

# ゆいま～る通信 Vol.4

発行日:2021年10月18日 発行元:浦添市地域包括支援センターみなとん  
生活支援コーディネーター 高田 真衣



## 繋がる笑顔の輪

浦添市街地住宅在住  
伊東 ヨシさん(八十二歳)

沖永良部島出身。

現在、一人暮らしの伊東さんの自宅には、ご近所さんの訪問が絶えない。八十一歳になるまで、理容師居酒屋やスナック、銀行職員の社員食堂と様々な仕事に従事してきた。



すべて手作り!

団地の行事への参加も欠かしたことがない。伊東さんがふるまう“伊東さんなバーベキュー”は地域の人のために思い出の味だ。コロナ禍にマスクが不足したときには、2千枚以上のマスクを手作りで、地域の人や企業、福祉施設へ寄付してきた。現在でも、友人から依頼され、たくさん作品を作りあげている。取材中にも友人の来訪や電話が絶えない。伊東さんの周りには自然と人と笑顔が集まる。慕われる秘訣は何か、と尋ねると、



伊東さんの手作りマスク

「一人に辛さは見せない。辛いことをたくさん経験したけれど、いつも人に助けられてきた。自分が明るくいたら周りもそうなる。皆が楽しくいてくれたらそれで良いと思って、仕事を辞めても忙しくしていません。」と笑顔で話してくれた。伊東さんが教えてくれた「支え合い」の精神は、様々な場面でつながりを生んでいる。