

・ラジオ体操 公民館で実施

老若男女問わず簡単、安易できるもの、どこでも直ぐやれるもの、調子がよくて、気持ちよいものが基本方針のラジオ体操。健康作り、爽やかな一日にするためにも打ってつけです。1月20日から始め日々参加者が増え、現在15名ほどで実施しています。会員同士で会話が弾み心身ともに健康になっていることが実感できます。NHK ラジオ体操に合わせ約10分程度、365日実施を計画。冬や、悪天候の際はホール、以外は公民館広場で行います。朝、目覚めてつれずれな時を過ごしている方、一人で体操をしている方、その他、健康に関心のある方は是非ともおいでください。気持ちのよい一日になること請け合いです。



・会員名簿の作成

少子高齢化の進む当自治会の将来を見据えて会員名簿の最新版を作成することと致します。現在60歳以上が35%を占めるまでになっており、年を追うごとに高齢化は進み状況は深刻化していきます。今後は、一人暮らし、高齢夫婦が益々増え自助は勿論ですが、向う三軒両隣の助け、地域の見守りを強化していく必要性があります。今まで以上にお隣御近所を大切に付き合う「お互い様、おかげ様」の精神を涵養して住みよい・安心・安全な地域を目指していきたいものです。個人情報保護が大きな壁となつて中々、難しい状況下ではありますが、皆様の情報を自治会で厳重に管理して、有効活用することで緊急時の対応・自治会の活動の活性化が図られます。皆様のご理解、ご協力をお願い致します。



行政区住民登録人口(11月末)
世帯数 669 総人口 1808
自治会加入 406 加入率 61%

定期清掃(第3日曜日) リサイクル活動(同上)

//// 2月行事 ////
てだこ Walk 7、8日
JA、まつり 14、15日
学びフェスタ 15日 10時半
浦西放課後子ども教室の琉舞教室の子供達が発表しますので、ご観覧を宜しく。
場所：てだこ小ホール



伊礼昭先生



*成人祝・生年祝(末年)1月10日(土)



寄付 亀川博薫 3,000円 宇栄原宗輝 3,000円 宇栄原実 3,000円
寄贈 ひらかわ弁当 5,000円 喜納千枝子(サータアングー) 与那城正幸(ビール1ケース) 諸見敏子(ゼリーカステラ)

・新春三代交流もちつき大会 1月18日(日)

新春の爽やかな空の下で、一年の健康と多幸を祈念して行われました。昨年25Kだったもち米を今年は30Kに増量。参加者も幼児からおじいさん・おばあさんまで三代が和やかに餅を突きました。ほかほかの餅、温かいお雑煮を食べて、今年も健康で「金持ち」「力持ち」「肌もちもち」



・特定健診自治会表彰式



B地区
2年連続1位
報奨金
8万円獲得
舞台で活躍
3B・フラ

1月16日、「平成26年度浦添市特定健診自治会表彰式」が行われ、今年度の特定健診受診率が高かった11の自治会が表彰されました。表彰式では、受賞自治会を代表して浦西自治会の宜野座会長が挨拶を行い、「ポスターや呼びかけなど受診促進のために様々な取組を行った。グランドゴルフや体操など楽しみながらの健康づくりを大事にしている。よりよい明日のためにぜひ特定健診を受けましょう」と集まった市民に健康管理の大切さを呼びかけていました。

・第一回椿展 1月31日~2月1日 田名(F85) 上間(F55) 平田(A36)



初の開催に関わらず多数の方々を訪れ、珍しい椿や桜の盆栽に目を奪われ蕚蓄も聞くことができました。色鮮やかで、匂いも香ばしく、花に酔うひとときでした。

・琉球 CORAZON(魂) 内山藤将(33歳) 19番 G-15 応援ヨロシク!



琉球コラソンは日本ハンドボールリーグに所属する(7年目)チームです。今シーズンは7月の社会人選手権大会ベスト4、12月の全日本総合選手権大会ベスト4、現在リーグ戦5位、リーグ戦ではプレーオフ進出し、日本一を目指してがんばっております。

2月にもホーム戦が2試合あるので是非会場へおこしください。

またチーム内にも浦西団地(当山小→浦西中)とゆかりのある選手もたくさんいまして、久高選手、東長浜選手、棚原選手、主力となる選手がいるので見どころ満載です。なかなか浦西自治会活動等に参加できないですが浦西団地を盛り上げる為に微力ながら応援させていただきたいと思っています。

琉球コラソンの応援も、宜しくお願いします。

・2月のホーム戦

日時 2月8日(日) 14:00~

対戦 大崎電気(現在リーグ1位) ※ゆかりのある選手、東長浜、石川

場所 名護市21世紀の森体育館

日時 2月28日(土) 14:00~

対戦 大同特殊鋼(現在リーグ4位) 山城貴志(D38)

場所 奥武山武道館

チケット前売り
大人 1700円
U-18 700円



・『ネパール便り 世界の秘境・ヒマール〜』 E-53 坂本氏

浦西団地の皆さん・・・ナマステー

今回は、ネパールの祝日「マーズサンクランティ」について紹介します。

ネパールの暦は「ビクラム暦」といい、太陰太陽暦で1年の始まりは4月中旬頃と固定され西暦は使っていません。伝統行事はほとんど太陰暦に従って行っているようで、仕事の中で日程調整をする場合、困る時が度々あります。

今日はビクラム暦の10番目「Magh 月(10番目の月)」の1日目で、各家庭では山芋と甘藷を蒸かして食べる習慣があります。何故1日目に食べるのか定かではありませんが・・・

私の住んでいる家でも朝早くから山芋と甘藷を蒸かしていました。蒸かされた芋のお裾分けがあり、温かい芋が私の部屋にも届けられました(写真1)。皿に乗っているのは、紫と白の山芋、白の甘藷、それから「チュウラ」と言われている米を炊いた後に乾燥して押しつぶしたご飯が乗っていました。チュウラはカトマンズ盆地土着のネワール族が好んで食べる食材で、祝い事には欠かすことの出来ない食材です。

その日の昼過ぎに近くの市場に山芋を調べに行きました。市場では字の如く山のように山芋が積まれていました(写真2)。形は細長い芋や手のひらのような芋、太い芋等色々な芋がありました。沖縄で栽培されている芋と同じ種類(一部異なっている種類もあります)だと思いますが、沖縄ほど紫の濃い山芋は見られませんでした。

甘藷についてですが、沖縄では紅芋を好んで食べますが、ネパールでは紅芋を見たことがありませんし、黄色い芋も見ることがありません。私が今まで見たのは全て白い芋で、しかも、甘さが今イチで正直言っておいしいとは言えません。ネパールの人達は極端に甘い食材は好まないように思えます。

白芋を見ると幼い頃の石垣島の生活を思い出しました。大きくて甘みのない

白芋をよく食べていたこと・・・。ネパールの生活も半年を過ぎました。

これから色々な食材や食文化を紹介していきたいと計画しています。



*リサイクル収益金

11月末実績

282,028円

毎月第3日曜日

収益金は自治会活動費として有効に活用されています。今後とも、新聞、段ボール、アルミ缶などの提供にご協力をお願いします。

*アルミ缶はつぶして出して頂けると助かります。



・祭り広場の駐車場化に向けた今後の日程

今年度の自治会の大きな目玉として取り組んだ、当該問題は残念ながら、来年度に持ち越しとなります。保育所分園計画が持ちかけられ、紆余曲折がありましたが、今年度で工事を終え、4月から供用開始の目途が立ちました。市当局と調整を重ねて、以下の日程で4月を迎えることとなりますので、ご留意ください。

3月 整地・樹木撤去工事(駐車車両は移動となります)

利用希望者募集 抽選(35台予定)

利用者決定・契約 *利用料金 3,000円/月

4月 供用開始