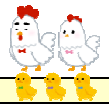
★★なかよし給食センター11月離乳食献立表★★



曜日		初期	中期	後期
1	日			
2	月	・１０倍粥 ・ほうれん草のペースト	・７倍粥・きゅうりのスープ ・白身魚とほうれん草の煮物 ・茹で南瓜の煮物	・軟飯・きゅうりスープ ・白身魚とほうれん草の煮物 ・茹で南瓜の煮物
3	火			
4	水	・１０倍粥 ・人参とキャベツのペースト	・７倍粥 ・ささみのトマト煮 ・キャベツのスープ	・軟飯・キャベツのみそ汁 ・鶏レバーのトマト煮 ・コロコロサツマイモ
5	木	・１０倍粥 ・ほうれん草のペースト	・７倍粥 ・豆腐と玉ねぎの煮物 ・大根スープ	・軟飯・大根のみそ汁 ・豆腐と豚肉の煮物 ・ブロッコリーのおひたし
6	金	・１０倍粥 ・トマトと大根のペースト	・７倍粥 ・白身魚とレタスの煮物 ・じゃがいものスープ	・軟飯・じゃがいものスープ ・お魚の野菜あんかけ ・スティック人参
7	土	・１０倍粥 ・ブロッコリーのペースト	・７倍粥　・キャベツのスープ ・豆腐のしらすあんかけ ・ブロッコリーのくたくた煮	・軟飯・キャベツのスープ ・麻婆豆腐 ・ブロッコリーのおひたし
8	日			
9	月	・１０倍粥 ・玉ねぎと人参のペースト	・７倍粥 ・ささみと野菜の煮物 ・豆腐のスープ	・軟飯（アチビー） ・レバー入り肉団子の野菜あん ・豆腐とほうれん草のみそ汁
10	火	・１０倍粥 ・人参とトマトのペースト	・７倍粥・じゃがいもスープ ・白身魚と野菜のトマト煮 ・人参煮	・軟飯・じゃがいもスープ ・お魚と野菜のトマト煮 ・人参煮
11	水	・１０倍粥 ・キャベツと人参のペースト	・７倍芋粥 ・ささみと野菜の煮物 ・豆腐のスープ	・軟飯・豆腐のみそ汁 ・野菜炒め煮 ・コロコロサツマイモ
12	木	・１０倍粥 ・ブロッコリーと人参のペースト	・７倍粥　・コーンスープ ・白身魚の煮物 ・人参とブロッコリーの煮物	・軟飯（アチビー） ・魚のみそ煮　・コーンスープ ・人参とブロッコリーの煮物
13	金	・１０倍粥 ・キャベツと人参のペースト	・７倍粥 ・ささみと野菜のシチュー ・コロコロサツマイモ	・軟飯（アチビー） ・ささみと野菜のシチュー ・コロコロサツマイモ
14	土	・１０倍粥 ・ブロッコリーと人参のペースト	・７倍粥 ・白身魚とブロッコリーの煮物 ・野菜スープ	・軟飯・野菜のみそ汁 ・お魚とブロッコリーの煮物 ・キャベツ煮
15	日			

曜日		初期	中期	後期
16	月	・１０倍粥 ・かぼちゃのペースト	・７倍粥 ・ささみとかぼちゃのミルク煮 ・野菜スープ	・軟飯（アチビ）・野菜スープ ・レバーとかぼちゃの煮物 ・ブロッコリーのおひたし
17	火	・１０倍粥 ・人参とキャベツのペースト	・芋入り７倍粥 ・豆腐と野菜の煮物 ・キャベツのスープ	・芋入軟飯・キャベツの味噌汁 ・豆腐と鶏ひき肉の煮物 ・ほうれん草のおひたし
18	水	・１０倍粥 ・トマトとほうれん草のペースト	・野菜とささみのおじや ・キャベツ煮 ・豆腐のスープ	・野菜とささみのおじや ・キャベツ煮 ・豆腐のみそ汁
19	木	・１０倍粥 ・かぼちゃと豆腐のペースト	・7倍粥　　・スープ ・豆腐と白身魚の煮物 ・キャベツと人参の煮物	・軟飯（アチビ）・スープ ・豆腐と魚のみそ煮 ・キャベツと人参の煮物
20	金	・１０倍粥 ・キャベツとトマトのペースト	・7倍粥 ・ささみ入りトマトスープ ・かぼちゃの煮つぶし	・軟飯（アチビー） ・ささみ入りトマトスープ ・かぼちゃソテー
21	土	・１０倍粥 ・ほうれん草と玉ねぎのペースト	・７倍粥・人参のスープ ・豆腐のそぼろ煮 ・ほうれん草のやわらか煮	・ほうれん草の煮びたし ・豆腐のそぼろ煮・軟飯(ｱﾁﾋﾞ) ・人参とわかめのみそ汁
22	日			
23	月			
24	火	・１０倍粥 ・かぼちゃのペースト	・７倍粥・キャベツスープ ・白身魚と大根の煮物 ・かぼちゃのマッシュ	・軟飯（アチビ）・魚の味噌煮 ・かぼちゃと大根の煮物 ・キャベツスープ
25	水	・１０倍粥 ・人参と玉ねぎのペースト	・７倍粥 ・豆腐のトマト煮 ・かぼちゃのスープ	・軟飯・かぼちゃのみそ汁 ・豆腐のトマト煮 ・スティック人参
26	木	・１０倍粥 ・人参のペースト	・７倍粥 ・ささみと野菜の煮物 ・キャベツ煮・大根スープ	・軟飯（アチビー） ・ささみと野菜の煮物 ・キャベツ煮・大根スープ
27	金	・１０倍粥 ・かぼちゃのペースト	・７倍粥・きゅうりのスープ ・白身魚とほうれん草の煮物 ・茹でかぼちゃの煮物	・軟飯・きゅうりのスープ ・白身魚とほうれん草の煮物 ・茹でかぼちゃの煮物
28	土	・１０倍粥 ・ブロッコリーと人参のペースト	・ささみと野菜のおじや ・豆腐とブロッコリーの煮物	・ささみと野菜のおじや ・豆腐とブロッコリーの煮物
29	日			
30	月	・１０倍粥 ・ブロッコリーのペースト	・７倍粥 ・白身魚とブロッコリーの煮物 ・野菜のスープ	・軟飯（アチビー） ・お魚とブロッコリーの煮物 ・キャベツ煮・野菜のみそ汁

※天候または仕入れ事情等により、食材またはメニューが変更することがあります。予めご了承願います。