



結ま～るだより



6月号



西原1区2区

当山ハイツ地区

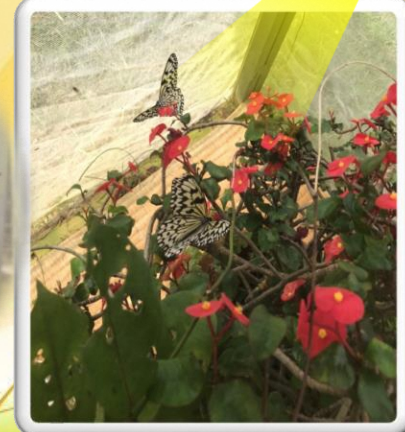
今回は・・・
熱中症について！

口腔機能に関する講話



6月7日に西原自治会で沖縄歯科衛生士学校の生徒さんによる【口腔（口の中）機能に関する講話】が開催されました。口の中の清潔保持の大切さや歯磨きの方法、認知症との関連を手作りのパネルなど使って分かりやすく説明していました。

★オオゴマダラの放蝶会★
6月19日（日）に安川公民館でオオゴマダラの放蝶が行われました。安川自治会では毎年この時期（6月頃）に放蝶を行っているそうですよ



発行元：地域包括支援センターゆいまある
連絡先：098-917-5320
担当者：新垣

総合相談窓口

気になる方は包括
ゆいまあるまで
ご連絡ください！





結ま～るだより



6月号



広栄地区

いきいき百歳体操



広栄地区では毎週木曜日公民館に集まって【いきいき百歳体操】【ちゃーがんじゅー体操】を行っています。終わった後は皆さんで茶菓子食べながら楽しくゆんたく会!! まだ参加したことない方も体操したりみんなでゆんたくして楽しい時間を過ごしませんか

安川地区

安川地区では毎週木曜日にいきいき百歳体操を行っています。コロナ禍でなかなか外出したり隣近所の方々とゆんたくする機会が少なくなっている中、百歳体操しながらゆんたくして楽しい時間を過ごしませんか？



発行元：地域包括支援センターゆいまある
連絡先：098-917-5320
担当者：新垣

総合相談窓口

気になる方は包括ゆいまあるまで ご連絡ください！

