

・うし年回顧（振り返り）

今年はあと1月で終わります。思い返せばコロナ・コロナで明け暮れた月日でした。待ちに待った東京オリンピックも無観客だったことで臨場感が無く記憶もかすんでいる。子供たちの声も聞かれなくなり、飲み会もほとんど無くステイホームで悶々とした日々を過ごし、運動不足に陥る方も増えたようです。それでも、感染防止策の徹底やワクチン接種により感染者が激減し、光明が見え安堵しています。

地域では平田氏のタイムス地域貢献賞受賞で明るい話題が嬉しい。浦西駅周辺の工事も着々と進み「舜天橋」がもうすぐ開通することで、駅が近くなります。来年こそコロナが収束して穏やかな1年になることを祈るばかりです。



・沖縄タイムス地域貢献賞贈呈式 11月14日（日）

既報の通り平田清喜氏の授賞式がタイムスホールで行われました。身の引き締まる感動的な式典で、平田さんは「美らまち通り隊」の仲間と贈られた賞だと述べていました。誇りある受賞を地域で喜び更なる地域美化に務めましょう。



行政区住民登録人口（11月末）

世帯数 727 総人口 1755
自治会加入 399 加入率 55%

定期清掃（第3日曜日） リサイクル活動（同上）

11月 12行事 11月11日

*図書丸来館日 12月 26

7日 スマホ講座（SoftBank）
16日 ふれあいサロン Xmas 会
19日 定期清掃
26日 評議委員会
公民館大掃除
29日 公民館休館（1月3日迄）

スマホ教室 12月7日（火）

午前 10:00～11:30

・初心者向け
・基本操作をおさらい
・もっと活用したい

定員：20名（先着順）



・インフルエンザワクチン接種 場所：浦西公民館

11月20日（土）午後2時～5時

初の試みでしたが、60名余の方々が接種されました。特に高齢者にとっては便利で有難いとの声が寄せられました。今後も継続して計画致します。



・浦添市下水道工事に伴う交通規制 赤色

施工期間中（令和3年11月20日～令和4年1月20日）綱引き橋側植栽帯上での作業中は幅員が狭く危険なため、歩行者専用道路の通行止めとなります。浦西中学校通学路が使用できません。（川沿いの歩道です）



・11月期 評議委員会

11月28日（日）午後7時～

■報告（抜粋）

・積立金検討委員会の中間報告 委員紹介
15名（評議員・女性・若手・一般等）
下地玄栄、亀川博薫、城間壽人、瀬長美佐恵、大城真利子、長嶺悦子、山内公之、仲村圭一郎、比嘉憲和、池間位長、大浦敏男、福嶺勝公、具志堅強志、山城淳二、小祿隆

・ふれあいサロングラウンドゴルフ大会

11月12日（金） さくら公園
暖かい日差しのもと、40名余の参加で盛り上がりしました。新人3名の紹介に始まり、久しぶりの再会を喜びあいました。ホールインワン、ハッスルプレーで歓声が上がりました。ふれあいサロンの推進委員の皆さまご苦勞様でした。



優勝 2位 3位
男性：國仲紀康 小祿隆 平良保文
女性：大城カズ子 下地好子 石川ツル子



・市老連パークゴルフ大会

11/11日（木）与那原 PG 場で開催された大会に浦西寿クラブは2組8名が参加。暖かな日差しの元心身ともにリフレッシュ。約300名参加。個人で仲原勇さんが3位の好成績。



・浦西青年会始動 総勢40名の大演舞。11月20日（土）

居酒屋「夢のれん」前と前田のローソン前で演舞を披露。勇壮・華麗な演舞に観客は魅了され「元気をもらえた」と大きな拍手。

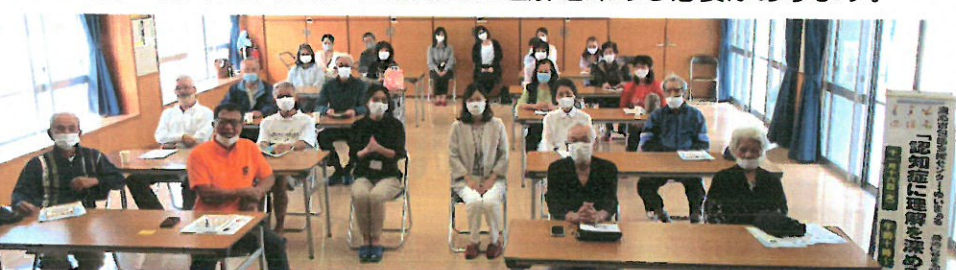


コロナ退散を願って！！！！



・「認知症を知ろう」講座 11月16日（火）午前10時

地域包括支援センター「ゆいまる」による講座が開催されました。認知症は、脳の病気や障害など様々な原因で認知機能が低下し、日常生活全般に支障が出てくる状態で初期は年齢による単なる物忘れに見えることが多いとのこと。2025年には高齢者の約5人に1人が認知症になると予測されており、認知症に向けた取組が今後ますます重要になります。認知症は誰でもなりうることから、理解を深め、認知症になっても希望を持って日常生活を過ごせる「共生」（認知症の人が、尊厳と希望を持って認知症とともに生きる、また認知症があってもなくても同じ社会でともに生きるという意味）の社会を創っていくことが重要となります。超高齢化の浦西ではお互いに認知症に理解を深める必要があります。



・ふれあいサロン Xmas 会

12月16日（木）午前10時

恒例のクリスマス会です。プレゼントをたくさん用意して「ビンゴゲーム」を企画しています。参加希望者は自治会事務所にお申込みください。（申込用紙は事務所で準備）締切12月6日（月）
なお、コロナ感染予防対策のためお弁当は持ち帰りとなります。参加費無料。60歳以上の方が対象となります。サンタもやってきます。待ってますよ！



・ピラティス体操 浦添市から5年表彰 11/9

理想的な姿勢と動作を学ぶことができ慢性的な痛みの改善や障害の予防効果があり、体幹だけでなく四肢の筋力強化、柔軟性の向上、筋持久力の向上も期待されている体操です。「継続は力なり」で10年を目指し頑張ります。会員募集中！！



介護予防策として市の後押しで開始

・人生設計セミナー 出張就労相談会

11月9日（金）10:00～浦西公民館 15名参加
55歳以上の就労を後押しする相談会。「前向きになれた」との参加者の声。誰でも活躍できる社会構築が目的。シニアはコミュニケーション力、経験による強みがあるので色々チャレンジしてほしいとの事でした。



香典返し D-29 故：川平敏子様 長男：幸佑様より 2万円 ありがとうございました。

*リサイクル収益金

11月末実績（累計）

97,670円

公民館倉庫へ持込下さい。
対象はアルミ缶のみです。
（中身を空にして出して下さい）



迷惑駐車 はやめましょう！



STOP 迷惑駐車

迷惑駐車之苦情が多発しています。隣近所の迷惑にならないよう考えて駐車しましょう。



フンは持ち帰ろう
マナーを守って私たちの町を美しく