



# 結ま～るだより



令和5年5月6日  
合併号



## 地域を見守る浦添西原郵便局

月曜～金曜まで毎朝10時頃届く  
郵便局の生鮮食品販売コーナー



いつも地域の方を  
気にかけてくれている  
局員の我喜屋健太さん



野菜や果物、卵に焼き芋  
届けてくれる仲里さん

一人暮らしの仲西さんは平日の朝、毎日届く焼き芋を楽しみに自宅からてくてく歩いて郵便局へ通っています。「ここのお芋食べたらお通じが良くなってじょーとー」と話します。そんな仲西さんを毎日笑顔で迎えてくれる局員のみなさん。仲西さんが体調不良で何日か来れなかったときはお電話をくれて、お芋を家に届けてくれたそうです。

「私が来なかったら心配してくれるさあ」と嬉しそうに話す仲西さん。

### ♡支え合いポイント♡

高齢者の健康に大事なことは教育と教養！

「きょういく＝今日行く所がある」

「きょうよう＝今日用事がある」だワン♪

行く所での気かけあいは安否確認になるワン！

発行元：地域包括支援センター  
ゆいまある

連絡先：098-917-5320

作成担当者：村山

包括ゆいまあるでは、地域の  
支え合いを紹介しています。  
身近な支え合いご連絡ください！

