



「広報うらにし」は WEB「浦西自治会」で検索！

広報うらにし4月号

第 230 号

2022 年 4 月 1 日

発行：浦西自治会

編集：自治会広報部

電話：876-0767

・令和 4 年度自治会総会

まだ収まらないコロナウィルスの影響で過去 2 年間、総会が開催できず、書面議決方式を採用してきました。今回こそはと意気込んでいるものの乱高下する感染者数に気をもむ今日この頃です。何としてでも開催と強硬な考えもあるものの状況を見ながら決定するしかありません。とりあえず、4 月 24 日（日）午後 5 時から予定をしていますが、またしても書面議決に追い込まれる可能性があることをご了承ください。他の自治会ではいち早く書面議決を決定したところもあるものの

可否について流動的な自治会が圧倒的です。浦西ではもう少し状況を見ます。



・自宅ポストの設置・及び改修のお願い

ポストの無い或いは壊れたままの家庭があります。自治会広報、浦添市広報を配る時にとっても困っています。班長経験者も同様だと思えます。特に、雨天時にはポストに投函できず、雨上がりに再度伺うこともあります。是非とも設置、改修をお願いします。このことは班長さんからも多々依頼がありますので心当たりのご家庭では対応方宜しくをお願いします。



カバー破損により郵便物が散乱

行政区住民登録人口（3 月末）

世帯数 727 総人口 1755

自治会加入 397 加入率 55%

定期清掃（第 3 日曜日）

リサイクル活動（同上）

//// 4 月行事 /////

* 図書丸来館日 6 日、20 日

自治会監査 4 日（月）

臨時評議委員会 6 日（水）

定期清掃 17 日（日）

定期総会 24 日（日）

・ゴーヤ品評会について

品評会 6 月 25 日（土）

苗引渡しを 26 日（土）午前中

に行いました。今回も 60 名が参



加することとなり、大いに盛り上がるでしょう。

一般の見学也大歓迎！

・3・11 ズームミーティング 11 日（金）

中央公民館主催で「防災とボランティアオンラインでつながる 3・11」と銘打ち東日本大震災から 11 年目を迎えた 3 月 11 日に 20 名で防災について考えました。午後 2 時 45 分の震災発生同時刻に黙とうをして被災者の冥福を祈りました。講師は福島県出身で実際震災に遭遇された方でまた大熊町の方からの体験談があり臨場感あふれるお話が聞けました。生存の 3 原則は水、保温、精神力だと力説していました。また、日頃の訓練の重要性や地域の連携、近所力が大切だとも言っていました。「災害は忘れた頃にやってくる」ことを念頭に置き常に備えが必要です。自治会においても地域防災組織を活性化して備えたいものです。



・3 月期 評議委員会

3 月 27 日（日）午後 7 時～

・議題

令和 3 年度予算執行状況確認

令和 4 年度予算案の検討

令和 4 年度の役員・評議委員の人事案

・報告

・新年度かりゆしセンターセンター長に
浦西自治会・大城孝氏（E21）就任

・移動スーパー（とくし丸）の公民館誘致

・アルミ缶買取価格高騰につきリサイクルの協力要請

・うるま市山城自治会との意見交換会（3/9）



・ミニサンダンカの苗づくり 9 日（水）

自治会の歩道花壇を埋め尽くしているミニサンダンカはすべて自前で育てた苗です。その中心となっているのがタイムス地域貢献賞を受賞された平田清喜さんです。今回は 5 月に植え付ける苗の準備で美らまち通り隊メンバー 6 名が集結しました。挿し木 1000 個をポット植えましたが、平田さんには毎日の水やりが待っています。



・子ども会 イチゴ狩り 4 月 3 日（日）

コロナ禍で様々な行動制限がなされ、特に発育盛りの子どものにとっては不幸な時代となっています。そのおおりを受けて子ども会の活動も休止状態が続いていました。かつては 1 学年 70 名余の時代もあり活発な活動を展開した時期もありましたが、現在では少子化で活動が停滞していました。新年度から役員が変わることもあり新旧役員が現状打破の試みとして SNS を駆使し呼びかけて新年度早々イチゴ狩りを計画しました。あっという間に定員オーバーとなり嬉しい悲鳴をあげています。頼もしい子ども会に皆さんも注目しましょう。子や孫も子ども会に加入させてください。





年度を締めくくる閉級式を青空のもと沢山の参加者を迎え楽しみました。80歳を超える先輩方がホールインワンを出し盛大な拍手をもらい共に喜びあいました。健康長寿で頼もしい方々が身近にいっぱいおられます。その秘訣を学ぶ良い機会であり場所でもあります。コロナ禍で工夫を凝らしてふれあいサロン活動を推進してこられた代表・中村美恵子さんはじめ推進員の皆さんには頭が下がります。1年間ご苦労様でした。次年度も宜しくお願いします。

・地域包括支援センター「ゆいまある」便り 認知症に関する情報を発信します！

認知症とは？何らかの原因によって記憶や判断力といった脳の機能が低下することで、日常生活にまで支障がでるようになった状態のことをいいます。(およそ6か月以上継続している状態)

ちょっと待って！
その物忘れ、
もしかして認知症かも？

認知症セルフチェックリスト

1 今日が何月何日かわからない時がありますか ない(0点) ときどきある(1点) よくある(2点) 点	6 車(運転)やバス、モノレールに乗って一人で外出できますか できる(0点) だいたい(1点) できない(2点) 点
2 財布や鍵など、大事なものを置いた場所を忘れたり、見つからなくなったりする事がありますか ない(0点) ときどき(1点) よくある(2点) 点	7 5分前、少し前に聞いた話を思い出せない時がありますか ない(0点) ときどき(1点) よくある(2点) 点
3 お金の出し入れや、支払いは一人でできますか できる(0点) だいたい(1点) できない(2点) 点	8 言おうとしている言葉が、すぐに出てこない事がありますか ない(0点) ときどき(1点) よくある(2点) 点
4 必要な時、自分で電話番号を調べて、電話をかけていますか かけている(0点) ときどき(1点) かけてない(2点) 点	9 自分で道具(掃除機、ほうき等)を使って掃除(屋内・屋外)をしていますか している(0点) ときどき(1点) していない(2点) 点
5 一人で買い物に行っていますか 行っている(0点) ときどき(1点) 行っていない(2点) 点	10 周りの人から「いつも物忘れがある」「同じ事をきく」など、物忘れがあると云われますか 言われない(0点) ときどき(1点) よく言われる(2点) 点

15点以上の場合、社会生活に何らかの支障が出ている可能性があります。

お近くの医療機関や相談機関に相談しましょう。

沖縄県認知症疾患医療センター 嬉野が丘サマリヤ人病院 監修

チェックした
合計点数

2016年6月15日作成



地域包括支援センター ゆいまある

場所：浦添市西原 2-3-7 1階

TEL：917-5320

認知症地域支援推進員担当：儀間

次回は・・・認知症の症状について

*リサイクル収益金
3月末実績(累計)
148,770円



公民館倉庫へ持込下さい。
対象はアルミ缶のみです。
(中身を空にして出して下さい)

*スチール缶、ビン類は対象外

迷惑駐車 はやめましょう！



隣近所の迷惑にならないように駐車しましょう。緊急自動車が通れない事例が報告されています。



フンは持ち帰ろう
マナーを守って私たちの町を美しく