



浦添市子育て支援センターていんさぐ

みーぐるぐる

令和8年度 9月号 第324号

〒901-2123

浦添市西洲3-1-1(3060-2)

(サンエー浦添西海岸 PARCOCITY 3階)

電話:(098)870-0874

FAX:(098)917-2442

9月の日程

時間 (片付けも含む)	利用対象
① 10時～12時	0歳～就学前の子とその保護者が利用できます
② 13時～15時	0歳～1歳6ヶ月までの親子(ベビータム)
③ 15時～17時	0歳～就学前の子とその保護者が利用できます

今月は、「敬老の日」があります。季節の制作(15組)でお子さんと制作体験をし、おじいちゃん、おばあちゃんにお孫さんからのプレゼントとして(^^♪♥いかがですか
敬老の日、楽しいひと時を過ごせるといいですね♪

★今月も看護学校の生徒さんが、親子の関わり等の学びで、実習に入ります。

土日の利用は、ひと家族大人2名までの入室・利用組数12組程度です。(入口の利用カードを取り入室)



≪浦添市子育て支援センター「ていんさぐ」は保護者同伴での利用施設です。≫

【親子ひろば】

浦添市民・沖縄県在住の親子・里帰りの方が利用できます。(LINE登録が必

*観光などでお越しの方はご利用できません。

★0歳～就学前までの乳幼児親子や妊婦さんの利用。

子どもの遊びの場、親子の関わりや交流の場、子育ての心配事の相談や、
子育て講座で学ぶ場として乳幼児親子・妊婦さんが気軽に集える場所です。

★木曜育児相談日・個別で相談したい方は、日程調整の予約をお願いします

※木曜日午後:通常遊びはありません

★育児講座・予約制です。センターにて受付けします *写真掲載承諾の方

★保育交流・市内の公立・認可園などでの交流(浦添市在住者対象)

※登録・事前予約が必要です。詳しくはセンターまで

★絵本の貸出・育児書、絵本を貸出します(3冊2週間)

★出前支援・地域に出向き、乳幼児の遊びや子育てに関する支援

★訪問保育・長期在宅看護家庭(病児)の家にて遊びの支援



今月の講座・行事【要予約】 *写真掲載承諾の方



9/10(木)AM10:30～12:00

【講座】親子ふれあいリトミック 講座

★講師: 島袋 由起乃 氏

・対象: 0～2歳の子と保護者

【予約:5組】



9/15(火)AM10:30～12:00

【講座】親子産後ヨガ 講座

★講師: 新里 美月 氏

・対象: 2ヶ月～歩き初めの子と親

【予約:5組】

・ヨガマット・飲み物など

9/14(月) AM10:30～12:00

【子育てハッピーday】・場所:木育ひろば

テーマ:季節を感じよう お月見制作

★担当:親子ひろばの職員

・対象: 未就学の子と保護者

【予約:10組】 *パパの参加大歓迎♪



9/15(火) はいちチャレンジ

・対象:はいはい、よちよち歩きの子

・PM13:15～13:45

【予約10組】

*PM13:45以降は通常利用できます



9/18(金) 誕生会

・対象:9月生まれの子と保護者

・AM10:00～10:45

【予約8組】

*AM10:45以降は通常利用できます



9/9(水) AM10:00～11:00

【出前支援】 *予約なし

・場所: 浦添カルチャーパーク てだこ広場

現地集合です。



9月公立保育所保育交流一覧表

* 交流希望者は、保育園等との調整もあるので
平日、支援センター親子ひろばに来所し申し込みをして下さい。
*【 】内は、受け入れ組数です。
※保育交流は、浦添市内にお住まいの方が対象です。

保育園名	実施日	交流内容
大平【1～2組】	毎週火曜日	お子さんの年齢のクラスでの 保育交流となります。 (詳しくは支援センターまで。 実施日の変動もあります)
宮城ヶ原 【1～2組】	毎週水曜日	
内間【1～2組】	毎週木曜日	

* 浦添市内の子育てひろばの一覧をていんさぐにて掲示しています。気軽に職員へお尋ねください。

8月の活動報告【講座】

★本を見て離乳食を作っていましたが、講座を受けることで今後の食形態をイメージしやすかったです。
★月齢に必要なエネルギー量、目標が知れて良かったです。
★離乳食の進め方を振り返ることができ、今のところは順調なのかなと自信が持てました。野菜カットの大きさも具体的に確認できて良かったです。



8/10(月)
【離乳食 講座】



講師:池原 千夏 氏



8/20(木)
【上手な褒め方 講座】

講師:櫻井 祐弥 氏

★褒め方は普段自分の感覚やタイミングで気を遣うようにしていましたが、今回改めてこうした方が効果的なんだという気づきや新しい学びがあったので、家庭で楽しく取り入れていけたらと思います。
★褒めるためにはママのセルフケアが一番大事ということにとっても納得しました。話もおもしろく勉強になりました。



8/15(土)子育てハッピーDay
【うちな～ベビマタッチケア】

講師:大城 智賀 氏

★マッサージをすることで安心感につながるだけでなく、今後の成長にも大きくつながるということを聞いて、楽しく取り組んでいこうと思いました。夫婦で参加できて良かったです。
★他の参加者の方とも交流しながら楽しい触れ合い遊びを知ることができて良かったです。毎日の保湿時間や朝の運動にとりいれたいと思います。

☆8月の活動報告
【行事】は、
ホームページにて
ご覧ください。



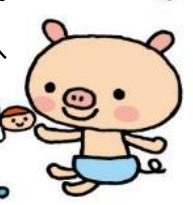
☆センターでは、育児に関するいろいろな講座や遊びを計画しています。
利用登録している方(写真OKの方)はどなたでも参加できます。
興味のある方は担当までお尋ねください。

9月の出前支援は・・・

『浦添カルチャーパーク』を散策します♪
てだこチョウハウスを見学したり、
てだこ広場にて遊びましょう♪

* 集合場所はてだこ広場です。

* 詳しくはていんさぐ職員へ
お尋ねください。



8月の活動報告【行事】

★ 子育てハッピーDay 『うちな〜ベビタッチケア』 ★

8/15（土）先月台風のため延期になった、講師によるハッピーDayが開催されました。講師による素敵な歌声に合わせて、心地いいタッチケアを楽しみました♪



★ 子育てハッピーDay 『だるまさん絵本を楽しもう』 ★

8/19（水）大人も子どもも大好きな絵本『だるまさん』シリーズのペープサートを楽しんだり、手形をとってだるまさんの作品作りを楽しみました。



★ 出前支援 ★

8/18（火）大平保育所にて水遊びをしました♪今回は2組の親子が参加してくれました。タライに水を入れて水をばしゃばしゃ触ったり、ペットボトルシャワーを浴びたりと、水の感触を楽しみました♪



★ 講座 ★

8/10（月）【離乳食 講座】

栄養士さんを招き、離乳食の進め方についてお話していただきました。少人数の中で詳しく話を聞くことで、わかりやすかったと好評でした。



8/20（木）【上手な褒め方 講座】

いろいろな経歴をもつ講師の話がおもしろかったと好評でした。褒めるためには、自身のセルフケアが大事で、心の余裕を持つことの大切さを学びました。



★はいはい・よちよちチャレンジ★

月に一回開催しています☆1歳6ヶ月頃までのお子さんが参加できます。事前予約制（10組）で13：15～13：45の開催です。是非ご参加ください♪



★ 8月生まれの誕生会 ★

1歳の誕生日をお祝いしましたよ♪
お誕生日おめでとうございます！！

