

結ま〜るだより 第3号



陽迎橋自治会
チームでんでん!!

陽迎橋自治会では自治会長・民生委員さんが主になり、2か月に1度地域づくりの話し合いを開催しています!

今年度から始まったばかりで、「つながり・支え合える地域づくり」をテーマに現在は90歳、80歳以上の世帯を優先に自宅訪問し、地域ネットワークの構築に向け活動しています!

※事前連絡、コロナ感染症対策を実施したうえで訪問しています。

コロナの影響で公民館などの活動はできなくなっても、隣近所や友人同士での活動は途切れることなくできることを知ったにや! 繋がりの大切さを改めて気づかされました(≧◇≦)



コツは楽しむこと!

当山自治会では浦添大公園で午前6時30分より**ラジオ体操**を行っています! 去年は7~8名だった参加者が、今では倍の15人前後にまでメンバーが増えており、芝生のある場所で**コロナウイルス**感染予防の為、5メートル以上間隔をとって行っています。「**笑う門には福来る、笑いは体の栄養素**」ともいわれており、ラジオ体操の後には**笑いヨガ**も取り入れ、楽しみながら活動を継続しています。



発行元: 地域包括支援センターゆいまある
連絡先: 098-917-5320
担当者: 大西

コロナウイルス感染症について

