ◆英語のおはなし会  
 浦添市国際交流員による英語絵本の読み聞かせ  
 日時 6月11日(火)午後3時30分〜4時  
 場所 1階かたりの部屋

浦添市立中央公民館  
 ☎(879) 5503

◆あなたも舞台上で練習成果を発表してみませんか?  
 8月24日(土)午後1時〜4時にうらそえ社会教育いきいきまつりをアィムユニバースでこの小ホールで開催します。舞台発表を目標にした連続講座(全8回)です。  
 講座①キッズHIPHOPダンス講座  
 日時 7月14日(日)・18日(木)・22日(月)・25日(木)・29日(月)・8月7日(水)・15日(木)午後7時〜9時  
 場所 中央公民館3階ホール  
 講師 ホームランドオキナワ代表 YUZURU氏  
 対象 市内在住・在学の小中学生で全8回参加できる人、初参加の人優先  
 参加費 無料  
 定員 30人(定員を超えた場合は抽選)  
 申込期間 6月4日(火)〜7月5日(金)  
 申込方法 電話または申し込みフォーム

浦添市立中央公民館  
 ☎(879) 5503

◆救急法講習会(普通III)  
 「助げたい思いをフザに救急法」主に小児・乳児への心肺蘇生法やAEDの使い方など、救命処置を目的としたコース  
 日時 6月15日(土)午後1時〜4時  
 場所 消防本部2階講堂  
 参加費 無料  
 定員 30人(市内在住・在勤の人優先)  
 申込方法 電話受け付け(講習日前日まで)

浦添市立中央公民館  
 ☎(879) 5503

◆産後ケア事業  
 助産師が家庭訪問などで、心身ケアや育児などの相談を行います。  
 対象 産後1年未満の母親と乳児  
 利用料 5回まで一部減免制度あり(市町村民税非課税世帯、生活保護世帯は無料)  
 場所 市役所1階ロビー  
 申込方法 電話または申し込みフォーム

浦添市立中央公民館  
 ☎(879) 5503

◆健康相談  
 日時 6月24日(月)・27日(木)・7月1日(月)・4日(木)各午前10時〜正午  
 場所 市役所1階ロビー  
 対象 産後1年未満の母親と乳児  
 利用料 5回まで一部減免制度あり(市町村民税非課税世帯、生活保護世帯は無料)  
 場所 市役所1階ロビー

浦添市消防本部  
 ☎(875) 0119

◆救急法講習会(普通III)  
 「助げたい思いをフザに救急法」主に小児・乳児への心肺蘇生法やAEDの使い方など、救命処置を目的としたコース  
 日時 6月15日(土)午後1時〜4時  
 場所 消防本部2階講堂  
 参加費 無料  
 定員 30人(市内在住・在勤の人優先)  
 申込方法 電話受け付け(講習日前日まで)

浦添市まちづくりふれあい出前講座  
 内容 市内で活動する団体等が主催する学習会に、市の職員が講師として出向き、事業の説明や職員の専門知識を活かした実習等を行う出前講座を実施しています。  
 市の取り組みや生活に関することなど、さまざまな分野の講座メニューを用意しています。地域活動や学校仲間同士でぜひ活用ください。  
 費用 無料  
 講座テーマ 健康・福祉、くらし・環境、教育・文化、まちづくり、市政など

市民協働男女共同参画ハィモニ-センター  
 ☎(874) 5711

6月23日(日)〜29日(土)は「男女共同参画週間」です  
 今年度のキャッチフレーズは「だれもがどれも選べる社会」です。性別、国籍、文化や宗教の違いを超えて、多様な社会実現のために、いま何ができるかを一緒に考えてみませんか。  
 ◆着物・ゆかたからのリメイク  
 日時 6月19日(水)正午〜午後3時、26日(水)正午〜午後4時  
 参加費 1,920円  
 持ち物 着物またはゆかた、ミシン、裁縫セット、糸、着物またはゆかたは外してアイロンをかける  
 定員 8人

浦添市立中央公民館  
 ☎(879) 5503

◆あなたも舞台上で練習成果を発表してみませんか?  
 8月24日(土)午後1時〜4時にうらそえ社会教育いきいきまつりをアィムユニバースでこの小ホールで開催します。舞台発表を目標にした連続講座(全8回)です。  
 講座①キッズHIPHOPダンス講座  
 日時 7月14日(日)・18日(木)・22日(月)・25日(木)・29日(月)・8月7日(水)・15日(木)午後7時〜9時  
 場所 中央公民館3階ホール  
 講師 ホームランドオキナワ代表 YUZURU氏  
 対象 市内在住・在学の小中学生で全8回参加できる人、初参加の人優先  
 参加費 無料  
 定員 30人(定員を超えた場合は抽選)  
 申込期間 6月4日(火)〜7月5日(金)  
 申込方法 電話または申し込みフォーム

浦添市立中央公民館  
 ☎(879) 5503

◆健康相談  
 日時 6月24日(月)・27日(木)・7月1日(月)・4日(木)各午前10時〜正午  
 場所 市役所1階ロビー  
 対象 産後1年未満の母親と乳児  
 利用料 5回まで一部減免制度あり(市町村民税非課税世帯、生活保護世帯は無料)  
 場所 市役所1階ロビー

浦添市立中央公民館  
 ☎(879) 5503

◆産後ケア事業  
 助産師が家庭訪問などで、心身ケアや育児などの相談を行います。  
 対象 産後1年未満の母親と乳児  
 利用料 5回まで一部減免制度あり(市町村民税非課税世帯、生活保護世帯は無料)  
 場所 市役所1階ロビー  
 申込方法 電話または申し込みフォーム

浦添市立中央公民館  
 ☎(879) 5503

◆健康相談  
 日時 6月24日(月)・27日(木)・7月1日(月)・4日(木)各午前10時〜正午  
 場所 市役所1階ロビー  
 対象 産後1年未満の母親と乳児  
 利用料 5回まで一部減免制度あり(市町村民税非課税世帯、生活保護世帯は無料)  
 場所 市役所1階ロビー

# 浦添市の家計簿

人口	114,825人
男	55,655人
女	59,170人
世帯数	53,482世帯
面積	19.44km <sup>2</sup>

令和5年度下半期財政状況(令和6年3月31日現在)

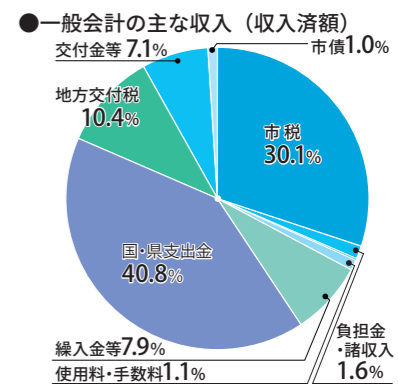
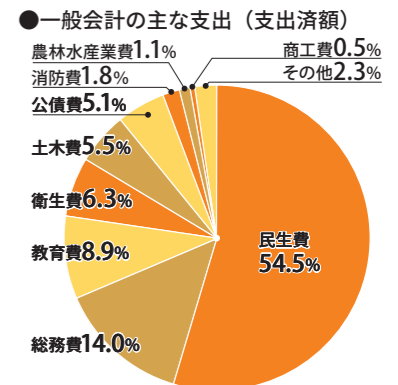
浦添市の家計簿は、予算の執行状況や市有財産の状況、市の借入金等を中心に年2回公表しております。

## 一般会計予算執行状況

歳出科目	予算現額		支出済額		市民一人当たり に使われる経費	説明
		構成比		執行率		
民生費	324億4,861万円	52.2%	303億3,754万円	93.5%	264,207円	生活保護、障がい福祉など
総務費	103億5,053万円	16.6%	77億9,980万円	75.4%	67,928円	防災、選挙費、デジタル費用など
教育費	52億9,561万円	8.5%	49億2,398万円	93.0%	42,882円	小中学校の管理、保健体育費など
衛生費	39億6,541万円	6.4%	34億8,471万円	87.9%	30,348円	保健衛生費、清掃費など
土木費	36億7,145万円	5.9%	30億7,737万円	83.8%	26,801円	道路・街路・公園の維持管理など
公債費	28億4,384万円	4.6%	28億4,150万円	99.9%	24,746円	借入金の元金・利子など
消防費	10億3,480万円	1.7%	10億 57万円	96.7%	8,714円	消防、救急関係の費用など
農林水産業費	8億7,126万円	1.4%	6億2,479万円	71.7%	5,441円	農業、林業、水産業など
商工費	3億4,134万円	0.5%	2億8,854万円	84.5%	2,513円	観光、商工業振興など
その他	13億8,458万円	2.2%	12億8,918万円	93.1%	11,227円	議会費、労働費、予備費など
総額	622億 743万円	100.0%	556億6,798万円	89.5%	484,807円	

※各項目の合計と総額の相違に関しては、端数処理による。

財源	歳入科目	予算現額		収入済額	
			構成比		収入率
自主財源	市 税	163億8,330万円	26.3%	163億9,839万円	100.1%
	負担金・諸収入	7億9,394万円	1.3%	8億9,196万円	112.3%
	使用料・手数料	6億1,042万円	1.0%	6億1,373万円	100.5%
	繰入金等	97億5,022万円	15.6%	42億7,519万円	43.8%
依存財源	国・県支出金	239億4,646万円	38.5%	222億3,268万円	92.8%
	地方交付税	55億7,110万円	9.0%	56億3,534万円	101.2%
	交付金等	38億5,790万円	6.2%	38億4,723万円	99.7%
	市 債	12億9,409万円	2.1%	5億6,919万円	44.0%
総額	622億 743万円	100.0%	544億6,371万円	87.6%	



## 市有財産の状況

土地	2,214,951㎡
建物	299,575㎡
基金	148億9,097万円
有価証券	9億3,683万円

## ●市税の徴収状況(3月末時点)

収入済額	本年度課税分		滞納繰越分	
	徴収率		徴収率	
161億6,151万円	96.5%	1億 620万円	41.3%	
徴収すべき金額		167億4,910万円		2億5,719万円

## 各会計予算執行状況

会計名	予算現額	収入済額	支出済額	執行率
一般会計	622億 743万円	544億6,371万円	556億6,798万円	89.5%
国民健康保険	134億4,007万円	122億7,284万円	129億7,395万円	96.5%
土地区画整理事業	31億5,535万円	23億4,432万円	23億7,041万円	75.1%
介護保険	87億2,612万円	87億 989万円	84億6,098万円	97.0%
後期高齢者医療	12億9,755万円	12億6,154万円	12億4,921万円	96.3%
水道事業会計	収益的収入	27億2,888万円	26億7,985万円	98.2%
	収益的支出	26億6,099万円	25億1,128万円	94.4%
	資本的収入	4億7,019万円	4億3,334万円	92.2%
	資本的支出	9億6,251万円	5億 726万円	52.7%
下水道事業会計	収益的収入	21億9,185万円	20億8,574万円	95.2%
	収益的支出	21億 499万円	20億5,877万円	97.8%
	資本的収入	13億4,203万円	6億6,524万円	49.6%
	資本的支出	19億 81万円	11億6,274万円	61.2%

## ●市の借入金(3月末現在)

借入現在高	373億972万円
市民一人当たりの借金	32万円
一日当たりの支払利子	44万円

## ●一時借入金の状況(3月末現在)

一般会計	2億4,000万円
特別会計	0円
企業会計	0円

## 税金・保険・年金

**お知らせ・募集**

令和6年度所得関係証明は6月3日から交付されます

市民税課

☎(876)1273

6月3日(月)から令和6年度所得関係証明を申請することができます。

令和5年1月1日～12月31日までの所得や税額の内容を証明するものです。

※マイナンバーカードをお持ちの方は、6月1日よりコンビニで所得課税証明書・所得証明書・課税証明書が取得できます。ただし、「定額減税」および「森林環境税」が記載されていません。必要な人は、窓口または郵送にてご請求ください。

後期高齢者医療保険料率改定のお知らせ

国民健康保険課 後期高齢者医療係

☎(876)1717

後期高齢者医療保険料率は、医療給付費の支出等の動向を踏まえて二年に一度見直されます。今回の見直しでは、医療保険制度改革の影響等を踏まえ、保険料率が改定されます。

令和6・7年度の保険料率【年間保険料額(賦課限度額)80

## 令和6年度は介護保険料見直しの年です!!

### ●介護保険制度のしくみ

介護保険は、国や都道府県、市町村が負担する「公費」と、40歳以上の方が納める「保険料」を財源として運営されています。市が保険者となって運営し、40歳以上の人は、加入者(被保険者)となって保険料を納め、介護が必要と認定されたときに費用の一部を支払ってサービスを利用できる仕組みです。

### ●保険料の納め方は2種類

65歳になった月(65歳の誕生日の前日が属する月)の分から、保険料を納めます。年金から保険料が差し引かれるまでは一時的に納付書で納めます。

特別徴収	年金が年額18万円以上の人は年金から差し引かれます。年金の定期支払(年6回)の際、年金から保険料があらかじめ差し引かれます。
普通徴収	年金が年額18万円未満の人は納付書や口座振替で納めます。市から送付する納付書や口座振替で、期日までに金融機関などを通じて年10回(6月～翌年3月)保険料を納めます。

### ●介護保険料が変わります

介護保険料は3年ごとに設定することになっています。市の介護保険サービスに必要な費用から算出し、所得に応じて段階的に決められます。令和8年度までの保険料は右図のとおりです。

【問い合わせ】いきいき高齢支援課 ☎(876)1291

第9期(令和6年度～令和8年度)の第1号被保険者介護保険料

所得段階	対象者	負担割合	保険料月額(保険料年額)
1	①生活保護を受けている人 ②老齢福祉年金を受給している人 ③本人の前年の合計所得金額+課税年金収入額の合計が80万円以下の人	基準額×0.285	1,938円(23,256円)
2	本人の前年の合計所得金額+課税年金収入額の合計が80万円を超えて120万円以下の人	基準額×0.365	2,482円(29,784円)
3	本人の前年の合計所得金額+課税年金収入額の合計が120万円を超える人	基準額×0.685	4,658円(55,896円)
4	本人の前年の合計所得金額+課税年金収入額の合計が80万円以下の人	基準額×0.9	6,120円(73,440円)
5	本人の前年の合計所得金額+課税年金収入額の合計が80万円を超える人	基準額	6,800円(81,600円)
6	前年の合計所得金額が120万円未満の人	基準額×1.2	8,160円(97,920円)
7	前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の人	基準額×1.3	8,840円(106,080円)
8	前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の人	基準額×1.5	10,200円(122,400円)
9	前年の合計所得金額が320万円以上420万円未満の人	基準額×1.7	11,560円(138,720円)
10	前年の合計所得金額が420万円以上620万円未満の人	基準額×1.9	12,920円(155,040円)
11	前年の合計所得金額が620万円以上820万円未満の人	基準額×2.1	14,280円(171,360円)
12	前年の合計所得金額が820万円以上1,000万円未満の人	基準額×2.3	15,640円(187,680円)
13	前年の合計所得金額が1,000万円以上1,500万円未満の人	基準額×2.4	16,320円(195,840円)
14	前年の合計所得金額が1,500万円以上2,000万円未満の人	基準額×2.5	17,000円(204,000円)
15	前年の合計所得金額が2,000万円以上の人	基準額×2.6	17,680円(212,160円)



詳しくはこちら

令和6年度介護保険料についてのお知らせ  
いきいき高齢支援課  
☎(876)1291

令和6年度介護保険料決定・納入通知書は6月中旬に発送します。年金から保険料を差し引かれる人を除き、第1期納期限は7月1日(月)です。期限内納付にご協力ください。令和6年度は介護保険料見直しの年です。詳細は下記のとおりです。



詳しくはこちら

万円)II均等割額(5万6400円)+所得割額(基礎控除後の総所得金額等×11.60%)  
※経過措置や所得が低い人に対する軽減基準の見直しも実施されます。詳しくは左記二次元コードからご確認ください。



「はり・きゆう」および「あんま・マッサージ・指圧」を受けらる人へ(療養費のお知らせ)
国民健康保険課 給付係
☎(876)1288

国民健康保険では、医師から「はり・きゆう」および「あんま・マッサージ・指圧」の同意を得て施術を受けた場合、療養費を支給しています。
定期的に療養費支給申請書に医師の同意書の添付が必要です。療養費支給申請書は内容を確認してから、サインをしましょう。

ただし、同じ傷病や類似疾病で「はり・きゆう」と「あんま・マッサージ・指圧」の両方は受けられません。また、入院中に施術所による施術を受けた場合は、療養費の支給はできません。
▼「はり・きゆう」の対象となる傷病
①神経痛
②リウマチ
③腰痛症
④五十肩
⑤頸腕症候群
⑥頸椎捻挫後遺症
⑦①⑥と類似している慢性的な痛みやうずき
※病院や医院で同じ傷病の治療を受けている場合、療養費は支給できません。

▼「あんま・マッサージ・指圧」の対象となる傷病
筋肉の麻痺や関節が固まるなど(骨折や手術後の障害、脳血管疾患後遺症など)であって、
①外傷性の負傷ではない場合
②負傷原因が労働災害に該当する場合(通勤途中の負傷等)
●病院での治療と重複不可
同じけがで「病院」と「整形外科・接骨院(柔道整復)」両方の治療を受けることはできません。また、施術が長期にわたる場合は、医師の診療を受けてください。
※医療費適正化を図るため、施設

医療上マッサージを必要とする傷病。
※疲労回復や慰安目的などのマッサージは対象ではありません。

整骨院・接骨院(柔道整復)は正しく利用しましょう!
国民健康保険課 給付係
☎(876)1288

【保険証が使える場合】
けがによる骨折、ひび(不全骨折)、脱臼、打撲、捻挫、肉離れ
※ただし骨折、不全骨折、脱臼の場合は、応急手当を除き医師の同意が必要です。
【注意事項】
●負傷の原因は正確に
次のような場合は、国民健康保険が使えないことがあります。
①外傷性の負傷ではない場合
②負傷原因が労働災害に該当する場合(通勤途中の負傷等)
●病院での治療と重複不可
同じけがで「病院」と「整形外科・接骨院(柔道整復)」両方の治療を受けることはできません。また、施術が長期にわたる場合は、医師の診療を受けてください。
※医療費適正化を図るため、施設

●自署と領収書の保管
療養費支給申請書は必ず自分で署名し、領収書を保管してください。また、後日国民健康保険課から郵送される「医療費通知」に内容に間違いがないか確認をお願いします。
令和4年度から、児童手当現況届が原則提出不要になりました。ただし、次の受給者は現況届の提出が必要です。
・離婚協議中で配偶者と別居と申請した人
・配偶者からの暴力等により、住民票の住所が実際の居住地と異なる人
・戸籍および住民票がない児童(無戸籍児童)を養育している人
・法人である未成年後見人、施設・里親の受給者
・施設等入所者(里親も含む)
・その他状況を確認する必要があります。
提出が必要な受給者には、現況届の案内を送付します。内容を確認し、必要事項を記入の上、6月中に提出してください。現況届の提出がないと6月分以降の児童手当の振り込みができなくなりますのでご注意ください。

子育て・教育

6月は児童手当の更新月
国民健康保険課
☎(876)1280

令和4年度から、児童手当現況届が原則提出不要になりました。ただし、次の受給者は現況届の提出が必要です。
・離婚協議中で配偶者と別居と申請した人
・配偶者からの暴力等により、住民票の住所が実際の居住地と異なる人
・戸籍および住民票がない児童(無戸籍児童)を養育している人
・法人である未成年後見人、施設・里親の受給者
・施設等入所者(里親も含む)
・その他状況を確認する必要があります。
提出が必要な受給者には、現況届の案内を送付します。内容を確認し、必要事項を記入の上、6月中に提出してください。現況届の提出がないと6月分以降の児童手当の振り込みができなくなりますのでご注意ください。

術内容について問い合わせる場合がありますので、ご協力をお願いします。

暮らし・環境・福祉
令和6年度浦添市民住宅・子育て支援港川宿舍 空き家待ち入居候補者募集
株式会社レキオスアスリ
☎(943)5722

令和6年度浦添市民住宅・子育て支援港川宿舍 空き家待ち入居候補者募集
株式会社レキオスアスリ
☎(943)5722
建築営業課
☎(876)1251
子育て支援を目的とした市民住宅の空き家待ち入居候補者募集を行います。
※令和6年8月以降に発生する空き家を見込んで入居順位を決めるもので、現在空いている住戸について募集するものではありません。
募集する住宅 浦添市民住宅・子育て支援港川宿舍
『募集のしおり』配布および申し込み受付期間
①6月10日(月)～14日(金)の間、市役所501会議室でしおり配布と直接申し込みを受け付けます。
水午前9時～午後4時30分
②6月10日(月)～21日(金)株式会社レキオスに郵送。当日消印有効。
※申し込みには、資格要件がありますので、『募集のしおり』をよく読んでから申し込みください。しおりは21日まで、市役

児童手当の支給
国民健康保険課
☎(876)1280
児童手当・特別給付の支給日は6月10日(月)です。
6月期の振り込みでは、令和6年2月分から5月分までを支給します。通帳を記載して振り込みの確認をお願いします。
※口座に入金される時間帯は、金融機関によって異なります。
※令和6年3月で世帯における全ての対象児童が中学校を卒業し、児童手当の支給事由が消滅した人には、今回の振り込みで令和6年2月から3月分までの、2か月分の手当が支給されます。

文化・スポーツ

浦添屋富祖コミュニティダンス公演 ナガリユンナ ガリユン
アイム・ユニバースでここ
ホール
☎(942)4360
地域の皆さんと一緒に創り上げるコミュニティダンス。
まちの風景、人々の記憶をダンスで描き、屋富祖の昔・今・未来を紡ぎます。9歳から100歳まで老若男女が総出演。屋富祖の愛とパワーを感じてください。
日時 6月30日(日)午後3時30分開演(3時開場)
料金 一般千円/高校生以下

所1階総合案内および市役所5階建築営業課で配布します。
高齢者のための在宅福祉サービスの紹介
国民健康保険課
☎(876)1292

在宅で生活している高齢者のために必要な支援を、福祉サービスとして提供しています。
●高齢者外出支援サービス
リフト付車両で、自宅から医療機関までの送迎を行います。
対象者 60歳以上の在宅の人で、車いすやストレッチャーを必要とし、一般の交通機関を利用することが困難な人。
●配食サービス
夕食のお弁当を高齢者の自宅に配達することで、安否確認などの見守りを行います。
対象者 安否確認を必要とする65歳以上の単身・高齢者のみの世帯で、食事の調理や手配が困難な人。
費用 1食300～500円
※課税状況・食事内容により金額が異なります。
●緊急通報システム
急病や事故など緊急の際、簡単な操作で外部に通報できる機器を設置し、日常生活の安全を確保します。
対象者 65歳以上の単身・高齢者のみの世帯で、疾病等があり日常生活に注意を要する人

「6・12愛の声かけ一斉早朝コール作戦」出発式およびあいさつ運動
国民健康保険課
☎(876)1296
平成13年からスタートしたこの運動は、青少年健全育成活動の一環で開催しています。今年度は左記の日程で出発式とあいさつ運動を行います。
各学区の民生委員および青少年健全育成活動に協力できる人は、お近くの学校で参加ください。
日時 6月12日(水)午前7時30分～8時10分
出発式の場所 ローソン浦添内間4丁目店
あいさつ運動の場所 市内各小中学校の正門前
※出発式・あいさつ運動の駐車場はありません。

その他

500円(当日券は一般のみ300円増)
出演 屋富祖自治会、宮城珠算学校、シンクペーションダンスクラス、屋富祖子ども育成会はっぴーでいだらう
会場 アイム・ユニバースでここホール小ホール
詳しくはこちら

そらうみ法律事務所 SORAUMILAWOFFICE
相談料 30分 5,500円
西原ICから車で8分 サンエー経塚シティすく近く
離婚・相続・不動産・借金等、お気軽にご相談ください
沖繩弁護士会所属 弁護士 鈴木 穂人・弁護士 長尾 大輔
浦添事務所 〒901-2102 沖繩県浦添市前田1061番地グランドウォール・グスク3号室
tel. 098-988-0217 fax. 098-988-0219
「浦添 弁護士」で検索

現地調査お見積り無料!!
取扱いメーカー TOTO LIXIL
タカラスタンダード Takara standard
水まわりと外壁塗装のお店
☎098-987-6305
浦添市伊祖 2-15-8-1

サンレー 紫雲閣
中央紫雲閣 〒901-2102 沖繩県浦添市前田2丁目15番1号 Tel. 873-3000
那覇北紫雲閣 〒900-0004 沖繩県那覇市銘苅3丁目22番地 Tel. 865-3030
会館費、お寺葬、自宅葬、互助会会員、宗派に関わらずご利用いただけます。
広告掲載に関するお問い合わせは、株式会社 尚生堂 ☎(876) 2232



▲申し込みはこちら

**日本語教室開催**  
**浦添市国際交流協会**  
 ☎(879)3010

日本語教師が、初心者を対象に、ひらがなとカタカナの読み書きについて教えます。

**日時** 6月12日(水)午後7時～8時30分

**場所** ハーモニセンター2階研修室

**受講料** 無料

**対象** 日本語を勉強したい人

**定員** 20人



▲詳しくはこちら

センターまでお問い合わせください。

**【注視区域】**  
 牧港補給地区、第十一管区海上保安本部、那覇海上保安部、普天間飛行場を中心とした周囲おおむね1キロメートルの区域

### 物価高騰に伴う支援給付金

対象者には、4月上旬に下記の確認書を送付しています。内容を確認して返信が必要な場合は、**7月31日(水)(消印有効)**までに返信ください。



**浦添市臨時給付金コールセンター**  
 ☎0120(098)115

詳しくはこちら

※令和5年12月1日時点で浦添市に住民登録がある人が対象  
 ※住民税が課税されている人の扶養親族のみからなる世帯を除く

**「A:10万円/世帯」と「B:5万円/児童」の申請期限を7月31日(水)まで延長します。**



**A:10万円/世帯** 支給対象者※支給要件あり  
 住民税均等割のみ課税世帯に対し、1世帯あたり10万円の支援を行います。  
**申請期限:7月31日(水) 消印有効**

①令和5年度の住民税が均等割のみ課税世帯(均等割のみ課税の人で構成される世帯、または均等割のみ課税の人および非課税の人で構成される世帯)の世帯主  
 ※7万円の住民税非課税世帯支援給付金対象世帯を除く

令和5年1月1日から12月1日までに、離婚(協議中含む)や課税者の死亡等によって住民税均等割のみ課税世帯となった世帯は、元配偶者等による扶養にかかわらず、給付金の対象となります。DV等で市内に避難されている人も対象となる場合があります。詳しくは、コールセンターまでお問い合わせください。

**B:5万円/児童** 支給対象者※支給要件あり  
 18歳以下(平成17年4月2日生まれ以降)の児童がいる子育て世帯に対し、児童1人あたり5万円の支援を行います。  
**申請期限:7月31日(水) 消印有効**

①、②のいずれかに該当する人  
 ①左記Aの対象世帯 ②令和5年度の住民税が非課税世帯(世帯全員の住民税均等割が非課税である世帯)の世帯主

令和5年12月1日から令和6年6月30日までに生まれた新生児は、給付金の対象です。また、別世帯で扶養している児童がいる場合は対象となる場合があります。DV等で市内に避難されている人も対象となる場合があります。詳しくは、コールセンターまでお問い合わせください。

### 編集後記

梅雨入りが平年より遅かったことも影響しているかもしれませんが5月ってこんなに過ごしやすい天候だったかなと思う反面、毎年同じ様なことを考えているのかもと感じました。梅雨があけたら夏本番！熱中症には気をつけながら夏を楽しみたいですね！

今月は、熱中症の特集ページを担当しました。仕上がったページを見て、「え？かなり可愛くてきたよね？」と自負しております。ポイントは何となく白クマのイラストです。また、表紙の撮影は私の友人の甥っ子たちに協力してもらいました！素敵な写真をありがとうございます。(新垣)

見慣れない器具や聞き慣れない用語、広報に携わって1か月経ちましたが、まだまだヒヨビヨのルキキです。普段何気なく目にしてきた広報誌ですが、今だ！という瞬間にシャッター切り、読者に伝わりやすい文章を構成する...その作業の奥深さを切に感じます。(黒島)

ハンドボールといえば浦添市、そしてコロナといえば浦添市！3シーズンの本拠地として浦添市と正式に協定を交わしました。(2年後に完成予定の新体育館で試合を見られること楽しみにしています！ちばりよー(コロン) (伊志翁)

市長の「日民生委員の取材に行きました」取材の度に、市民が市長と楽しく会話をしている様子を見て、こんなにフレンドリーな市長は他にいないだろうと思つていました。なかゆいには、市長が訪問先の方が育てたお芋を持って記念撮影しているのにもポイントです。(高麗)

毎年、6月中旬で沖繩の梅雨明け夏本番が到来します。ただ、エルニーニョ現象が観測されているので熱中症に注意し予防対策も必要ですね。楽しみなのは僕の好きな色気ある沖繩夏サングラスも到来だぞ！を、ビール飲みながら見るのがまた良いぞ！(心部)

**【8月開講】宅建スキル科委託訓練生募集**  
**日建学院沖繩校**  
 ☎(861)6006

沖縄県では、再就職を希望する人に向けて、宅建のスキルを学べる委託訓練を行っているます。

時間や場所にとられないeラーニング訓練の募集です。

**コース名** 宅建スキル科

**定員** 15人

**訓練期間** 8月1日(木)～10月31日(木)

**場所** 日建学院沖繩校

**対象** 雇用保険受給資格者・求職申込者



▲詳しくはこちら



▲ゆいレールお知らせページ

**市役所内「地域若者サポートステーション相談窓口」**  
**地域若者サポートステーション琉球**  
 ☎(917)2086

働きたいけど...どうしていいかわからない「自信がない」「そんな人のために、自分にあったペースで、一歩ずつ前に進むことを丁寧にサポートします。

**日時** 6月25日(火)午後2時～5時

※毎月第4火曜日

**場所** 市役所1階ロビー(市民相談室向かい側)

**対象** 15歳～49歳

※保護者や学校関係者、支援機関関係者からの相談にも応じます。

**費用** 無料

**受講料** 無料(ただしテキスト代、検定代等は自己負担)

**募集期間** 6月3日(月)～25日(火)

**申込方法** 管轄ハローワークに職業相談の上お申し込み

**ゆいレールの終日運休について(一部区間のみ)**  
**沖繩都市モノレール株式会社**  
 ☎(859)2630

新車両基地へ車両を入庫するための分岐器設置工事に伴い、一部区間の終日運休を行います。

ご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願ひします。

**日時** 6月29日(土)～30日(日)

**予備日** 7月6日(土)～7日(日)

**区間** 那覇空港駅～牧志駅

※ただこ浦西駅～牧志駅区間は、約12分間隔で折り返し運行を実施します。また、那覇空港駅～牧志駅区間は、約12分間隔で代行バスを運行します。

**令和6年度会計年度任用職員募集**  
**市民生活課**  
 ☎(876)1248

報酬月給 14万6400円  
 期末手当・勤動手当 (6.12月)

絶対連絡しない！  
 ・不審な請求は無視し、相手に絶対連絡しない。  
 ・一人で悩まず、誰かに相談する。  
 ・融資前の保証金請求は詐欺です。  
 ・還付金を名目にATMを操作させるのは詐欺です。

**振り込め詐欺のメールが送られてきたら情報提供をお願いします！**  
**警察安全相談**  
 ☎9110

**浦添警察署**  
 ☎(875)0110

振り込め詐欺情報提供専用メールアドレス  
 furikome110@police.pref.okinawa.jp

振り込め詐欺のメールが送られてきたら、右記のアドレスに転送してください。情報提供にご協力を！プライバシーは守られます。

**振り込め詐欺の窓口**  
 ・架空請求詐欺  
 ・融資保証金詐欺  
 ・オレオレ詐欺  
 ・還付金等詐欺  
 ・電子マネー(プリペイドカード)詐欺

**重要土地等調査法について内閣府からのお知らせ**  
**内閣府重要土地等調査法コールセンター**  
 ☎0570-001125

「重要施設周辺及び国境離島等における土地等の利用状況の調査及び利用の規制等に関する法律」に基づき、防衛関係施設等の周囲おおむね1キロメートルの区域内および国境離島等の区域内の区域を「注視区域」として指定することとされていきますが、4月12日に市内の一部の区域を注視区域として指定し、5月15日に施行されました。

施行日後においては、指定された区域内の土地・建物で防衛関係施設等の機能を阻害する行為が行われていないか内閣府が調査を行います。詳しくは内閣府のホームページをご参照いただくか、内閣府のコール

あり  
**仕事内容** 市民生活課業務(てだこまつり、自治会、交通安全対策等)に関する事務補助、窓口・電話対応等

**勤務時間** 午前9時～午後5時(7時間)

**資格要件** 普通自動車運転免許

**応募方法** 任用申請書を市民生活課窓口へ提出するか、電子申請

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

**リフォーム工事全般 店舗改装 増築工事**  
**防音工事 エクステリア工事**

防水・塗装工事 電気工事 水道工事 瓦葺き工事

玄関ドア取替え【1DAY】  
 アルミ格子 手すり テラス カーポート

リフォームの図書館は3社見積りをオススメします

**図書館** 今、リフォーム工事をご検討の皆さまへ

☎0800-919-0114

ゆいまーる浦添 ※土・日・祭日のご来店の際は事前にお問い合わせください

浦添市安波茶2丁目10-1 103号 営業時間【月～土】9:00～17:00

※急な台風被害や雨漏り等に備えて切り取って保管ください※

**相続のお悩みは 弁護士にまるっとお任せ!**

法律相談料 通常5,500円

**初回限定 30分無料**

6月 8(土)・15(土)・22(土) 時間 10:00～16:00 会場 沖縄県那覇市牧志2-16-46 2カラムマンションマキシー1 201号室

弁護士法人琉球法律事務所 今すぐお電話を ☎0120-927-122

代表弁護士 久保以明 沖縄弁護士会所属 登録番号29685

**お買い物をより便利に! スマホ決済はじめました!**

ご利用可能なバーコード決済

R Pay PayPay au PAY d払い m Pay

OKI Pay ゆうちょPay 支付宝 ALIPAY 微信支付 WeChat Pay

**マイクマン** 浦添本店 浦添市城間 2008番地 ☎098-878-2777

**お持ちの不動産を 弊社が直接買取致します!!**

お支払い最短 **5日** 仲介手数料 **不要**

早めに売却したい 調査から売却まですべてお任せしたい 周りに知られたくない

お気軽にご連絡ください!

査定無料!お問い合わせはこちら **TEL:098-943-4355**

てるまさリース 9:00～17:00 (土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)

令和  
6年度

第一期常設展

# あつまれ!龍

同時  
開催

新収蔵展

—今年の干支にちなんだ、龍が描かれた漆器の紹介—

令和5年度に当館へ寄贈された作品を展示します。

開催  
期間

6/4火～9/8日

- 開催場所：浦添市美術館
- 開館日時：午前9時30分～午後5時(毎週金曜日は午後7時まで)  
入館はいずれも閉館30分前まで
- 閉館日：月曜日(祝日は開館)

観覧料

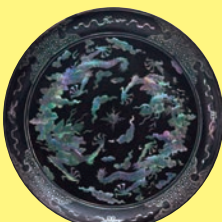
一般	300円(200円)	※( )内は市民割引料金。市在住・在勤であることがわかるもの(マイナンバーカード、運転免許証、職員証など)をご提示ください。
65歳以上	240円(160円)	
大学生	200円(130円)	※団体料金、ゆいレール乗車割引、年間観覧券あり
高校生以下	無料	

- 常設展関連講座：「工芸品に見る龍の文様について - 中国と琉球を中心に -」  
講師：森 達也 氏(沖縄県立芸術大学 副学長)

日時：6月16日(日)午後2時～4時 定員：40人(要当日券)  
申し込み：電話で受け付け(先着順)



黒漆雲龍堆錦パネル



黒漆雲龍螺鈿盆



朱漆花唐草堆錦円形東道盆



朱漆撫子堆錦二段重箱

浦添市美術館

URASOE ART MUSEUM  
☎(879) 3219

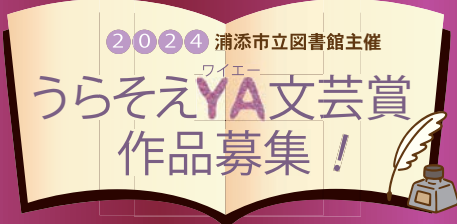


ホームページ▶



Facebook▶

歴史小説からファンタジーまで、個性あふれる作品まってるよ〜!



どんな作品が来るのか楽しみだっゅー!



YAキャラクター  
ちゅーた

浦添市立図書館では、県内初のYA(ヤングアダルト)世代コーナーを平成4年に設置し、中学生から大学生に向けたサービスを展開してきました。そこで、このYA世代の「才能発揮」の場として、文芸作品を募集します。

入賞  
作品

煌(きらめき)賞・・・浦添市長賞に相当  
輝(かがやき)賞・・・浦添市教育長賞に相当  
審査員特別賞

- ※入賞者には12月上旬に文書でお知らせし、図書館ホームページなどで公表します。審査結果に関する質問や異議申し立ては受け付けません。
- ※入賞者には副賞を授与します。
- ※入賞作品は製本し、当図書館に所蔵するほか、市内および近隣市町村内の学校(中学・高校・大学)、県内公立図書館等へ配布します。
- ※煌賞受賞作品は『うらそえ文藝』に掲載されます。

テーマ 浦添・図書館(読書)・その他自由

短編小説の部

400字詰め原稿用紙  
15～20枚程度  
(6,000～8,000字以内)

詩の部

400字詰め原稿用紙  
5枚程度  
(2,000字以内)

- ・応募作品は各部門1作品まで
- ・原稿は手書き、またはワープロ原稿(縦書き厳守。鉛筆不可)
- ・原稿用紙にはタイトル、本文のみ。(名前、学校名等は応募用紙に記入)

応募期間 6月1日(土)～9月20日(金)

対象 浦添市・那覇市・宜野湾市・西原町・南風原町  
に在住・在学・在勤のYA世代  
(中学生～大学生・13～22歳程度)

応募方法 図書館開館中に持参または郵送(当日消印有効)  
※応募用紙の添付必須(応募用紙は図書館で配布または  
ホームページからダウンロード可)

問い合わせ・応募先 浦添市立図書館

開館時間：午前9時30分～午後7時(月曜休館)  
〒901-2114 浦添市安波茶2-2-1  
☎(876) 4946 / FAX(875) 1772  
メールアドレス▶ tosyokan@city.urasoe.lg.jp



▲図書館  
ホームページ

## 社会医療法人 仁愛会 在宅総合センター

介護に関するお悩み・困りごと・疑問がありましたら  
お気軽にご相談下さい。

☎098-879-1000(代表)

〒901-2132 浦添市伊祖四丁目16番1号

- 介護老人保健施設 アルカディア
- 通所リハビリテーション
- ヘルスアップステーション うらそえ
- ことぶき 居宅介護支援事業所
- つるかめ 訪問看護ステーション
- 訪問リハビリテーション アルカディア
- ヘルパーステーション らくだ
- 浦添市地域包括支援センター みなとん
- 浦添市地域包括支援センター さつとん

## シニア向け花育セミナー



開催日：7月18日(木) 13:00～15:30

開催地：浦添市 / 受講料：無料

1部：花育実践セミナー 2部：入会説明会

60歳以上で保育、学童補助に就業や関心のある方

高齢者活躍人材確保育成事業  
(公社) 沖縄県シルバー人材センター連合  
TEL (098) 871-0330

