



# 結ま〜るだより

## 第5号



看護学生



広栄自治会で、そうごう薬局さんの協力で骨密度測定会が開催されました！骨密度測定を行い、いきいき百歳体操、血圧に関する講話として包括職員の看護師より個別で説明も実施しました☆  
皆さんの健康管理の意識も高くとても有意義な時間となりましたよ！

### 認知症サポーター養成講座（浦西自治会）

浦西自治会で「認知症を理解する講座」として認知症サポーター養成講座を開催しました!!お隣近所、あなたも私も認知症！と、我が事として皆さん関心を持って、沢山の方が講座を通して、認知症の理解を深める機会となりました!  
次はあなたの地域で聞いてみませんか♪

発行元：地域包括支援センターゆいまある  
連絡先：098-917-5320  
担当者：大西

総合相談窓口

こんな症状ありませんか？

この日何の日？



予定忘れ（短期記憶障害）

「忘れないように」という気持ちでメモを残しますが、書いたことすら忘れてしまいます。メモは、「忘れてしまう」ことへの不安な気持ちの表れかもしれません。メモのとり方を工夫するなど、周囲の支援で安心感につながる場合があります。

総合薬局

