



広報

# うらにし 3月号

第 134号  
2014 3月1日  
発行：浦西自治会  
編集：自治会広報部

## ◆成人式の暴走

残念ながら本年の市成人式会場付近において公務執行妨害で13名の逮捕者がでた。全国でも報道され沖縄の恥とまで言われている行為がまだ続いている。通行止めのカラーコーンを弾き飛ばして3台の改造車が突っ込んで来てその後から数十台のオートバイが爆音を轟かせて追って来た。

警察側は事前情報をキャッチして過去にない警察官の動員で対応した。年々騒ぎを起こす成人者は減少してきており今回も某中学校出身者だけだった。しかしそれを見学に来ている小中学生が多数いた。悪の連鎖を断ち切るべく悪い芽は小さい内に摘み取ることが肝要だ。

「地域の子は地域で育てる」を実践するためにも子供たちの行動に関心を持ちましょう。その観点からも、我が自治会は今後も自治会主催成人式を継続していきます。【宜野座】

## ・浦西青年（パトロール隊）



## ・暴走車両（車輛・オートバイ）



## ////// 3月行事 //////

### 定期清掃（第3日曜日） リサイクル活動（同上）

#### ・浦添市の行事↓

高校入試 3月6日、7日  
9日 浦西中卒業式  
20日 当山小卒業式

#### ・自治会の行事 ↓

2日 評議委員会  
10日 寿クラブピクニック  
20日 ふれあいサロン閉級式  
23日 評議委員会  
30日 班長引継会

## ◆てだこウォーク 2月1日（土）・2日（日）開催 小雨の降る中、7,678人が参加

早朝から42.195kの最長フルマラソンコースにチャレンジする猛者を始めとして、いろいろなコースのウォーカーが浦西一号線を通り過ぎて行きます。浦西自治会ではウォーカーに飲料と黒糖をサービスして喜ばれました。特に今回はこれまでのコースを開催事務局に働きかけて変更（従来は公民館の反対側→公民館側）させ、公民館広場を有効に使いほとんどのウォーカーが立寄り小休止していました。また手作りの温かい生姜入り玄米を準備したところ、とても好評でした。驚くことに本土からの参加者が多くて「沖縄は気候も温かいが、人間も温かい！」「素晴らしい公民館です！」「花が咲き誇っている地域で素晴らしいですね」「梅が咲いて、いい香りがしますね」などと声をかけていただきました。【浦西自治会のウトウイムチの様子】



## ◆少年を守る日 毎月第三金曜日は「少年を守る日」中学校単位で地域夜間パトロールを実施しています。

浦添署・少年補導員・民生委員・青少年センター・PTA・学校職員等（左下の写真）が一堂に集まり、情報を共有し青少年の健全な育成を目指して活動しています。【青少年の居場所作り活動 ↓】



## ◆ふれあいサロン（ぬちぐすい栄養教室） 2月25日（火） 参加者：33名

浦添市役所・健康部地域支援課による講演と調理実習 講師：仲村美穂管理栄養士

「いつまでも健康で長生きするためには、元気なうちから介護予防を行うことが大切です。今回はバランス食について勉強します。バランス食とは（一汁三菜）毎食、主食+主菜+副菜を組み合わせることで「講師の分かりやすい説明を受けながら実際に食事を作り皆で和気あいあいと楽しくいただきました。」



医食同源：日頃からバランスの取れた美味しい食事とすることで病気を予防し、治療しようとする考え方。「医食同源」という言葉自体は中国の薬食同源思想から着想を得て、近年、日本で造語された。

## ◆沖縄マラソン 浦西青年\*マリオに変身完走 元気でひょうきんな青年たちが浦西にはいるよ！



三十路を記念して出場した五人はスーパーマリオオブラザースに扮して無事完走。琉球新報で紹介されました。沿道に笑いを振りまきながら、仲よく走りぬきました。ご苦労様

\*左から安里洋介&佳憲、浦崎祐和、比嘉憲和、岸本修一

## ◎パンづくり 講師：出口悦子さん（D62） かりゆしセンターの地域事業で手作りパン講習会をふれあいサロン推進員で受講しました。ふれあいサロンの行事に取り入れたいと思います。



## ◆第3回 浦西ゴーヤー品評会 参加者募集

今年もゴーヤーの時期がやってきました。



日時 6月21日  
場所 浦西公民館  
費用 1,000円  
申込 宜野座  
090-2087-3927  
その他 苗配布は3月末。費用には苗代と参加費が含まれます。

## ◆天久健次（A26）三線教室「初心者」大募集

天久健次民謡研究所を主宰する天久師範が自治会活動の講座として三線教室を開催します。会費は無料で興味のある方は是非挑戦してください。

初歩の三線の持ち方、パチの持ち方、工工四の読み方から手取り足取り教えます。申込は以下  
電話 自宅 877-0003  
自治会 876-0767

## ◎ 公民館の床のワックス掛け

2月11日開館後初めてのワックス掛けを実施しました。黒ずみがとれピカピカ磨きがかかり気持ち良く使うことができます。利用者の皆様どうぞ見て感じてください。



## \*リサイクル収益金 4月～2月末実績 236,952円

毎月第3日曜日にリサイクル活動を継続して行なっております。今後とも、新聞、段ボール、アルミ缶などの提供ご協力をお願いします。

