



こんにちは、
当山自治会



み なさん、当山公民館が新しくなったのを存じですか？今年6月、ついに新しい公民館が完成しました!!パリアフリーにも対応して、どなたでも利用しやすくなりました。これを機に、イベントにも力を入れようと役員一同張り切っています！

当山自治会では、年間を通してさまざまな活動を行っています。今年、初めての試みとして、当山小公園で桜の苗木を新1年生の子どもたちと一緒に植樹し、桜と子どもの成長を喜べるようなイベントを行いました。

公園では他にも、季節に応じた花植えなどを行っており、年中色とりどりの花を見ることが出来ます。一度憩いの場として来てみませんか？

他にも自治会まつりや工芸フェスティバル(やちむん市)、その年だけのイベントもあるので、気になる人はお気軽に問い合わせください！

新しくなった公民館の見学もお待ちしております。</p></div>
<div data-bbox="35 295 195 475" data-label="Complex-Block">
<div data-bbox="105 300 175 315" data-label="Section-Header">
<h3>◆年間行事◆</h3>
</div>
<div data-bbox="105 315 195 400" data-label="List-Group">

・1月 花いっぱい運動会
・3月 新小学1年生お祝い会
・8月 納涼まつり
・9月 敬老会
・11月 秋の緑化推進
～花の苗木植え付け～

</div>
<div data-bbox="35 300 105 375" data-label="Image">

</div>
<div data-bbox="40 375 105 385" data-label="Caption">
<p>新1年生、入学おめでとう!!</p>
</div>
<div data-bbox="35 385 105 460" data-label="Image">

</div>
<div data-bbox="55 460 105 470" data-label="Caption">
<p>やちむん市</p>
</div>
<div data-bbox="115 460 195 470" data-label="Caption">
<p>地域のみなさんと花植え</p>
</div>
</div>
<div data-bbox="195 295 335 475" data-label="Complex-Block">
<div data-bbox="225 315 305 335" data-label="Section-Header">
<h3>当山自治会</h3>
</div>
<div data-bbox="205 345 325 405" data-label="List-Group">

●住 所: 当山2-37-6
●電話番号: ☎(962)8605
●開館時間: 午前9時～午後5時
●休 館 日: 土日祝・慰霊の日・年末年始

</div>
<div data-bbox="205 415 325 465" data-label="Image">

</div>
<div data-bbox="205 415 225 435" data-label="Text">
<p>New!</p>
</div>
<div data-bbox="295 415 325 465" data-label="Image">

</div>
<div data-bbox="295 455 325 465" data-label="Caption">
<p>▲Instagram</p>
</div>
</div>
</div>
<div data-bbox="345 455 495 475" data-label="Caption">
<p>「地域清掃の様子(当山の石畳)」</p>
</div>
<div data-bbox="535 45 735 130" data-label="Section-Header">

URASOE CITY PR MAGAZINE
うらそえ11 2023 No.767
広報

C O N T E N T S
もくじ

今月の表紙
ひとりじゃないよ「みんなで子育て」



今月の表紙は、あいかな認定こども園で月に1回開催されているダンス体験。最初はカメラが気になっていた様子でしたが、音楽が始まると、笑顔で踊ってくれました!お母さんもお子さんと一緒に楽しく踊っていると、自然と周りも笑顔になり、ハッピーな空間が広がっていました。こども園では、園児向けだけではなく、子育て支援の活動をたくさん開催しています。ぜひ足を運んでみてください。

市の人口		前月比較	
人 口	115,397人	(-	55人)
男	55,987人	(-	7人)
女	59,410人	(-	48人)
世帯数	53,408世帯	(+	29世帯)

※令和5年9月末現在

- 02 もくじ
- 03 ・知ってほしい〇〇自治会
・うらそえナビ
- 04 【特集1】地域でつながる子育ての輪
- 08 【特集2】いくつになってもおいしくご飯が
食べられるように
- 10 話題がいっぱいなかゆくい
- 12 ・ハイサイ!こちら市長室
・簡単!健康!サッと作れる!サッとごはん
- 13 ・プレイデンのふれいぐたいむ
・てだっ子STUDIO
- 14 ちむどんどん施設情報
- 16 【特集3】子どもの成長を支える学校給食
- 18 お知らせ・募集
- 24 裏表紙

まだ知らない浦添がここに!
うらそえナビ

一般社団法人 浦添市観光協会
■住 所: 浦添市勢理客4-13-1 4F
■電話番号: ☎(874) 0145
■営業時間: 午前9時～午後6時(土日・祝日定休)
<http://www.urasoenavi.jp/>



- 1 涼し気なガラス製品
- 2 人気商品のHALOINA
ピアス&イヤリング
- 3 南国を感じる店内

PORTRIVER MARKET
ポートルリバーマーケット

**何度も訪れなくなる
港川のおしゃれな市場**

はい、いよいよあつという間に11月ですね!そろそろ贈り物選びに悩む時期ではないでしょうか?

今回ご紹介するのは、港川ステイツサイドタウンにある、セレクトショップ「PORTRIVER MARKET(ポートルリバーマーケット)」。

「ポートルリバー」とは、地名の「港川」をもじった造語。夫婦で営むおしゃれな「マーケット」は、県内各地から集めてきた工芸品のほか、アクセサリや食品、オリジナル商品も数多く取り揃えています。お土産や贈り物に人気のやちむんや、琉球ガラスなどの商品がスラリ。生活に取り入れれば、素敵な一日が送れそうなものばかり。贈り物にはもちろん、ご自宅用にもおすすめです。

ギフト雑貨はココ!という、行きつけのお店の一つにプラスしてみたいいかがでしょうか。

住 所/浦添市港川2-15-8 No.30
電 話/☎(911)8931
営業時間/正午～午後6時
定 休 日/水曜、日曜

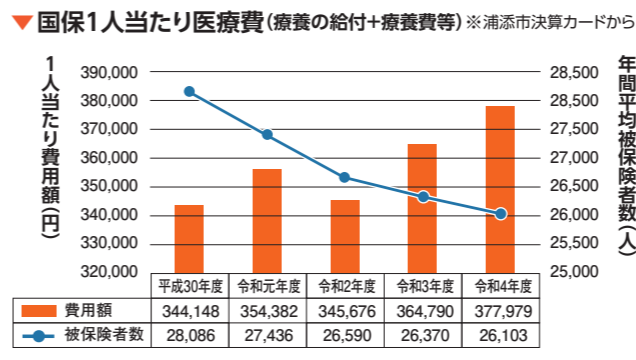


▲Instagram

国民健康保険一人当たりの
医療費がでーじなと〜ん!

毎年特定健診を受けて、自身の健康状態を確認しましょう。

問い合わせ 国民健康保険課 給付係 ☎内線3715・3716



浦添市では、国民健康保険の被保険者数は年々減少していますが、被保険者一人当たりの医療費は年々増加傾向です。また、生活習慣病とその重症化した疾患の医療費が、同規模の自治体と比較して高いです。生活習慣病は、特定健診を受けることで、早期発見、早期治療ができ、重症化を防ぐことができます。あつとき受けていれば...と後悔しないために、ぜひ、毎年特定健診を受けましょう。

▼例えば循環器系の疾患 入院レセプト1件当たりの費用

浦添市	1,022,541円
沖縄県	921,992円
同規模の市	909,088円

※同規模とは人口10万人以上15万人未満の市

特定健診を受けるメリット
～健康づくりに役立てよう!～

- ・病気予防
定期的に行うことで自分の健康状態を知ることができ、病気の予防につながります。
- ・医療費軽減
早期発見・早期治療で重症化を防げると、医療費の負担も軽くなります。

