



# 結ま～るだより



令和5年7月号

わくわくしあわせ通り倶楽部 毎週土曜日9時～11時半



茶話会が楽しみのひとつ。

広栄交差点、しあわせ通りの美化活動に取り組んでいます。メンバーは60～80代の8人で休憩時間のゆんたく（情報交換）が1番の楽しみです。大人の倶楽部活動(?)として楽しく活動しているので、興味のある方はぜひ遊びにいらしてください。大歓迎で～す。



メンバーのひとり、一時期体調を崩し、なかなか食事も摂れず元気がない状態が続いていました。そんな中、メンバーの「見てるだけでもいいから先ず来て」という声掛けに少しずつ毎週参加するようになり、元気を取り戻し、今は一緒に作業ができるまでに回復しました。

ご本人も「家にこもってたらダメになるからね」と笑顔で話していました。

浦添小学校西原分校跡地もみんなで綺麗にしました。



## ♡支え合いポイント♡

楽しくつながること。病気になっても戻る場所があり、気の合う仲間がいることで元気が出てくる居場所になっているんだワン！



発行元：地域包括支援センターゆいまある  
連絡先：098-917-5320  
作成担当者：村山

包括ゆいまあるでは、地域の支え合いを紹介しています。身近な支え合いの情報をご連絡ください！