

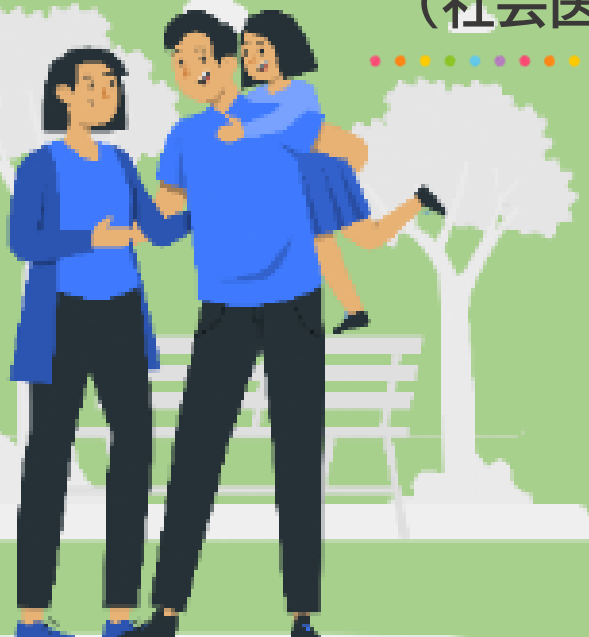


# みんなで学ぼうこころの健康づくり

～死にたい気持ちを抱える人へのかかわり方とストレスマネジメント法～

講師 赤嶺 遼太郎 氏

(社会医療法人敬愛会 中頭病院 公認心理師)



日時

2025年1月21日  
19時～21時 (受付18時半)

場所

浦添市保健相談センター  
2階 大ホール



対象

市内在住者・在勤者・在学者 (医療関係者、介護・福祉関係者、学校・保育関係者、ボランティア団体関係者、会社員、市役所職員、看護学生など)

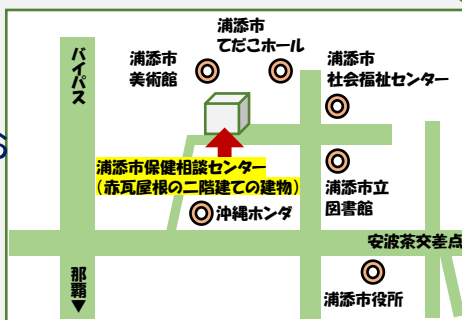
こころの不調に悩む大切な人への寄り添い方や  
ストレスの多い現代社会で心身ともに健やかに  
過ごす方法について一緒に学びませんか。

お申し込み・お問い合わせ

浦添市健康づくり課  
(浦添市保健相談センター)

☎098(875)2100

WEBでの  
お申し込みはこちら



ニックネームでのお申し込み可能です◎