



各イベントに参加する際は、マスクの着用をお願いします。また、新型コロナウイルス感染症の状況により、**イベント開催の可否、内容の変更**などがある場合があります。最新の情報は市ホームページで確認いただくか、問い合わせ先へご連絡ください。

**市民協働・男女共同参画
ハーモニセンター**
☎(874)5711

ただこ市民大学受講者募集
ただこ市民大学は、令和4年度の受講者を募集します。うらまへのまちを知り、協働によるまちづくりを学びませんか？
対象者 「まちづくり生涯学習」と「市民協働」に関心がある人
日程 7月から令和5年1月まで計4回の公開講座を開催予定

浦添市消防本部
☎(875)0119

救急法講習会(普通Ⅰ)
「助けたい思いをフザに救急法」成人への心肺蘇生法やAEDの使い方など救命処置を目的としたコース
日時 5月21日(土)午後1時～午後4時
場所 消防本部2階 講堂
定員 20人(市内在住・在勤の人優先)



▲ただこ市民大学のページ

令和3年度実習教室作品展
一般の人々を対象とした美術工芸の教室の作品展です。漆つくりい、きゆう漆、螺鈿、堆錦漆絵の5教室で制作した作品を展示します。
日時 5月17日(火)～31日(火)
場所 企画展示室1
観覧料 無料

第23回浦添市美術館友の会・サークル作品展
浦添市美術館友の会会員とサークル会員の一年間の活動成果(絵画・水墨画・染色・篆刻・陶芸・漆芸・写真・人形制作など)を発表する作品展です。
日時 5月19日(木)～29日(日)
※最終日は午後3時まで
場所 企画展示室2・3、講堂
観覧料 無料

儀間比呂志・中山良彦「戦がやってきたー沖縄戦画集」
版画展 朗読会 観覧者募集
舞台朗読「沖縄可否の会」の3人(稲嶺逸子、田名洋子、宮城さつき)による朗読会を行います。



うるみぬりかちようかんどんまきえうりがたちばいれ
▲潤塗花鳥広東時絵瓜形茶葉入(中国) 貴重な茶葉だったのか? 鍵付きの道具です。

浦添市保健相談センター
☎(875)2100

特定健診・がん検診が5月1日から受診できます
特定健診は、20歳以上の国民健康保険加入者が年に1度受ける無料の健康診断です。
「40歳以上ががん検診も」
がん検診は、主に40歳以上の市民を対象とした胃がん・肺がん・大腸がん検診です。女性は、20歳以上の偶数年齢の人が子宮頸がん、40歳以上の偶数年齢の人が乳がん検診の対象となります。

浦添市中央公民館本館
☎(879)55503

浦添市立中央公民館分館
☎(879)6640

電話窓口対応は土日祝日除く午前9時～午後5時 ※各講座手話通訳あり。申し込みは電話または一次元コードからお申し込みします。

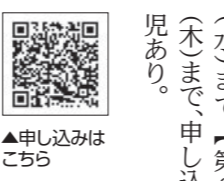
日本復帰50年講座(全2回)
【第1弾】過去の新聞から復帰前後の記事を調べて、市内各地の当時の様子を知る。
日時 5月14日(土)午後2時～午後4時
講師 大久保謙氏(新聞イベントプロデューサー)、関戸塩氏(琉球新報社)

令和4年度第1期常設展「ぶらり漆器ワンダーランド」
琉球漆器を中心に、さまざまな視点で漆器を比べ、海からの贈り物「螺鈿」、日本やアジアの漆器、ふしぎで謎めいた漆器などを紹介します。漆器を気軽に楽しむ展覧会です。
期間 5月18日(水)～9月4日(日)
場所 常設展示室
観覧料 高校生以下無料/一人優先

浦添市美術館
☎(879)3219
FAX(878)1221
メールアドレス: bijutu@city.puente.jp
Instagram: puenteartg
Facebook: puenteartg

休館日: 毎週月曜日(12日(木)～17日(火)は展示替えのため常設展示室)

令和4年度第1期常設展「ぶらり漆器ワンダーランド」
琉球漆器を中心に、さまざまな視点で漆器を比べ、海からの贈り物「螺鈿」、日本やアジアの漆器、ふしぎで謎めいた漆器などを紹介します。漆器を気軽に楽しむ展覧会です。
期間 5月18日(水)～9月4日(日)
場所 常設展示室
観覧料 高校生以下無料/一人優先



▲申し込みはこちら

3G回線ガラケー、さようなら
こんにちはスマホ!(全3回)
ガラケーをスマホに切り換えたいばかり、切り替え予定の人向け。操作の基礎知識と、LINEの基本操作を学ぶ。
日時 5月26日、6月2日・9日 午前10時～正午(全回木曜日)
講師 房前三男氏(那覇シルバー人材センター)
場所 中央公民館ホール
対象 市内在住・在勤の60歳以上
費用 無料
定員 20人程度
受付期間 5月9日(月)～19日(木)まで、申し込みは本館へ。
定員を超えた場合は抽選となります。

浦添市立図書館
☎(876)4946

休館日: 毎週月曜日、3日(火)憲法記念日、4日(水)みどりの日、31日(火)資料整理日

各イベント要事前申し込み
5月1日(日)各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け
※マスクの着用受け付け時の検温をお願いします。

●英語のおはなし会
浦添市国際交流員による英語の絵本の読み聞かせ
日時 5月10日(火)午後3時30分～午後4時

●おはなしの部屋
「おはなしの木の家」による語り聞かせや絵本の読み聞かせ
内容 おかあさんとおとうさんのおはなし
日程 5月14日(土)午前10時30分～午前11時
対象 4歳以上
●にこにこ赤ちゃんおはなし会
絵本と手遊びを中心としたおはなし会
日時 5月20日(金)午前10時30分～午前11時
対象 0～2歳児とその保護者
定員 先着4組

●ボードゲーム会
ボードゲームを体験しよう
日程 5月21日(土)午前10時～正午
対象 中学生～22歳まで(小学生以下は要相談)
定員 先着6人

●やさしい本から読み始める英語多読



▲申し込みはこちら

マタニティスクール
食事と妊婦健診結果の関連・食事の選び方・妊婦ジャケットの装着体験・赤ちゃん人形やフードモデル展示等
対象 ▶妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)
日時 ▶7月3日(日) 午前9時～正午
場所 ▶保健相談センター
申し込み ▶6月3日(金)～27日(月)まで
※オンラインスクールになる場合があります。

ベビースクール(離乳食教室)
離乳食についての講話やデモンストレーションなど。
対象 ▶4～8か月の乳児を持つ保護者(市内在住者)
日時 ▶5月20日(金) 午後1時～午後3時30分
場所 ▶保健相談センター
申し込み ▶5月17日(火)まで
※ゆっくり講話を聞くために、お子さんは預けていただくことを、おすすめしています。

乳幼児・ママさん健診【無料】 保健相談センター ☎(875)2100

各健診の対象者には通知書を送付しています。詳しくは通知書の内容をご確認ください。
※コロナの影響で健診の案内が遅れています。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

内容	日程	受付時間	場所
乳児健診(集団健診) 要予約	【前期】3～4か月児	5月15日(日) 午後0時45分～午後2時15分	保健相談センター LINEまたは電話で事前予約してください。 ☎(875)2100
	【後期】9～10か月児	5月15日(日) 午前8時45分～午前10時15分	
幼児健診(集団健診) 要予約	1歳6か月児(全回木曜日)	5月12日、19日、26日	
	3歳児(全回水曜日)	5月11日、18日、25日	
2歳児歯科健診(個別健診)	歯科医療機関に問い合わせください		市と契約している歯科医療機関
妊婦歯科健診(個別健診)	医療機関に問い合わせください		市と契約している医療機関
産婦健診(産後8週以内)			

▲LINE予約はこちら

●産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回分が助成対象(上限額1回あたり5千円)。
●産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。

浦添市立図書館
☎(876)4946

休館日: 毎週月曜日、3日(火)憲法記念日、4日(水)みどりの日、31日(火)資料整理日

各イベント要事前申し込み
5月1日(日)各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け
※マスクの着用受け付け時の検温をお願いします。

●英語のおはなし会
浦添市国際交流員による英語の絵本の読み聞かせ
日時 5月10日(火)午後3時30分～午後4時

●おはなしの部屋
「おはなしの木の家」による語り聞かせや絵本の読み聞かせ
内容 おかあさんとおとうさんのおはなし
日程 5月14日(土)午前10時30分～午前11時
対象 4歳以上
●にこにこ赤ちゃんおはなし会
絵本と手遊びを中心としたおはなし会
日時 5月20日(金)午前10時30分～午前11時
対象 0～2歳児とその保護者
定員 先着4組

●ボードゲーム会
ボードゲームを体験しよう
日程 5月21日(土)午前10時～正午
対象 中学生～22歳まで(小学生以下は要相談)
定員 先着6人

●やさしい本から読み始める英語多読

浦添市リサイクルプラザ
☎(861)3196

休館日: 毎週月曜日、3日(火)～5日(木)

※来館の際はマスクの着用をお願いします。

●着物のリメイク(二部式着物を作ろう)(全2回)
日時 5月18日(水)、21日(土) 正午～午後4時
参加費 200円
持ち物 着物、ミシン、裁縫セット
定員 10人

●布のリメイク(足に優しい布ぞうり作り)
日時 5月22日(日) 正午～午後4時
参加費 360円
持ち物 よく切れるハサミ、古Tシャツ4～5枚(紳士用サイズ)
定員 8人

●帯のリメイク(一人でも結べるぞうり帯)
日時 5月25日(水) 正午～午後4時
参加費 200円
持ち物 帯(名古屋帯か袋帯)、ミシン、裁縫セット
定員 8人