



★★なかよし給食センター9月離乳食献立表★★



曜日	初期	中期	後期
1 火	・10倍粥 ・かぼちゃと豆腐のペースト	・しらす入り7倍粥 ・じゃがいものスープ ・南瓜と豆腐の煮物 ・青菜のトマト煮	・しらす入り軟飯（アチピー） ・かぼちゃと豆腐の煮物 ・青菜のトマト煮 ・じゃが芋みそ汁
2 水	・10倍粥 ・人参とキャベツのペースト	・7倍粥 ・ささみのトマト煮 ・キャベツのスープ	・軟飯・キャベツのみそ汁 ・鶏レバーのトマト煮 ・コロコロサツマイモ
3 木	・10倍粥 ・ほうれん草のペースト	・7倍粥 ・豆腐と玉ねぎの煮物 ・大根スープ	・軟飯・大根のみそ汁 ・豆腐と豚肉の煮物 ・ブロッコリーのおひたし
4 金	・10倍粥 ・トマトと大根のペースト	・7倍粥 ・白身魚とレタスの煮物 ・じゃがいものスープ	・軟飯・じゃがいものスープ ・お魚の野菜あんかけ ・スティック人参
5 土	・10倍粥 ・ブロッコリーのペースト	・7倍粥 ・キャベツのスープ ・豆腐のしらすあんかけ ・ブロッコリーのくたくた煮	・軟飯・キャベツのスープ ・麻婆豆腐 ・ブロッコリーのおひたし
6 日			
7 月	・10倍粥 ・玉ねぎと人参のペースト	・7倍粥 ・ささみと野菜の煮物 ・豆腐のスープ	・軟飯（アチピー） ・レバー入り肉団子の野菜あん ・豆腐とほうれん草のみそ汁
8 火	・10倍粥 ・人参とトマトのペースト	・7倍粥 ・じゃがいもスープ ・白身魚と野菜のトマト煮 ・人参煮	・軟飯・じゃがいもスープ ・お魚と野菜のトマト煮 ・人参煮
9 水	・10倍粥 ・キャベツと人参のペースト	・7倍粥 ・ささみと野菜の煮物 ・豆腐のスープ	・軟飯・豆腐のみそ汁 ・野菜炒め煮 ・コロコロサツマイモ
10 木	・10倍粥 ・ブロッコリーと人参のペースト	・7倍粥 ・コーンスープ ・白身魚の煮物 ・人参とブロッコリーの煮物	・軟飯（アチピー） ・魚のみそ煮 ・コーンスープ ・人参とブロッコリーの煮物
11 金	・10倍粥 ・キャベツと人参のペースト	・7倍粥 ・ささみと野菜のシチュー ・コロコロサツマイモ	・軟飯（アチピー） ・ささみと野菜のシチュー ・コロコロサツマイモ
12 土	・10倍粥 ・ブロッコリーと人参のペースト	・7倍粥 ・白身魚とブロッコリーの煮物 ・野菜スープ	・軟飯・野菜のみそ汁 ・お魚とブロッコリーの煮物 ・キャベツ煮
13 日			
14 月	・10倍粥 ・かぼちゃのペースト	・7倍粥 ・ささみとかぼちゃのミルク煮 ・野菜スープ	・軟飯（アチピー）・野菜スープ ・レバーとかぼちゃの煮物 ・ブロッコリーのおひたし
15 火	・10倍粥 ・人参とキャベツのペースト	・芋入り7倍粥 ・豆腐と野菜の煮物 ・キャベツのスープ	・芋入軟飯・キャベツの味噌汁 ・豆腐と鶏ひき肉の煮物 ・ほうれん草のおひたし

曜日	初期	中期	後期
16 水	・10倍粥 ・トマトとほうれん草のペースト	・野菜とささみのおじや ・キャベツ煮 ・豆腐のスープ	・野菜とささみのおじや ・キャベツ煮 ・豆腐のみそ汁
17 木	・10倍粥 ・かぼちゃと豆腐のペースト	・7倍粥 ・スープ ・豆腐と白身魚の煮物 ・キャベツと人参の煮物	・軟飯（アチピー）・スープ ・豆腐と魚のみそ煮 ・キャベツと人参の煮物
18 金	・10倍粥 ・キャベツとトマトのペースト	・7倍粥 ・ささみ入りトマトスープ ・かぼちゃの煮つぶし	・軟飯（アチピー） ・ささみ入りトマトスープ ・かぼちゃソテー
19 土	・10倍粥 ・ほうれん草と玉ねぎのペースト	・7倍粥・人参のスープ ・豆腐のそぼろ煮 ・ほうれん草のやわらか煮	・ほうれん草の煮びたし ・豆腐のそぼろ煮・軟飯（アチピー） ・人参とわかめのみそ汁
20 日			
21 月	敬老の日		
22 火	国民の休日		
23 水	秋分の日		
24 木	・10倍粥 ・人参のペースト	・7倍粥 ・ささみと野菜の煮物 ・キャベツ煮・大根スープ	・軟飯（アチピー） ・ささみと野菜の煮物 ・キャベツ煮・大根スープ
25 金	・10倍粥 ・かぼちゃのペースト	・7倍粥 ・きゅうりのスープ ・白身魚とほうれん草の煮物 ・茹でかぼちゃの煮物	・軟飯・きゅうりのスープ ・白身魚とほうれん草の煮物 ・茹でかぼちゃの煮物
26 土	・10倍粥 ・ブロッコリーと人参のペースト	・ささみと野菜のおじや ・豆腐とブロッコリーの煮物	・ささみと野菜のおじや ・豆腐とブロッコリーの煮物
27 日			
28 月	・10倍粥 ・ブロッコリーのペースト	・7倍粥 ・白身魚とブロッコリーの煮物 ・野菜のスープ	・軟飯（アチピー） ・お魚とブロッコリーの煮物 ・キャベツ煮・野菜のみそ汁
29 火	・10倍粥 ・キャベツと人参のペースト	・7倍粥 ・ささみと野菜の煮物 ・豆腐のスープ	・軟飯（アチピー） ・野菜炒め煮 ・豆腐のみそ汁 ・コロコロサツマイモ
30 水	・10倍粥 ・人参とトマトのペースト	・7倍粥 ・じゃがいものスープ ・白身魚と野菜のトマト煮 ・人参煮	・軟飯（アチピー） ・お魚と野菜のトマト煮 ・人参煮・じゃがいものスープ

※天候または仕入れ事情等により、食材またはメニューが変更することがあります。予めご了承ください。