

大豆の脱穀作業

森もりファーム

子どもから高齢者まで～みんなに
大豆を食べて元気になってほしい！

去った7/3（火）森もりファームで収穫→乾燥した大豆の脱穀作業を行いました。

手作りのゴザの上に大豆を広げて置き、クルマンボー（車棒）と言われる昔ながらの道具を使い、短い方の棒を握って、長い方の棒をふりまわして大豆をたたいて脱穀する作業を繰り返して行いました。

脱穀できなかった大豆はそのあと手作業で殻を破り、一粒ずつ取り出す作業を行いました。手間暇がかかる作業でしたが、森の子児童センターの児童達と福ふくメンバーにて和気あいあいおしゃべりをしながら楽しく行うことが出来ました。（^o^）／

次回はいよいよ豆腐づくり！！少し気候が涼しくなる10月頃を予定しています！！



興味がある方は
こちらまで！！

浦添市地域包括支援センターていだ

☎ 098-870-0150

出来立てホヤホヤゆし豆腐！！
（※写真はイメージです（^o^））

沖縄の在来大豆
オーヒグー

