



みーぐるぐる

令和7年度 6月号 第309号

〒901-2123

浦添市西洲3-1-1(3060-2)

(サンエー浦添西海岸 PARCOCITY 3階)

電話:(098)870-0874

FAX:(098)917-2442

6月の日程

時間	利用対象
① 10時～12時	0歳～就学前の子とその保護者が利用できます
② 13時～15時	0歳～1歳6ヶ月までの親子(ベビータイム)
③ 15時～17時	0歳～就学前の子とその保護者が利用できます

梅雨時期は、湿気対策、温度調整・お洗濯乾くかな?等・・・色々と考えますね。
また、雨で家にこもりがちになりますが、お子さんとちょっとベランダ・玄関先などに出て
雨をながめたり・・・外気に触れることで気持ちの切り替えもできます。 ていんさぐでも
遊びや体操など一緒に楽しみましょう!お待ちしております。

【お知らせ】親子の関わり等の学びで、看護学校の生徒さんが実習で入ります。



≪浦添市子育て支援センター「ていんさぐ」は保護者同伴での利用施設です。≫

【親子ひろば】

浦添市民・沖縄県在住の親子・里帰りの方が利用できます。(LINE 登録が必要)

*観光などでお越しの方はご利用できません。

☆0歳～就学前までの乳幼児親子や妊婦さんの利用。

子どもの遊びの場、親子の関わりや交流の場、子育ての心配事の相談や、
子育て講座で学ぶ場として乳幼児親子・妊婦さんが気軽に集える場所です。

☆市内公立・認可保育園の情報や保育交流体験もできます。

★木曜育児相談日・・・個別で相談したい方は、日程調整の予約をお願いします

※木曜日午後:通常遊びはありません

★育児講座・・・予約制です。センターにて受付けします

★保育交流・・・市内の公立・認可園などでの交流(浦添市在住者対象)

※登録・事前予約が必要です。詳しくはセンターまで

★絵本の貸出・・・育児書、絵本を貸出します(3冊2週間)

★出前支援・・・地域に出向き、乳幼児の遊びや子育てに関する支援

★訪問保育・・・長期在宅看護家庭(病児)の家にて遊びの支援



今月の講座・行事 ★要予約 *出前支援は予約なし



6/9(月)AM10:30～12:00

【講座】ファストレ®&お話し会 講座

★講師:小児科医 ゆみ氏

・対象:2ヶ月～1歳半ベビーとその家族

・定員:5組

・持ち物:おくるみ(タオルケット)等

6/12(木)AM10:30～12:00

【講座】上手な褒め方 講座

★講師:櫻井 祐弥氏

・対象:妊婦さん～未就学児をもつ

保護者

・定員:5組

6/18(水) AM10:30～12:00

【子育てHappy-day】・場所:木育ひろば

テーマ:マラカスを作ってあそぼう♪

★担当:親子ひろばの職員

・対象:未就学児の子と保護者 ・定員:10組

6/19(木) AM10:00～11:00

【出前支援】

・場所:内間保育所

*予約なし、現地集合です。あそびに来てね。

6/13(金) はいよちチャレンジ
・対象:はいはい、よちよち歩きの子
・PM13:15～13:45

【要予約 12組】



6/20(金) 誕生会

・対象:6月生まれの子と保護者

・PM10:00～10:45

【要予約 8組】



6/24(火) AM10:15～10:45

【制作】手作り玩具 【要予約 5組】

・ペットボトルを使い水遊びの玩具をつくります。



6月公立保育所保育交流一覧表

*交流希望者は、保育園等との調整もあるので
平日、支援センター親子ひろばに来所申し込みをして下さい。
*【 】内は、受け入れ組数です。
※保育交流は、浦添市内にお住まいの方が対象です。

保育園名	実施日	交流内容
大平【1～2組】	毎週火曜日	お子さんの年齢のクラスでの 保育交流となります。 (詳しくは支援センターまで。 実施日の変動もあります)
宮城ヶ原 【1～2組】	毎週水曜日	
内間【1～2組】	毎週木曜日	



5/13(火)
【赤ちゃん体幹教室講座
～まあいい姿勢でリラックス～】

講師: 呉屋 和歌子氏



- ★抱っこの仕方がわかって良かったです。まあいい抱っこの大切さがわかったので、これからも続けていきます。
- ★まあいい抱っこのやり方と大切さが聞けてとても勉強になりました。夜泣きがたまにあるのでやってみようと思います。
- ★左右差が気になっていたのも、赤ちゃんの骨盤をゆるめて整える方法や、赤ちゃんの足がしびれにくい抱っこ紐や抱っこの仕方を知れて良かったです。
- ★おくるみでまんまるにするとすぐに寝たことにびっくりしました。家でも試してみます。足の向きも重要だと知ったので意識してみます。

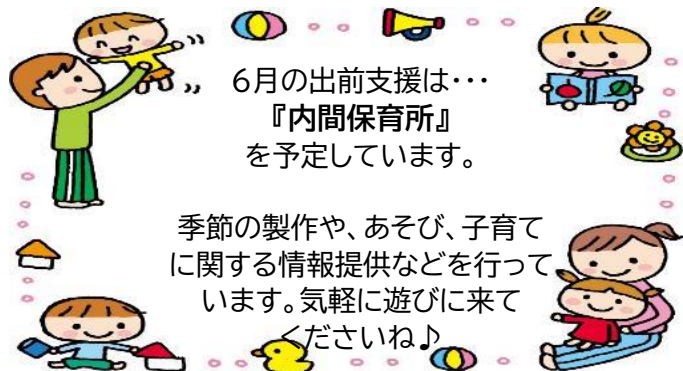


5/23(金)
【乳幼児の歯科衛生講座】

講師: 平良 節子氏



- ★歯磨きなど普段教えてもらえないことをいろいろ教えていただき良かったです。
- ★歯の生え方が気になっていたのも、生える順番は気にしなくていいと聞いて良かったです。歯磨きの仕方も習えて良かったです。
- ★おやつをダラダラあげない、短時間であげられるものを選ぶなど、おやつを選び方を知れて良かったです。歯ブラシの選び方、磨き方も詳しく知れたので新しい歯ブラシを買って試したいと思います。
- ★歯磨きの実践もできたのでわかりやすかったです。
- ★歯の磨き方だけでなく、歯ブラシの種類やおかしの回数など日常で参考になることも教えて頂き勉強になりました。



6月の出前支援は…
『内間保育所』
を予定しています。

季節の製作や、あそび、子育て
に関する情報提供などを行って
います。気軽に遊びに来て
くださいね♪

☆5月の活動報告
【行事】は、
ホームページにて
ご覧ください。



☆センターでは、育児に関するいろいろな講
座や遊びを計画しています。
利用登録している方(写真OKの方)は
どなたでも参加できます。
興味のある方は担当までお尋ねください。



5月の活動報告【行事】

★ 子育てハッピーDay ★

5/15 『雨の日も楽しもう♪』と題して梅雨時期ならではの製作（モバイル作り）を楽しんだり、みんなで体操をしたりと楽しみました。『あめふりくまのこ』のパネルシアターはみんな興味津々で見っていました☆



★ 出前支援 ★

5/21（水）うらそえぐすく児童センターへ出前支援に出かけました。地域の児童センターや公立保育所の空きスペースなどを利用して、季節の製作やあそび、子育てに関する情報提供などを行っています。普段車での移動が難しい方も、お近くの際は気軽に遊びに来てくださいね♪（予約不要です）



★ 講座 ★

5/13 【赤ちゃん体幹教室講座】

まあるい抱っこの仕方や大切さを学びました。実践してみると心地よかった赤ちゃんがスヤスヤ寝てしまいましたよ♪



5/23【講座】

おやつ選び方やタイミング、歯の磨き方の実践や歯ブラシの選び方について学びました。



★はいはい・よちよちチャレンジ★

月に一回開催しています☆1歳6ヶ月頃までのお子さんが参加できます。事前予約制（12組）で13：15～13：45の開催です。是非ご参加ください♪



★ 5月生まれの誕生会 ★

1歳の誕生日をお祝いしましたよ♪
お誕生日おめでとうございます！！

