

◆=要予約・申し込み

浦添市美術館
 ☎(879)32219
 FAX(878)12211
 ■休館日:毎週月曜日(祝日は開館)。
 ■6月2日(日)まで常設展示室閉室。



浦添市 ホームページ
 美術館 ホームページ

◆申し込みなどの詳細は、美術館ホームページをご覧ください。
 ◆常設展関連講座「工芸品に見る龍の文様について」
 講師 森達也氏(沖縄県立芸術大学副学長)
 日時 6月16日(日)午後2時～4時
 料金 無料
 ※輪島市への義援金募金も受け付け中。

◆期間 6月4日(火)～23日(日)
 料金 常設展観覧料
 ◆朗読会「戦がやってきた」
 日時 6月22日(土)午前11時～午後3時の2回
 定員 50人
 特別協力「沖縄可否の会」
 ◆第二期さんしん教室
 途中参加も受け付けます。
 講師 玉城和樹氏(沖縄県立)

◆「おはなしの木の会」による語り聞かせや絵本の読み聞かせを行います。今回は「食べもののおはなし」です。
 ◆おはなしの部屋
 日時 6月8日(土)午前11時30分～正午
 対象 4歳以上
 場所 1階かたりの部屋
 ◆英語のおはなし会
 浦添市国際交流員による英語絵本の読み聞かせ
 日時 6月11日(火)午後3時30分～4時
 場所 1階かたりの部屋

芸術大学 琉球芸能専攻OB会
 会長
 日時 6月11日・18日・25日(全回火曜)午後5時～7時(初級クラス)
 参加費 月6千円
 ◆基本から学ぶ「気軽に薬膳講座」季節の養生で体をいたわろう
 講師 饒平名千明氏(琉球料理伝承人、国際中医薬膳師、野菜ソムリエ)
 日時 6月7日・21日(全回金曜)午後5時～7時
 参加費 1回3千円(常設展観覧料、薬膳講義、料理実演、試食込み)

浦添市立図書館
 ☎(876)4946
 ■休館日:毎週月曜日、23日(日)慰霊の日、28日(金)資料整理日
 ●6月1日(土)～各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。
 ◆おはなしの部屋

◆アメリカシネマ上映会「リンカーン」
 日時 6月16日(日)午後2時～(15:1分)
 場所 2階視聴覚室
 ※英語音声・日本語字幕付き
 ◆空とぶじゅうたんおはなし会
 当館職員による絵本の読み聞かせ。今回は「平和のおはなし」です。
 日時 6月18日(火)午前10時30分～11時30分
 場所 1階かたりの部屋
 ◆やさしい本から読み始める英語多読講座
 講師 新川智清氏(元沖縄工業高等学校教授)
 日時 7月7日(日)午前11時～正午
 対象 英語学習に興味のある人(中学生くらいの英語力から)
 定員 先着15人
 場所 2階視聴覚室

浦添市立中央公民館
 ☎(879)5503
 ▲中央公民館ホームページ
 電話・窓口対応は土日祝日除く
 午前9時～午後5時
 ▲各講座申し込みについて

◆あなたも舞台上で練習成果を発表してみませんか?
 8月24日(土)午後1時～4時にうらそえ社会教育いきいきまつりをアィムユニバースでだこ小ホールで開催します。舞台発表を目標にした連続講座(全8回)です。
 場所は、ぜひお立ち寄りください。
 ◆パネル展
 期間 6月10日(月)～7月5日(金)
 ◆健康相談
 日時 6月24日(月)・27日(木)・7月1日(月)・4日(木)各午前10時～正午
 場所 市役所1階ロビー・ATM前
 ◆産後ケア事業
 助産師が家庭訪問などで、心身ケアや育児などの相談を行います。
 対象 産後1年未満の母親と乳児
 利用料 5回まで一部減免制度あり(市町村民税非課税世帯、生活保護世帯は無料)

回です。
 講座①キッズHIPHOPダンス講座
 日時 7月14日(日)・18日(木)・22日(月)・25日(木)・29日(月)・8月7日(水)・15日(木)午後7時～9時
 場所 中央公民館3階ホール
 講師 ホームランドオキナワ代表 YUZURU氏
 対象 市内在住・在学の小学生で全8回参加できる人、初参加の人優先
 参加費 無料
 定員 30人(定員を超えた場合は抽選)
 申込期間 6月4日(火)～7月5日(金)
 申込方法 電話または申し込みフォーム

浦添市保健相談センター
 ☎(875)2100
 FAX(875)1579
 健康パネル展・健康相談開催
 禁煙の方法やメリット、歯と口の健康や食育、シニア世代の健康づくりなどについてのパネル展示、保健師や看護師、栄養士による健康相談を行います。来庁の際や近くにお越しの

◆申し込みなどの詳細は、美術館ホームページをご覧ください。
 ◆常設展関連講座「工芸品に見る龍の文様について」
 講師 森達也氏(沖縄県立芸術大学副学長)
 日時 6月16日(日)午後2時～4時
 料金 無料
 ※輪島市への義援金募金も受け付け中。

浦添市立図書館
 ☎(876)4946
 ■休館日:毎週月曜日、23日(日)慰霊の日、28日(金)資料整理日
 ●6月1日(土)～各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。
 ◆おはなしの部屋

【健康シリーズ】
6月は 食育月間
 「食育」とは、生涯にわたって心も身体も健康でいきいきと過ごすために、健全な食生活を実践できる力を育むことです。
 誰かと一緒に食事や料理をしたり、食べ物の収穫を体験したり、季節や地域の料理を味わったりするなど、食育を通じた「実践の輪(わ)」を広げましょう。



健康づくり課(浦添市保健相談センター)
 ☎(875)2100
 食育・栄養の情報はこちら▶

浦添市消防本部
 ☎(875)0119
 ▲詳しくはこちら

◆救急法講習会(普通Ⅲ)
 「助げたい思いをフザに救急法」主に小児・乳児への心肺蘇生法やAEDの使い方など、救命処置を目的としたコース
 日時 6月15日(土)午後1時～4時
 場所 消防本部2階講堂
 参加費 無料
 定員 30人(市内在住・在勤の人優先)
 申込方法 電話受け付け(講習日前日まで)

ベビースクール(離乳食教室)
 離乳食についての講話やデモンストレーションなど。
 対象 ▶4～8か月の乳児を持つ保護者(市内在住者)
 日時 ▶6月14日(金)午後1時～3時30分
 場所 ▶保健相談センター
 申し込み ▶6月11日(火)まで
 ※「母子モ」アプリで、事前予約が必要です。

マタニティスクール
 食事の選び方・妊婦ジャケットの装着体験・赤ちゃん人形やフードモデル展など、妊娠初期の妊婦さん向け。
 対象 ▶妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)
 日時 ▶7月2日(火)午後1時～4時
 場所 ▶保健相談センター
 申し込み ▶6月3日(月)～21日(金)まで
 ※「母子モ」アプリで、事前予約が必要です。

乳幼児・ママさん健診【無料】
 保健相談センター ☎(875)2100
 各健診の対象者には通知書を送付しています。1歳6か月児健診は1歳7～9か月頃、3歳児健診は3歳7～9か月頃の案内になります。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

内容	日程	受付時間	場所
乳児健診(集団健診) 要予約	【前期】3～4か月児	6月16日(日)	保健相談センター うらそえ子育て応援アプリ「母子モ」または電話で事前予約してください。
	【後期】9～10か月児		
幼児健診(集団健診) 要予約	1歳6か月児(全回木曜日)	6月6日、13日、20日、27日	午後1時15分～2時15分
	3歳児(全回水曜日)		
2歳児歯科健診(個別健診)	歯科医療機関に		市と契約している歯科医療機関
妊婦歯科健診(個別健診)	お問い合わせください		
産婦健診(産後8週以内)	医療機関に		市と契約している医療機関

◆乳児健診では薬剤師会によるお薬相談コーナー(午前のみ)もあります。希望する人はお薬手帳を持参してください。
 ◆産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回分が助成対象(上限額1回あたり5千円)。
 ◆産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。

市民協働男女共同参画ハィモニ-センター
 ☎(874)5711
 6月23日(日)～29日(土)は「男女共同参画週間」です
 今年度のキャッチフレーズは「だれもがどれも選べる社会」です。性別、国籍、文化や宗教の違いを超えて、多様性社会実現のために、いま何ができるかを一緒に考えてみませんか。

浦添市リサイクルプラザ
 ☎(861)3196
 ■休館日:毎週月曜日、23日(日)慰霊の日
 ▲詳しくはこちら

◆各イベント電話受け付け。
 ◆着物・ゆかたからのリメイクジレ(全2回)
 日時 6月19日(水)正午～午後3時、26日(水)正午～午後4時
 参加費 1,920円
 持ち物 着物またはゆかた、ミシン、裁縫セット、糸、着物またはゆかたは外してアイロンをかける

◆島コショウヒパズと冬瓜のアイディア料理
 日時 6月21日(金)午後1時～4時
 参加費 1,060円
 持ち物 エプロン、三角巾、お手拭き
 定員 15人
 ◆ダンボールコンポスト熟成方法と堆肥の使い方
 日時 6月30日(日)午前10時～11時30分
 参加費 1,000円
 持ち物 筆記用具、投入中のコンポスト
 定員 10人

◆浦添市まちづくりふれあい出前講座
 内容 市内で活動する団体等が主催する学習会に、市の職員が講師として出向き、事業の説明や職員の専門知識を活かした実習等を行う出前講座を実施しています。
 市の取り組みや生活に関することなど、さまざまな分野の講座メニューを用意しています。地域活動や学校仲間同士でぜひ活用ください。

◆健康づくり課(浦添市保健相談センター)
 ☎(875)2100
 食育・栄養の情報はこちら▶