



★★なかよし給食センター9月離乳食献立表★★



曜日	初期	中期	後期
1 金	・10倍粥 ・トマトと大根のペースト	・7倍粥 ・白身魚とレタスの煮物 ・じゃがいものスープ	・軟飯・じゃがいものスープ ・お魚の野菜あんかけ ・スティック人参
2 土	・10倍粥 ・ブロッコリーのペースト	・7倍粥 ・キャベツのスープ ・豆腐のしらすあんかけ ・ブロッコリーのくたくた煮	・軟飯・キャベツのスープ ・麻婆豆腐 ・ブロッコリーのおひたし
3 日			
4 月	・10倍粥 ・玉ねぎと人参のペースト	・7倍粥 ・ささみと野菜の煮物 ・豆腐のスープ	・軟飯（アチビー） ・レバー入り肉団子の野菜あん ・豆腐と青菜のみそ汁
5 火	・10倍粥 ・人参とトマトのペースト	・7倍粥・じゃがいもスープ ・白身魚と野菜のトマト煮 ・人参煮	・軟飯・じゃがいもスープ ・お魚と野菜のトマト煮 ・人参煮
6 水	・10倍粥 ・キャベツと人参のペースト	・7倍芋粥 ・ささみと野菜の煮物 ・豆腐のスープ	・軟飯・豆腐のみそ汁 ・野菜炒め煮 ・ココロサツマイモ
7 木	・10倍粥 ・ブロッコリーと人参のペースト	・7倍粥 ・コーンスープ ・白身魚の煮物 ・人参とブロッコリーの煮物	・軟飯（アチビー） ・魚のみそ煮 ・コーンスープ ・人参とブロッコリーの煮物
8 金	・10倍粥 ・白菜と人参のペースト	・7倍粥 ・ささみと野菜のシチュー ・ココロサツマイモ	・軟飯（アチビー） ・ささみと野菜のシチュー ・ココロサツマイモ
9 土	・10倍粥 ・ブロッコリーと人参のペースト	・7倍粥 ・白身魚とブロッコリーの煮物 ・野菜スープ	・軟飯・野菜のみそ汁 ・お魚とブロッコリーの煮物 ・キャベツ煮
10 日			
11 月	・10倍粥 ・かぼちゃのペースト	・7倍粥 ・ささみとかぼちゃのミルク煮 ・野菜スープ	・軟飯（アチビー）・野菜スープ ・レバーとかぼちゃの煮物 ・ブロッコリーのおひたし
12 火	・10倍粥 ・人参とキャベツのペースト	・芋入り7倍粥 ・豆腐と野菜の煮物 ・キャベツのスープ	・芋入軟飯・キャベツの味噌汁 ・豆腐と鶏ひき肉の煮物 ・青菜のおひたし
13 水	・10倍粥 ・トマトと青菜のペースト	・野菜とささみのおじや ・キャベツ煮 ・豆腐のスープ	・野菜とささみのおじや ・キャベツ煮 ・豆腐のみそ汁
14 木	・10倍粥 ・かぼちゃと豆腐のペースト	・7倍粥 ・スープ ・豆腐と白身魚の煮物 ・キャベツと人参の煮物	・軟飯（アチビー）・スープ ・豆腐と魚のみそ煮 ・キャベツと人参の煮物
15 金	・10倍粥 ・キャベツとトマトのペースト	・7倍粥 ・ささみ入りトマトスープ ・かぼちゃの煮つぶし	・軟飯（アチビー） ・ささみ入りトマトスープ ・かぼちゃソテー

曜日	初期	中期	後期
16 土	・10倍粥 ・青菜と玉ねぎのペースト	・7倍粥・人参のスープ ・豆腐のそぼろ煮 ・青菜のやわらか煮	・軟飯(アチビー)・青菜の煮びたし ・豆腐のそぼろ煮 ・人参とわかめのみそ汁
17 日			
18 月			
19 火	・10倍粥 ・かぼちゃのペースト	・7倍粥・キャベツスープ ・白身魚と大根の煮物 ・かぼちゃのマッシュ	・軟飯（アチビー）・魚の味噌煮 ・かぼちゃと大根の煮物 ・キャベツスープ
20 水	・10倍粥 ・人参と玉ねぎのペースト	・7倍粥 ・豆腐のトマト煮 ・かぼちゃのスープ	・軟飯・かぼちゃのみそ汁 ・豆腐のトマト煮 ・スティック人参
21 木	・10倍粥 ・人参のペースト	・7倍粥 ・ささみと野菜の煮物 ・キャベツ煮・大根スープ	・軟飯（アチビー） ・ささみと野菜の煮物 ・キャベツ煮・大根スープ
22 金	・10倍粥 ・かぼちゃのペースト	・7倍粥・きゅうりのスープ ・白身魚と青菜の煮物 ・茹でかぼちゃの煮物	・軟飯・きゅうりのスープ ・白身魚と青菜の煮物 ・茹でかぼちゃの煮物
23 土			
24 日			
25 月	・10倍粥 ・ブロッコリーのペースト	・7倍粥 ・白身魚とブロッコリーの煮物 ・野菜のスープ	・軟飯（アチビー） ・お魚とブロッコリーの煮物 ・キャベツ煮・野菜のみそ汁
26 火	・10倍粥 ・キャベツと人参のペースト	・7倍芋粥 ・ささみと野菜の煮物 ・豆腐のスープ	・軟飯（アチビー） ・野菜炒め煮 ・豆腐のみそ汁 ・ココロサツマイモ
27 水	・10倍粥 ・人参とトマトのペースト	・7倍粥・じゃがいものスープ ・白身魚と野菜のトマト煮 ・人参煮	・軟飯（アチビー） ・お魚と野菜のトマト煮 ・人参煮・じゃがいものスープ
28 木	・10倍粥 ・かぼちゃのペースト	・7倍粥 ・ささみとかぼちゃのミルク煮 ・野菜スープ	・軟飯（アチビー）・野菜スープ ・レバーとかぼちゃの煮物 ・ブロッコリーのおひたし
29 金	・10倍粥 ・人参とキャベツのペースト	・しらす入り7倍粥 ・豆腐と玉ねぎの煮物 ・キャベツのスープ	・軟飯・キャベツのみそ汁 ・豆腐と豚肉の煮物 ・青菜のおひたし
30 土	・10倍粥 ・青菜と玉ねぎのペースト	・7倍粥・人参のスープ ・豆腐のそぼろ煮 ・青菜のやわらか煮	・軟飯(アチビー)・青菜の煮びたし ・豆腐のそぼろ煮 ・人参とわかめのみそ汁
1 日			

※天候または仕入れ事情等により、食材またはメニューが変更することがあります。予めご了承ください。