

2月の献立表

なよし給食センター
 豊見城字豊見城493-2
 TEL: (098) 851-7944
 FAX: (098) 851-7945

令和6年 2月(浦添市認可外保育園)

	献立名	食品名		
		力や体温となる	血・肉・骨をつくる	からだの調子を整える
2月1日(木)	肉団子とじゃが芋のトマト煮 シーザーサラダ 一口とんかつ 白菜のコンソメスープ 麦ご飯 果物	じゃが芋 ドレッシング(乳・卵) 小麦粉、パン粉 米、麦	肉団子(乳・卵) ベーコン、(乳・卵) チーズ 豚肉(乳・卵) 鶏ミンチ	玉ねぎ、人参、ブロッコリー、えのき キャベツ、人参、きゅうり、コーン 白菜、人参、玉ねぎ、パセリ
2月2日(金)	鶏そぼろ 鶏のから揚げ ハワイヤイリチー ちくわのお吸い物 白米 節分がし	片栗粉 麩(小麦粉) 米	鶏ミンチ、卵 鶏肉 ポーク(乳)、ツナ(魚) ちくわ(魚・卵)、豆腐(大豆) 卵	玉ねぎ、人参、コーン、ほうれん草 ハワイヤ、人参、ニラ わかめ、玉ねぎ、万能ネギ
2月3日(土) (節分の日)	筑前煮 わかめと大根のツナ和え ちくわの磯辺揚げ 白菜のお味噌汁 白米 みかん	じゃがいも ゴマ 小麦粉 米	豚肉 ツナ(魚) ちくわ(魚・卵) 味噌、油揚げ(大豆)	冬瓜、大根、人参、ごぼう、万能ねぎ わかめ、大根、人参 青のり 白菜、玉ねぎ、人参、えのき
2月5日(月)	白身魚ときのごあんかけ ブロッコリーとじゃが芋のおかか和え きんぴらごぼう ゆし豆腐 白米 みかん	片栗粉 じゃが芋、マヨネーズ(卵) ゴマ 米	白身魚(魚) 花かつお 豚肉 豆腐、味噌(大豆)	玉ねぎ、人参、しめじ、えのき、インゲン ブロッコリー、人参、コーン ごぼう、人参、こんにゃく 万能ネギ
2月6日(火)	八宝菜 大学芋 中華イカのと和え物 中華スープ 麦ご飯 果物	片栗粉 さつま芋、ごま ごま 米、麦	豚肉 イカ(乳) 卵	玉ねぎ、人参、エビ、白菜、ヤングコーン、しめじ、ニラ きゅうり、大根、昆布 白菜、わかめ、人参、玉ねぎ
2月7日(水)	豚肉とブロッコリーのトマト煮 シーザーサラダ ツナと茄子のショートパスタ コンソメスープ きびご飯 チーズ	じゃがいも ドレッシング(乳・卵) マカロニ(小麦) 片栗粉 米、きび	豚肉 ベーコン、(乳・卵) ツナ(魚)、チーズ(乳)	ブロッコリー、人参、白菜、玉ねぎ、えのき、トマト キャベツ、人参、きゅうり、コーン 玉ねぎ、ブロッコリー、(パプリカ・ズッキーニ・なす) 玉ねぎ、コーン、パセリ
2月8日(木)	キーマカレー ひじきのツナサラダ かぼちゃコロッケ オニオンスープ 雑穀米 みかん	小麦粉(乳) ドレッシング(乳・卵) パン粉、小麦粉 米、麦、きび、黒米	豚ミンチ ツナ(魚)、チーズ(乳) ミンチ(乳・卵) ベーコン(乳・卵)	玉ねぎ、人参、コーン、枝豆、カットトマト ひじき、人参、キャベツ、パプリカ かぼちゃ、玉ねぎ 玉ねぎ、パセリ
2月9日(金) (うちな-メニュー)	ふーちゃんぶるー ごぼうサラダ クープイリチー わかめのお味噌汁 白米 いわしっ子	麩(小麦粉) ゴマ、ドレッシング(乳・卵) 米	豚肉、卵 ハム(乳) ちくわ(魚・卵) 高野豆腐、味噌(大豆)	キャベツ、人参、玉ねぎ、ほうれん草 ごぼう、人参、きゅうり、パプリカ 昆布、大根、切干大根、人参、万能ねぎ わかめ、玉ねぎ、人参、万能ネギ
2月10日(土)	ポークチャップ ブロッコリーのゴマサラダ シャーマンポテト コンソメスープ 白米 果物	ゴマ(乳) じゃが芋 米	豚肉 ツナ(魚) ソーセージ(乳)	玉ねぎ、しめじ、ピーマン、トマト ブロッコリー、ひじき、人参、コーン 玉ねぎ、パプリカ、パセリ 人参、ほうれん草、白菜、しめじ
2月13日(火)	おろしハンバーグ かぼちゃサラダ ブロッコリーとソーセージ炒め 大根とえのきのお味噌汁 麦ご飯 みかん	マヨネーズ(卵) 米、麦	牛・豚(乳) ツナ(魚)、大豆水煮(大豆) ソーセージ(乳)、卵 油揚げ(大豆)、味噌(大豆)	大根おろし かぼちゃ、ほうれん草、玉ねぎ ブロッコリー、人参、しめじ 大根、えのき、人参、ニラ
2月14日(水)	ジャージャー麺 ほうれん草の胡麻和え 油淋鶏 卵スープ 麺 ゼリー	片栗粉 ごま(乳) ごま、片栗粉 片栗粉 麺(小麦粉)	合い挽きミンチ 鶏肉 卵、カニカマ	玉ねぎ、人参、トマト、パセリ ほうれん草、人参、オクラ 白ネギ 玉ねぎ、キャベツ、ニラ
2月15日(木)	マーボー豆腐 春雨サラダ 餃子 白菜と卵スープ 白米 果物	片栗粉 春雨、ごま 小麦粉 米	豚ミンチ、豆腐(大豆) 卵、ハム(乳) 豚ミンチ 卵	玉ねぎ、人参、ニラ キャベツ、人参、きゅうり、コーン (キャベツ・ニラ) 白菜、しめじ、人参、玉ねぎ
2月16日(金)	肉じゃが ひじきサラダ ちくわとお豆さんの甘辛煮 なめこのお味噌汁 雑穀米 チーズ	じゃがいも ドレッシング(乳・卵) 米、麦、きび、黒米	豚肉 チーズ(乳) 鶏ささみ ちくわ(魚・卵)、大豆水煮(大豆) 豆腐、味噌(大豆)	玉ねぎ、人参、こんにゃく、インゲン ひじき、人参、枝豆、コーン 玉ねぎ、ピーマン なめこ、わかめ、万能ネギ
2月17日(土)	とーふチャンプルー 牛肉コロッケ ブロッコリーとささみのマヨサラダ 卵とほうれん草のお味噌汁 白米 みかん	小麦粉、パン粉、じゃがいも ドレッシング(ゴマ) 米	豚肉、豆腐(大豆)、ツナ(魚) 牛肉(乳・卵) 鶏ささみ、チーズ(乳) 卵、味噌(大豆)	キャベツ、人参、玉ねぎ、ニラ (玉ねぎ・人参) ブロッコリー、人参、コーン、ひじき ほうれん草、玉ねぎ、人参

2月の献立表

なかよし給食センター
 豊見城字豊見城493-2
 TEL: (098) 851-7944
 FAX: (098) 851-7945

令和6年 2月(浦添市認可外保育園)

	献立名	食品名		
		力や体温となる	血・肉・骨をつくる	からだの調子を整える
2月19日(月)	チンジャオロース 蒸し餃子 ねばねばサラダ 卵の中華スープ 白米 いわしっ子	じゃがいも、片栗粉 小麦粉 ゴマ 米	豚肉 豚ミンチ 花かつお(魚) 卵	ピーマン、パプリカ、人参、ヤングコーン (キャベツ・ニラ) オクラ、なめこ、もずく、大根 白菜、わかめ、人参、えのき
2月20日(火) (うちなーメニュー)	五目きんぴら もずく酢 グルクン天ぷら アーサのお味噌汁 白米 果物	すりごま 小麦粉 米	豚肉、ちくわ(魚・卵) 花かつお(魚) 卵、グルクン 豆腐、味噌(大豆)、ポーク(乳)	ごぼう、人参、玉ねぎ、ほうれん草、こんにゃく もずく、大根、きゅうり アーサ、えのき、万能ネギ
2月21日(水)	豚肉カレー サラスパ 魚肉ソーセージ卵とし ミネストローネ 麦ごはん チーズ	じゃが芋、片栗粉 パスタ(小麦粉)マヨネーズ(卵) じゃがいも 米、麦	豚肉(乳) ツナ(魚) フィッシュソーセージ、卵 ベーコン(乳・卵)	玉ねぎ、人参、茄子、しめじ ほうれん草、人参、コーン、玉ねぎ 玉ねぎ、人参、ニラ 白菜、人参、玉ねぎ、ピーマン、トマト、パセリ
2月22日(木)	豚肉と野菜のチャブチェ ひじきとツナマヨサラダ 肉団子 卵とわかめスープ きびご飯 みかん	春雨、ごま ゴマ ゴマ、片栗粉 米、きび	豚肉 ツナ(魚)、チーズ(乳) 鶏肉(乳・卵) 卵	キャベツ、人参、玉ねぎ、椎茸、ニラ ひじき、人参、枝豆、コーン (玉ねぎ) わかめ、玉ねぎ、えのき
2月24日(土)	鮭そぼろ チキンナゲット ブロッコリーとささみのゴマサラダ ほうれん草のお味噌汁 白米 果物	ごま 米	鮭(魚)、卵 鶏肉(乳・卵) 鶏ささみ、チーズ(乳) 味噌(大豆)	玉ねぎ、人参、枝豆 ブロッコリー、人参、パプリカ、コーン 白菜、人参、玉ねぎ、ほうれん草
2月26日(月)	デミハンバーグ マカロニサラダ ほうれん草とえのきのツナ炒め トマトとわかめスープ 麦ごはん 果物	小麦粉(乳) マカロニ、マヨネーズ(卵) ごま 米、麦	牛・豚 ハム(乳) 卵、ツナ(魚) ベーコン(乳・卵)卵	しめじ、パセリ 人参、玉ねぎ、きゅうり、コーン ほうれん草、人参、玉ねぎ、えのき 白菜、わかめ、人参、玉ねぎ、トマト、しめじ
2月27日(火)	うちなー風ちゃんぽん 豆腐の白和え 鶏しんじょう イナムトッチ 雑穀米 みかん	ゴマ(乳) 片栗粉 米、麦、きび、黒米	豚肉、ポーク(乳)、卵 豆腐(大豆) 鶏肉(乳・卵) 豚肉、味噌(大豆)、かまぼこ(卵)	キャベツ、人参、玉ねぎ、ニラ 人参、ほうれん草、ひじき (人参・キャベツ)、大根おろし、万能ねぎ 大根、人参、こんにゃく、椎茸、万能ねぎ
2月28日(水)	豚肉と根菜の味噌炒め オクラとひじきの和風サラダ ブロッコリーとソーセージ炒め 大根のお味噌汁 白米 いわしっ子	じゃが芋、さつまい ゴマ、マヨネーズ(卵) ソーセージ(乳) 米、麦	豚肉、味噌(大豆) 卵 油あげ、味噌(大豆)	玉ねぎ、人参、ごぼう、インゲン 玉ねぎ、ひじき、オクラ ブロッコリー、人参、しめじ 大根、人参、えのき
2月29日(木) (うちなーメニュー)	ハヤシライス スマイルポテト コールスロー マカロニスープ きびご飯 みかん	小麦粉(乳) じゃが芋 ドレッシング(乳・卵) マカロニ 米、きび	牛肉 ベーコン(乳・卵)	玉ねぎ、人参、しめじ、えのき、グリーンピース キャベツ、人参、ブロッコリー、コーン 玉ねぎ、人参、キャベツ、パセリ

※天候または仕入れ事情等により、食材またはメニューが変更することがあります。予めご了承ください。

	エネルギーkcal	たんぱく質g	脂質g	カルシウムmg	食塩相当量g
給食栄養目標量	580	20	16~19	200	1.9
平均給食栄養目標量	601	24.1	19	239	2