

結ま〜るだより 第2号

浦西自治会ラジオ体操！！



365日！年中無休
でやってるよ〜！

浦西自治会では365日、毎朝6:30から自治会集会所でラジオ体操を実施しています。夏休みには子供たちも参加して50人ほど集まることもあります！
一昨年には映画の「体操しようよ」に出演しました！
今年は「国保連」のCMにも出演予定なので、みなさん見てね〜！

介護予防だけでなく、お互いの体調確認、安否確認、情報共有にもなっている！ 素晴らしい活動ニャ！

6時30だよ〜
全員集合〜！！

友人同士のラジオ体操(広栄)

こちらの活動は玉那覇さんがコロナ禍で何かできないかと考え、自宅前でラジオ体操を一人で始めたのがきっかけでしたが、玉那覇さんが声をかけたり、それを見た近隣の方が集まり、今では10名ほどの活動になっているそうです。



体操後にはお菓子を
持ち寄って
ゆうたくしてるよ



コロナから
目鼻口を
守ってね

発行元：地域包括支援センターゆいまある
連絡先：098-917-5320
担当者：大西

コロナウイルス感染症について

ケンタのために
コロナウイルスに
くわしくなる
クイズを考えたニャ

コロナウイルスはどこから
体の中に入る？
①目・鼻
②口
③手(ヒフ)
こたえはひとつはきりません

マスクしてとか
手を洗つてとか
言うから
①②③ぜんぶ？

こたえは①②
目鼻口ニャ

ひっかつた
ニャ...

コロナウイルスは
ヒフからは体の中に
入れないニャ
目鼻口にある
粘膜(おんまく)から
体に入るニャ

粘膜(ねんまく)って
しめっぽい
ところだね

目や鼻をこすったり
目をさわったりが
危ないニャ
手を消毒した後
顔をさわると

マスクをする時は
鼻までかくして
ウイルスを防ごうね

