



浦添市

URASOE CITY

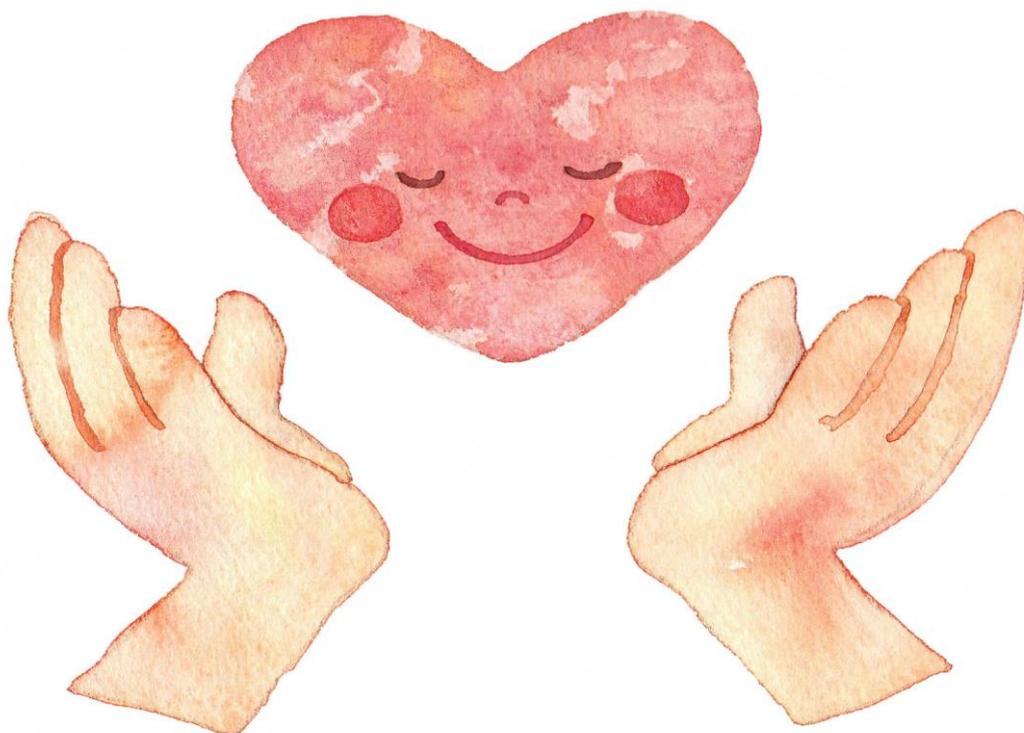
令和7年度ゲートキーパー養成講座

市民向け



ゲートキーパーとは…

身近な悩んでいる人のサインに気づき、適切な対応(声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る)を図ることができる人のことで、「いのちの門番」とも位置づけられる人のことです。
特別な資格は必要ありません。



「ゲートキーパー」の役割を担う存在は、地域の自殺対策において欠かせません。
あなたとあなたの大切な人のいのちを支えるゲートキーパーについて学んでみませんか？

令和7年度ゲートキーパー養成講座のご案内は裏面へ。

ゲートキーパー養成講座

参加費
無料



我が国や地域の自殺の現状を知り、正しい自殺予防の知識を学びます。ゲートキーパーの役割について理解を深め、ロールプレイ等を通して悩みを抱えた人への対応方法や話の聴き方、声のかけ方など、自分と周りの人のことを守っていくことを実践していきます。

※受講者には『ゲートキーパー養成講座受講修了証』を発行いたします。



基礎編

- 日 時 : 令和7年10月2日(木) 14時~16時(受付13時半~)
- 講 師 : 仲本 讓 氏(医療法人フェニックス博愛病院 院長 精神科医)
- 内 容 : ゲートキーパーの役割を学び、SOS のサインに気づく
- ロールプレイ : 育児に不安を抱える女性【友人の声かけ】



↑ お申込はこちら

女性との接点が多い人、友人としての関わり方を学びたい人が特に最適です。

実践編

- 日 時 : 令和7年10月16日(木) 19時~21時(受付18時半~)
- 講 師 : 平安 良次 氏(社会医療法人へいあん 発達相談クリニックそえ~る 診療支援科長 公認心理師・臨床心理士)
- 内 容 : 実践的なかわり方を学び声かけや傾聴のスキルを身につける
- ロールプレイ : 成績に伸び悩む児童生徒【保護者の声かけ】



↑ お申込はこちら

子どもとの接点が多い人、子どもへの関わり方を学びたい人が特に最適です。

場 所

浦添市保健相談センター2階 大ホール
(〒901-2103 浦添市仲間 1-8-1)

要 予 約

対 象

市内在住、市内在勤・在学の方
※医療関係者、介護・福祉関係者、学校・保育関係者、ボランティア団体関係者、会社員、市役所職員、看護学生 など 地域の支援機関・団体関係者の参加も推奨しております。

切

令和7年9月26日(金)まで (定員に達し次第、受付を終了する場合があります)