

基本チェックリスト

氏名： _____ (男・女) 生年月日： _____ 年 月 日 (歳)

住所： _____ 記入日： _____ 年 月 日 ()

No	質問項目	回答いずれかに○をお付け下さい		判定
1	バスや電車で1人で外出していますか	0. はい	1. いいえ	
2	日用品の買い物をしていますか	0. はい	1. いいえ	
3	預貯金の出し入れをしていますか	0. はい	1. いいえ	
4	友人の家を訪ねていますか	0. はい	1. いいえ	
5	家族や友人の相談にのっていますか	0. はい	1. いいえ	
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	0. はい	1. いいえ	/5 (3)
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	0. はい	1. いいえ	
8	15分位続けて歩いていますか	0. はい	1. いいえ	
9	この1年間に転んだことがありますか	1. はい	0. いいえ	
10	転倒に対する不安は大きいですか	1. はい	0. いいえ	
11	6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい	0. いいえ	全て / 20 (10)
12	身長 _____ cm 体重 _____ kg (BMI= _____) ※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)が18.5未満の場合に該当とする			
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい	0. いいえ	/3 (2)
14	お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい	0. いいえ	
15	口の渇きが気になりますか	1. はい	0. いいえ	
16	週1回以上は外出していますか	0. はい	1. いいえ	/2 <16>
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1. はい	0. いいえ	
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	1. はい	0. いいえ	/3 (1)
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	0. はい	1. いいえ	
20	今日が何月何日かわからないときがありますか	1. はい	0. いいえ	
21	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	1. はい	0. いいえ	/5 (2)
22	(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1. はい	0. いいえ	
23	(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	1. はい	0. いいえ	
24	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	1. はい	0. いいえ	
25	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	1. はい	0. いいえ	

※担当者にて記入

事業対象者	該当 ・ 非該当
把握経路	a ・ b ・ c ・ d ・ e ・ f ・ g ・ h ・ i ・ j k 生きいき健康クラブ ・ ふれあいサロン ・ イベント等 () サークル { <ul style="list-style-type: none"> いきいき百歳体操 () 自治会 ピラティス体操 () 自治会 その他
今後の方針	1. 総合事業 (従前相当 ・ 多様なサービス ・ 一般介護予防 ・ 通いの場等) 2. 介護給付・予防給付 3. 情報提供 4. その他 ()

基本チェックリスト

◎事業対象者に該当する基準

① 生活全般	質問項目No.1～20 までのうち 10 項目以上に該当
② 運動機能	質問項目No.6～10 までのうち 3 項目以上に該当
③ 栄養改善	質問項目No.11～12 のすべてに該当
④ 口腔機能	質問項目No.13～15 までのうち 2 項目以上に該当
⑤ 閉じこもり	質問項目No.16 に該当
⑥ 認知機能	質問項目No.18～20 までのうち 1 項目以上に該当
⑦ 意欲・生きがい	質問項目No.21～25 までのうち 2 項目以上に該当

※この表における該当（No. 12 を除く。）とは、質問項目の回答が、「1. はい」又は「1. いいえ」に該当することをいう。

この表における該当（No. 12 に限る。）とは、BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m) が 18.5 未満の場合をいう。

◎把握経路について

<p>a. 要介護認定の担当部局との連携 介護認定係から非該当の連絡にて把握、または本人や家族から非該当や要支援認定結果が届いての相談にて把握</p>
<p>b. 訪問活動を実施している保健部局との連携 健康づくり課や保健所からの連絡にて把握（g の健診結果で関わっている対象者以外）</p>
<p>c. 医療機関からの情報提供 医療機関からの連絡・情報提供により把握（「病院に勧められて来た」場合は e）</p>
<p>d. 民生委員等地域住民からの情報提供（CSW 含む） 民生委員、CSW、自治会長等、地域住民から包括への相談にて把握</p>
<p>e. 包括の総合相談支援事業との連携 介護予防以外の相談にて把握（主訴は介護予防の話ではなかったが、必要性があると判断した場合）、広域連合やいきいき高齢支援課、保護課、障害福祉課などからの案内</p>
<p>f. 本人・家族からの相談 本人・家族からの相談にて把握（「誰かから聞いて来た」場合は除く） ※本人・家族が自発的にHPやパンフレット等を見て相談してきた場合のみ</p>
<p>g. 特定健康診査等の担当部局との連携 健康づくり課との連携のうち、65歳～74歳の特定健診等、健康診査で把握</p>
<p>h. 郵送等による基本チェックリストの配布・回収 郵送等にて基本チェックリストを配布、回収し把握</p>
<p>i. 高齢者保健事業等の担当部局との連携 健康づくり課との連携のうち、健康相談・介護予防講話等または75歳以上の長寿健診で把握</p>
<p>j. 重層的支援体制整備事業等の担当部局との連携 在宅支援係との連携のうち、重層的支援体制整備事業の会議にあがるケースについて把握</p>
<p>k. その他（詳細を記入） a～j に当てはまらない場合：地域講話、介護予防イベント、実態把握調査での把握等</p>