

★★なかよし給食センター9月離乳食献立表★★

曜日	初期	中期	後期	曜日	初期	中期	後期
1 月	・10倍粥 ・ほうれん草のベースト	・7倍粥 ・白鳥魚とほうれん草の煮物 ・茹で南瓜の煮物	・軟飯・きゅうりのスープ ・白鳥魚とほうれん草の煮物 ・茹で南瓜の煮物	16 火	・10倍粥 ・人参とキャベツのペースト	・手入り7倍粥 ・豆腐と野菜の煮物 ・キャベツのスープ	・手入軟飯・キャベツの味噌汁 ・豆腐と錦ひき肉の煮物
2 火	・10倍粥 ・かぼちゃと豆腐のペースト	・7倍粥 ・南瓜と豆の煮物 ・いもとの青菜のトマト煮 スープ	・しらす入り7倍粥・じゃが ・かぼちゃと豆腐の煮物 ・青菜のトマト煮	17 水	・10倍粥 ・トマトとほうれん草のペースト	・野菜とささみのおじや ・キャベツ煮 ・豆腐のスープ	・ほうれん草のおひたし ・野菜とささみのおじや ・キャベツ煮 ・豆腐のみぞ汁
3 水	・10倍粥 ・人参とキャベツのペースト	・7倍粥 ・ささみのトマト煮 ・キャベツのスープ	・軟飯・キャベツのみぞ汁 ・鶏レバーのトマト煮 ・コロコロサツマイモ	18 木	・10倍粥 ・かぼちゃと豆腐のペースト	・7倍粥 ・豆腐と白身魚の煮物 ・キャベツと人参の煮物	・軟飯・アチビ・スープ ・豆腐と魚のみぞ煮 ・キャベツと人参の煮物
4 木	・10倍粥 ・ほうれん草のベースト	・7倍粥 ・豆腐と玉ねぎの煮物 ・大根スープ	・軟飯・大根のみぞ汁 ・豆腐と豚肉の煮物 ・ブロッコリーのおひたし	19 金	・10倍粥 ・キャベツとトマトのペースト	・7倍粥 ・ささみ入りトマトスープ ・かぼちゃの煮つぶし	・軟飯・アチビ ・ささみ入りトマトスープ ・かぼちゃソテー
5 金	・10倍粥 ・トマトと大根のペースト	・7倍粥 ・白身魚とレタスの煮物 ・じゃがいものスープ	・軟飯・じゃがいものスープ ・お魚と野菜あんかけ ・スティック人参	20 土	・10倍粥 ・ほうれん草と玉ねぎのペースト	・7倍粥 ・人参のスープ ・豆腐のそぼろ煮 ・ほうれん草のわやらか煮	・ほうれん草の煮びたし ・豆腐のそぼろ煮 ・軟飯(けぼ) ・人参とわかめのみぞ汁
6 土	・10倍粥 ・ブロッコリーのペースト	・7倍粥 ・豆腐のしらすあんかけ ・ブロッコリーのくたくた煮	・軟飯・キャベツのスープ ・麻婆豆腐 ・ブロッコリーのおひたし	21 日			
7 日				22 月	・10倍粥 ・人参とトマトのペースト	・7倍粥 ・ささみとブロッコリーの煮物 ・野菜スープ	・軟飯 (アチビ) ・ささみとブロッコリーの煮物 ・キャベツ煮・野菜のみぞ汁
8 月	・10倍粥 ・玉ねぎと人参のペースト	・7倍粥 ・ささみと野菜の煮物 ・豆腐のスープ	・軟飯 (アチビ) ・レバ入り肉団子の野菜あん ・豆腐とほうれん草のみぞ汁	23 火			
9 火	・10倍粥 ・人参とトマトのペースト	・7倍粥 ・白身魚とトマト煮 ・人参煮	・軟飯・じゃがいもスープ ・お魚と野菜のトマト煮 ・人参煮	24 水	・10倍粥 ・人参と玉ねぎのペースト	・7倍粥 ・豆腐のトマト煮 ・かぼちゃのスープ	・軟飯・かぼちゃのみぞ汁 ・豆腐のトマト煮 ・スティック人参
10 水	・10倍粥 ・キャベツと人参のペースト	・7倍粥 ・ささみと野菜の煮物 ・豆腐のスープ	・軟飯・豆腐のみぞ汁 ・野菜炒め煮 ・コロコロサツマイモ	25 木	・10倍粥 ・人参のペースト	・7倍粥 ・ささみと野菜の煮物 ・キャベツ煮・大根スープ	・軟飯 (アチビ) ・ささみと野菜の煮物 ・キャベツ煮・大根スープ
11 木	・10倍粥 ・ブロッコリーと人参のペースト	・7倍粥 ・白身魚の煮物 ・人参とブロッコリーの煮物	・軟飯 (アチビ) ・魚のかで煮・コーンスープ ・人参とブロッコリーの煮物	26 金	・10倍粥 ・かぼちゃのペースト	・7倍粥 ・白身魚とほうれん草の煮物 ・茹でかぼちゃの煮物	・軟飯・きゅうりのスープ ・白身魚とほうれん草の煮物 ・茹でかぼちゃの煮物
12 金	・10倍粥 ・白菜と人参のペースト	・7倍粥 ・ささみと野菜のシチュー ・コロコロサツマイモ	・軟飯 (アチビ) ・ささみと野菜のシチュー ・コロコロサツマイモ	27 土	・10倍粥 ・ブロッコリーと人参のペースト	・ささみと野菜のおじや ・豆腐とブロッコリーの煮物	・ささみと野菜のおじや ・豆腐とブロッコリーの煮物
13 土	・10倍粥 ・ブロッコリーと人参のペースト	・7倍粥 ・白身魚とブロッコリーの煮物 ・野菜スープ	・軟飯・野菜のみぞ汁 ・お魚とブロッコリーの煮物 ・キャベツ煮	28 日			
14 日				29 月	・10倍粥 ・ブロッコリーのペースト	・7倍粥 ・白身魚とブロッコリーの煮物 ・野菜のスープ	・軟飯 (アチビ) ・お魚とブロッコリーの煮物 ・ささみと野菜のみぞ汁
15 月				30 火	・10倍粥 ・キャベツと人参のペースト	・7倍粥 ・ささみと野菜の煮物 ・豆腐のスープ	・軟飯 (アチビ) ・野菜炒め煮・豆腐のみぞ汁 ・コロコロサツマイモ

※天候または仕入れ事情等により、食材またはメニューが変更することがあります。予めご了承願います。