



・コロナ感染記

沖縄県内のコロナウィルス感染者が人口の 1 割だとの報道がありました。私も 4 月 5 日の PCR 検査で陽性が判明し 10 日間の自宅療養を余儀なくされました。4 月 3 日、遠くに住む小 5 の孫と夫婦でイチゴ狩りに行った車内で感染したようです。孫が 4 日発熱し 5 日連絡を受け即座に PCR 検査に行き、6 日に陽性の報告がありました。幸いにも症状は軽く、鼻水が出て、喉の痛みがあり、微熱 37.5 度が 3 日ほど続きましたが以降は平熱で正常な体調に戻りました。ワクチン 3 回接種のおかげだと思っています。これから GW で感染者の急増が懸念されます。感染しないさせないを心がけましょう。



・浦西自治会会員に配布された怪文書について

4 月中旬、自治会内の全世帯に怪文書が投函されたようです。自治会に対する批判が大半を占め悪意のこもった誹謗中傷だととらえています。「公開質問状」と銘打っていますが、直接、自治会に問合せれば済む問題で自治会を混乱させる内容です。中には名誉棄損に当たる内容「虚偽説明」なる表現があり許せません。これまで、執行部および評議員は自治会運営に誠心誠意取り組んできました。会員の皆様にあつては、この文書に惑わされず冷静な対応をとって頂きますようお願いいたします。



行政区住民登録人口（4月末）

世帯数 727 総人口 1755
自治会加入 397 加入率 55%

定期清掃（第 3 日曜日） リサイクル活動（同上）

//// 5 月行事 /////

* 図書丸来館日 6 日、20 日

15 日（日）定期清掃

クリーンデー活動

22 日（日）評議委員会

29 日（日）定期総会

ガクアジサイお披露目 公民館前歩道に配置

沖縄はもうすぐ梅雨。梅雨に咲くあじさいを堪能下さい。通行にご不便をおかけしますが、ご理解下さい。



・健康遊具の設置 今年度から設置予定！

昨年、浦添市に浦西、陽迎橋地域の公園に健康遊具を設置してほしいと要望書を提出しました。それに対し今年度から取り組むとの連絡が関連部署「美らまち推進課」から入りました。公園は憩いの場、交流の場であり加えて高齢化の進む地域住民の健康増進に向けた健康遊具等があれば幸いだと強く要望しました。浦西自治会内の 6 か所の公園に各々 2 基の遊具を配置して日常の運動を支援するという内容です。今回の要望書は専門的知見のある評議員健康遊具設置要望箇所米蔵敏之氏（F15）作成で、自治会役員と内容を吟味して完成したものです。ご苦労様でした。



・4 月期 評議委員会

4 月 10 日（日）午後 7 時～

4 月 24 日（日）

・議題

- ・令和 3 年度決算の確認
 - ・令和 4 年度の予算書、活動計画書の確認
 - ・公開質問状の扱い
- 怪文書であり取り合わないこととする

・報告

- ・定期総会の開催については対面開催を極力実施する方向で考える。5 月中旬のコロナ感染状況を見ながら判断する。現在、50 問ほどの意見質疑が寄せられています。



・とくし丸 移動スーパーが公民館に来る！

前号で紹介した移動スーパー「とくし（篤志）丸」が定期的に浦西公民館広場に来ることになりました。「お家の前で、見て、選んで、買い物できます」をうたい文句にしてより便利に利用できるシステムです。

また、個人で利用したい場合は直接電話して、タイミングが合えば来てもらうこともできます。軽車両ですが刺身、総菜、果物、パン、日用品等たっぷり 400 品目、1,200 点の商品を揃えているとのこと。一度ご利用してみてください。

✓浦西公民館広場

毎週 火曜日 午後 3 時～30 分間

電話 098 (871) 1811

浦西りうぼう



・鯉のぼり掲揚 4 月 25 日（月）

青空に風を受けて泳ぐ鯉のぼりを公民館屋上に掲揚しました。本来ですと子ども会の子もたちを集めて掲揚式を行う予定でしたがコロナの影響で叶いませんでした。今年も仲原勇（F58）さんに難儀してもらいました。毎年のごことで手慣れています、やったことのない者にとっては相当な時間を要します。今年度こそ、鯉のぼりがコロナを蹴散らしてほしいものです。



・かりゆしセンターのセンター長に浦西自治会の大城孝氏（E21）が就任

青葉若葉もすがすがしい今日この頃、浦西団地の皆さまにおかれましては、益々お元気に
お過ごしのことと存じます。さて、私は過日、浦添市かりゆしセンター長に着任いたしました。

かりゆしセンターは浦西中学校区の8自治会の自治会長で構成する理事会が、浦添市から
指定管理者に認定され、運営管理を行っております。平成17年のオープン以来、地域の中高
年齢の皆さまの「生きがいと健康づくり」を目指して、数多くのプログラムが用意され、多くの地域の皆さま
にご参加いただいております。歴代の理事長、理事、センター長、職員の皆さまが築き上げた「かりゆしセ
ンター」を、地域の皆さまの「生きがいと健康づくり」に益々活用いただけますよう、微力ながら頑張りたい
と思います。今後とも宜しくお願いいたします。

*利用者数は浦西中学校区8自治会で浦西自治会はダントツのトップです。皆さまもご利用下さい。



認知症の症状-（中核症状と周辺症状）とは



認知症とは、病氣、けがなどによって脳細胞が失われ、
認知機能（記憶、理解、判断など）が低下し、日常生活
に支障をきたしている状態をいいます。また、65歳未満
で発症した認知症を「若年性認知症」といいます。認知
症の症状には、「中核症状」と「周辺症状・BPSD」があり
ます。「中核症状」は脳の障害などによる記憶や見当識
（時間・場所・人）、理解・判断力の低下などをいい、症
状が進行すると医療により改善することはほとんどで
きません。一方、「周辺症状・BPSD」は、妄想や徘徊など、
心理的不安やストレスが強まることで起こりますが、
周囲の人の関わり方や環境を工夫することで不安を和
らげる事ができます。



地域包括支援センター ゆいまある

場所：浦添市西原 2-3-7 1階

TEL：917-5320

次回は・・・認知症の中核症状について

認知症地域支援推進員（担当）：儀間

・子ども会 イチゴ狩り 4月3日（日） 美らイチゴ南城ハウス（南城市玉城垣花）



新年度が始まって間もない3日、子ども会の行事が開催さ
れました。子ども育成会のママたちがハッスルして43名
の親子をかき集め楽しくいちご狩りを行いました。公民館
で簡単な出発式を行い、各自の車両で移動し現地ハウスに
集合。あいにくの雨模様でしたが、ハウス内は快適で、鈴
なりのイチゴにかじりつき、あちこちから歓声があがり楽
しいひと時でした。集合写真をみてもわかるように満足し
て笑顔がいっぱいです。コロナ禍での開催なので対策をし
っかりとて楽しみました。久しぶりのイベントでしたが
子供たちにとって思い出にのこる貴重なひと時となってい
ます。これからの活動に期待しています。（自治会長）

*浦西子ども会の公式 LINE ができました。イベントや子ども会の情報を発信していますのでぜ
ひ登録してください。周りの元浦西子ども会員や興味のあるお友達にも拡散お願いします。少子
化が叫ばれている昨今、子ども会を盛り上げましょう。（子ども育成会会長） QRコード →



*リサイクル収益金
4月末実績（累計）
14,000円



公民館倉庫へ持込下さい。
対象はアルミ缶のみです。
（中身を空にして出して下さい）
*スチール缶、ビン類は対象外

迷惑駐車 はやめましょう！



隣近所の迷惑になら
ないように駐車しま
しょう。緊急自動車
が通れない事例が報
告されています。



フンは持ち帰ろう
マナーを守って私たちの町を美しく