

結ま～るだより 9月号

地域のお宝探しin仲西中学校区

今回は、屋富祖自治会の地域サークル

「いきいき百歳体操」の地域活動を紹介したいと思います。

9月6日(水)9：30～11：00 体力測定を実施致しました。

日々の運動効果を目で見ることができると、皆さん張り切って測定されていました！！(^^)

18名の参加者があり、皆さんとても健康意識が高かったです！！



包括ライフサポート職員、
浦添市役所職員でお手伝い
参加してきましたよ～♪♪

発刊元：浦添市地域包括支援センター ライフサポート

連絡先：098-875-2560

※見学など興味のある方は、お気軽に包括へご連絡ください(^^)/