

第 263 号
2025 年 1 月 1 日
発行：浦西自治会
編集：自治会広報部
電話：876-0767

・ 2025 年（令和 7 年）巳年 謹賀新年 ！

会員の皆さまにはご家族で新年を清々しい気持ちで迎えていらっしゃる
こととお慶び申し上げます。年明けの浦添市の広報うらそえ 1 月号に浦
西自治会が紹介されていますのでご一読ください。一年の幕開けに喜ば
しいことです。この一年自治会活動にご理解ご協力をお願い致します。



・包括ゆいまある講座「転倒予防」18日（水）

「転ばぬ先の杖」となる内容の講座で 65 名の参加で公民館ホールは満杯になりました。今回は講座前に骨密度測定、筋肉量測定もあり現在の自身の体の点検も行いました。高齢者にとって転倒は避けたいもので、転倒予防について学びました。基本的には室内の整理整頓、段差の無いバリアフリー住宅が好ましいとのこと。今一度、自宅の危険個所の点検・排除が必要との事でした。



・公民館講座「三線教室」12月5日(木)開始

三線師範でこれまでも自宅や学校で教えてきた瑞慶覧長仁さん（D39）からボランティアで教えたいとの申し出があり実現しました。5 回講座で参加者 16 名と多数の会員が殺到しました。親の形見、倉庫で寝ていた三線を引き出し受講に望む方がほとんどです。琉球芸の至宝三線を使いこなし公民館で披露されんことを期待します。



・12月評議員会

12月22日（日）午後7時～
議題

- 1.20 歳・生年合同祝いの取組みについて
対象者：20 歳は 10 名
- 2.新春もちつき大会の取組みについて
- ①三世代交流もちつき大会の名称を改める
➡新春もちつき大会
- ②もち米は 40 kg（自治会 30 kg、子ども会 10 kg）
- 

報告

- ① 広報うらそえ 1 月号自治会紹介欄で
浦西自治会が紹介される

・班会 12月10日(火)4班 報告:平賀敬二

親睦会と浦崎猛さんの秋の瑞宝双光章受賞祝賀会を兼ねて行いました。盛りだくさんの余興やカラオケで楽しい時間を共有できました。二世帯住宅の若手家族の参加もあり新たな息吹を感じました。他の班の班会実施を勧めます。



・ふれあいサロン・寿クラブ合同 Xmas 会

12月12日(木) 午前10時～
今回は真嘉比フォークソング同好会ライブで懐かしいフォークソングを聞き、耳ぐすい(薬)になりました。平賀ミネ子代表のもと、ふれあいサロン推進員が数日前から準備してきた絢爛豪華な会場で楽しいひと時を過ごすことができました。サンタも登場してプレゼントも貰って大喜びで若返りました。



・定期清掃・CGG活動 多数の集まり児童・生徒と交流しました。 12月15日(日)

今回は当山小 5 名、浦西中 16 名が参加して CGG 活動を行いました。浦添市から配布された 1,000 本の花苗を公民館周辺の花壇に植えました。作業説明終了後、美らまち通り隊の事前準備（花苗のポット配置等）のおかげであっという間に作業は完了しました。作業終了後は公民館広場で予め準備されたパンを食ながら交流をしました。参加した生徒は一人ひとりきはきと自己紹介して感想を述べました。地域美化を通して地域の交流ができて有意義で清々しい気持ちになりました。今後も同様に継続できることを望みます。



*リサイクル収益金
12月末実績（累計）

127,913 円

公民館倉庫へ持込下さい。
対象はアルミ缶のみです。
(中身を空にして出して下さい)
*スチール缶、ビン類は対象外



迷惑駐車 はやめましょう！



公民館清掃員募集 (一名)

内容：公民館内清掃
勤務：毎週月曜日・2 時間
(都合の良い時間で)
時給：1,000 円
* すき間時間を
有効活用

