

結ま～るだより



Vol.1

発行日:2021年5月1日

発行元:浦添市地域包括支援センターさっとな

浦添中学校校区のお宝発見！
今月紹介するのは、県営
経塚団地ラジオ体操の会
みなさんです。15年ほど
前から日曜日以外は毎日欠
かさず朝6時半から団地1
階のロビーでラジオ体操を、
その後はウォーキングをして
います。



経塚団地ラジオ体操の会のみなさん

コロナに負けず
世代間交流



ソーシャルディスタンスを保って体操

先月からは、今年の3月に
仕事を退職されたという
自治会長も加わり、ます
ます活気が出ています。
土曜日は近所に住むラジ
オ体操大好きな兄弟もお
母さんと一緒に参加。
90代から5歳まで多世
代間交流がみられます。
体操後のウォーキング前
には必ず近所のローソン
に立ち寄り、コーヒープ
手にゆんたくしながら
歩きます。



ローソンの店員さん
とも顔なじみで、来な
い日の翌日は声をかけ
てくれるそうです。
リーダーの志良堂さんは
「15年前の当初のメン
バーは亡くなったり体調
不良になつたりで残って
いるのは私だけ。でも
子ども達も参加してくれ
たりもまた新たな和が広
がって話している。いき
元気で話していきま
と笑顔です。」



ウォーキング中のひと休み。笑顔がこぼれます