

・2022年度定期総会

今年度も対面式総会が開催できませんでした。県内の新型コロナウイルス感染者数は高止まりで予断を許さない状況が続いています。国内において沖縄県だけが突出している点は悲しい限りです。書面だけの表決は意思の疎通がとりにくくすっきりしません。今回は124世帯から表決書が提出されました。昨年88世帯に比べると41%増になっております。会員の関心が高まっていることが伺えます。自治会としては総会を終えやっとスタートラインに立つことができました。今年度もふれあいサロン、子ども育成会、青年会、寿クラブ等と連携して住みよい地域作りに邁進致します。会員皆様のご理解ご協力をお願い致します。



・浦西青年会 会長挨拶

浦西青年会会長をしています。平良竜希（りゅうき）です。コロナ禍で青年会活動ができなくなってもう3年の月日が流れました。毎年夏になると、後輩から「今年はエイサーできますか？」と声がかかります。毎年、今年こそはエイサーやるぞって気持ちでいるのですが、2022年夏こそはエイサーで地域、自治会をコロナ前より盛り上げていきたいと思っています。自治会、子ども会等とも連携をとりながら活動を行います。今後とも浦西青年会を宜しくお願い致します。

* 元気な若者が自治会活性化の源です！大いに期待します *



行政区住民登録人口（4月末）

世帯数 727 総人口 1755
自治会加入 398 加入率 55%

定期清掃（第3日曜日） リサイクル活動（同上）

6月行事

* 図書丸来館日 5日、19日

1日（水）ふれあいサロン定例会
19日（日）定期清掃
7日・10日 スマホ教室
25日（日）評議委員会
26日（日）美らまち通り隊活動
* ミニサンダン力植栽

・ゴーヤー品評会

6月25日（土）午後4時～
ギャラリー大歓迎です。
会員の皆さん、ぜひ立ち寄ってください。



・スマホ教室開講 6月7日（火）10日（金）

2回1セット スマホを貸出します。 無料

スマホ体験から便利な機能の活用まで、ゆっくり優しいサポートをする楽しい教室です。

* 先着20名様とさせていただきます。公民館まで電話にて申込み下さい。

* マスク着用、検温、消毒にご協力をお願いします。

【1回目】

- ・スマホの基本
- ・画面の見方
- ・指の使い方
- ・他、スマホの基本機能



【2回目】

- ・スマホの基本
- ・画面の見方
- ・指の使い方
- ・他、スマホの基本機能



・5月期 評議委員会

5月22日（日）午後7時～

・議題

- ・定期総会の方法の決定
コロナ感染者増により書面決議方式を決定
書面決議の日程決定
- ・意見、質問への回答の確認
質問・要望に対する回答を全会員へ配布する

・報告

- ・スマホ教室の予定
- ・6月評議委員会は新規評議委員で開催する
- ・中央公民館によるヒアリング（中央公民館建替期間に地域公民館でのサークル等の吸収可否確認）



・かりゆしセンター（運営委員）↓↓↓



中高齢者の健康・生きがいづくりをサポートする施設
浦添市内60歳以上の方を対象に様々な講座を開催しています。トレーニング・マッサージルームやサークル活動の場を提供し40代からの健康・生きがいづくりを支援する施設です。浦西中学校区6自治会の会長が理事となって運営にあたっています。施設利用数は浦西自治会会員がダントツです。健康維持のためにもご利用下さい。

・浦添市自治会長会（41自治会）連携して浦添市の発展や様々な地域課題解決にあたっています。



自治会運営に関する情報を交換して地域発展に繋げています。浦添市に防犯灯・放送施設関連補助金の増額要請や自治会加入率向上等の取組を行っています。現在、自治会長会の事務所の設置を浦添市に要請しています。

・包括支援センター「ゆいまる」便り

中核症状（記憶障害）について・・・



脳をイソギンチャクと記憶の壺にたとえて考えてみましょう



若いとき 正常な老化 認知症 進行すると
覚えるのに手間がかかる 覚えられない 覚えていたことを忘れる

● 大切な情報 ● 関心のある情報 ● 無駄な情報

脳は、目や耳などからたくさんの情報のうち必要なものや関心があるものは一時的に蓄え、大事な情報は忘れないように長期間保存するようにできています。しかし、脳の一部の細胞が壊れ、そのはたらきを失うと、覚えられない、すぐ忘れるといった記憶障害が起こります。認知症になると、イソギンチャクの足が病的に衰えてしまうため「壺」に納めることができなくなります。新しいことを記憶できず、さきほど聞いたことさえ思い出せないのです。さらに、病気が進行すれば、「壺」が溶け始め、覚えていたはずの記憶も失われていきます。



地域包括支援センター ゆいまる

場所：浦添市西原2-3-7 1階

TEL：917-5320

今回は・・・見当識障害と理解判断力の障害について

認知症地域支援推進員（担当）：儀間

・令和4年度前期班長会 3月27日（日）

令和4年度が始まってもうすぐ2か月です。そんな中コロナ禍で総会が延期となりました。感染者の減少を期待して会則の定める5月末まで延期しましたが、収束にはほど遠い状況で、やむなく書面議決方式を決定しました。4月上旬に配布した総会資料の議案は総会での決議となります。4年度の自治会費は年間2千円の還付となります。班長さんは6月以降の徴収をお願い致します。
* 以下班長名簿です。ご確認ください。

班	氏名	班	氏名	班	氏名
1	下野茂	11	松茂良克治	21	米蔵敏之
2	諸見秀市	12	仲本朝幸	22	根間正富
3	大濱孫伴	13	亀川雅裕	23	高良茂光
4	浦崎猛	14	吉峯弘和	24	仲原勇
5	神里常弘	15	上地健雄	25	外間光男
6	島袋輝雄	16	天久富雄	26	伊保武美
7	小禄隆	17	上原誠四郎	27	新本陽一郎
8	大嶺良則	18	新垣真栄	28	大嶺吉春
9	嘉手刈敏光	19	長嶺正和	29	友利弘
10	平良英子	20	金城マリ子		↓↓↓

・行政区コミュニティづくり推進委員会

CSW、包括支援センター、民生委員、自治会長がメンバーとなって、奇数月に開催しています。コミュニティづくりの効果的な実践、地域ケア支援体制の構築、健康づくり活動、地域福祉活動等の情報交換を行っています。特に、高齢化の進む浦西自治会では、独居、老々介護、認知症などの問題が顕在化しています。一人で悩まずご連絡ください。また、地域の情報も待っていますので、お気軽に声掛けください。



* リサイクル収益金

5月末実績（累計）
14,000円

公民館倉庫へ持込下さい。
対象はアルミ缶のみです。
（中身を空にして出して下さい）
* スチール缶、ビン類は対象外



迷惑駐車 はやめましょう！



隣近所の迷惑にならないように駐車しましょう。緊急自動車が行き来できない事例が報告されています。



フンは持ち帰ろう
マナーを守って私たちの町を美しく