

シルバー人材センター 会員大募集！

今の暮らしにちょうどいい働き方
一緒に考えてみませんか？



シルバー人材センターの就業基本は

臨短軽

シルバー人材センターでの就業範囲は、「臨時的かつ短期的、または軽易な業務」。そのため、長期間の仕事の場合は、何人かで分担する方法（ワークシェアやローテーション就業など）で対応いたします。

「パートよりも気軽に働きたい!」、「短期アルバイトのようにフリーな時間を活かしたい!」方などにお勧めの働き方です。

シルバー人材センターで働く高齢者の日数、時間の上限

臨短の業務	おおむね月10日程度以内
軽易な業務	一定の業務で概ね週20時間を超えないことを目安

※一部除外規定あり



シルバー世代の豊かな経験が活かされています。

介護施設では

介護補助 派遣

- ・介護員補助 ・院内清掃 / 洗濯
- ・調理補助 ・食事の配膳・下膳
- ・介護送迎車の運転 等

スーパー、ホームセンターでは

店舗補助 派遣

- ・商品の品出し、商品整理
- ・惣菜品のパック詰め ・調理補助(惣菜等)
- ・カート整理、店内清掃
- ・園芸 / 木材加工、各種商品管理等

保育園・学童クラブでは

保育・学童補助 派遣

- ・保育補助(見守り等) ・学童支援補助
- ・こどもの安全確認 ・施設清掃
- ・保育・学童の送迎車の運転 等

サービス 分野 請負

- ・家事援助サービス
- ・子育て支援サービス
- ・介護支援 等

事務・外交 分野 請負

- ・毛筆筆耕 ・広報誌の配布
- ・宛名書き ・検針 ・チラシ配布
- ・文書管理事務・受付事務 等

専門・技術 分野 請負

- ・ふすま・障子張り ・植木手入れ
- ・大工仕事 ・補習教室講師
- ・ペンキ塗り ・経理事務 等

屋内外の 作業・管理 分野 請負

- ・公園の掃除 ・草刈り
- ・包装 / 梱包 ・空き家の掃除
- ・施設管理 ・駐車場管理 等

【入会手続きのご案内】 下記の地域に居住の60歳以上で、健康な方ならどなたでも入会できます。

[浦添市] 入会説明会を受けた方・必要書類提出の方ならどなたでも入会できます。
入会説明会は毎月5日・10日、会費(年額)3,000円となっております。

[南城市] 入会説明会は第一火曜日に行っております、電話でのご予約をお願い致します。年会費は3,000円となっております。

[豊見城市] 入会説明会は毎月15日に行っております、休日の場合は翌日(平日)です。
正会員の年会費は2,000円となっております。

[八重瀬町] 入会説明会は随時当センターにて開催しています。(土・日・祝除く)
お電話の上、説明会へのご参加をお願い致します。

お問合せは、あなたの街のシルバー人材センターへ

- | | |
|--------------------|---------------|
| (公社)浦添市シルバー人材センター | ☎098-875-1701 |
| (公社)豊見城市シルバー人材センター | ☎098-850-7716 |
| (公社)南城市シルバー人材センター | ☎098-988-1262 |
| (一社)八重瀬町シルバー人材センター | ☎098-998-0013 |