



うらにし 1月号



第 156号
2016 1月1日
発行：浦西自治会
編集：自治会広報部

・新年にあたって

年明け早々「てだこ浦西駅周辺土地
画整理組合」が発足します。モノレ
ールは確実に近づいてきます。工事の槌
音が大きくなる中、近隣自治会として
は、変化を注視し、住みよい環境を守
っていきます。にしばる保育園の分園
も4月から供用予定です。地域に歓迎
される保育園になるよう見守ります。
また、少子高齢の加速する自治会を認
識して健康長寿をめざす、寿倶楽部の
弟分「寿 Jr.ジュニア」(60才から73
才)の活動を後押ししていきます。ど
うぞ、対象者はご加入よろしくお願い
致します。市議会では当山小学校の分
離新設実現を求める要請決議案を全
会一致で可決しました。PTAとも連携
しながら、「地域の子」は地域で守り
育むためにより
良い環境を模索
していきます。
本年もよろしく
お願い致します。



・しらゆり・ひまわり公園

既報の通り昨年7月に市のまちづくり
プラン賞で獲得した助成金で、工事を進
めていた公園の花壇が完成しました。早
速、三公園のうち、「しらゆり公園」に
ゆりの球根「ひまわり公園」に、ひまわ
りの種を植えました。特に「ひまわり」
の種は東北福島から復興のシンボルと
して全国に配布されたもので、市の健全
育成市民会議からいただきました。「あ
じさい公園」のあじさいは年明けに植
え、五月の梅雨時に咲かせる予定です。
特色のある公園で、子どもが遊び、大人
が憩い、語らいの場となるように願って
おります。



行政区住民登録人口(12月末)

世帯数 676 総人口 1807
自治会加入 406 加入率 60%

定期清掃(第3日曜日)

リサイクル活動(同上)

1月行事

9日 成人祝・生年祝
申年生まれ全員集合！
10日 市成人式
17日 三代交流餅つき大会

27日(水)浦西団地新春囲碁大会

対局 13時～17時 5百円

親睦会 17時～21時 千円

* 囲碁サークルは毎週月曜日

13時～18時活動

現在 14名登録 会員募集中

2月行事

14日 浦添市学びフェスタ

13～14日 農協祭り

・CGG Clean Green Gracious 20日(日) 県民一斉CGG運動を展開！

12月を運動月間とし、第3日曜日の家庭の日である12月20日(日)に県内一斉に実施。学校・家庭・地域が互いに協力し、すべての大人が子どもと関わり、『地域の子は地域で守り育てる』との共通認識のもと、全ての地域住民が参加する「クリーン活動」及び「御万人(うまんちゅ)のふれあい活動」推進を目的としている。特に、浦添市の取組は模範的と評判で、県諸見里教育長が激励に訪れた。当日は、自治会の定期清掃日で浦西美らまち通り隊による2000鉢の花の苗を植え付ける日でもあり、浦西中の生徒を含む多数(180名)が晴天の空の下で心地よい汗を流した。また、作業終了後は、公民館で昼食(MACハンバーガー)をとりながら、楽しく語らい触れ合い有意義な時間を過ごすことができた。生徒の中には受験前の三年生も8名参加しており、希望する高校に全員が合格できるように皆で激励しました。



浦西中の生徒が多数参加



公民館前で植花

・寿 Jr.倶楽部 5日(土) 年末 Bowling 大会

楽しい仲間と投げ納めをしました。最高点は2ゲームで430点!!練習すればとれるとのこと? 精進あるのみ! 来年も元気で楽しく遊び・学び絆を深めましょうね!



宜野湾ボウル 27名が参加

・小さなパン屋さんオープン 11日(金)

待ちに待ったパン屋さんがついに開店!天然酵母を使用した体に優しいパンで、手間ひまかけるために大量生産ができません。当面は毎週金曜日の午後だけの営業です。一度は覗いてみて下さい。



店主

でぐち

出口

さん

D62

・年末公民館大掃除 27日(日) 午前9時～12時

恒例の公民館の大掃除を多数の会員・寿倶楽部・青年会、サークルの皆さん総勢50名の協力で行いました。ホールの床、ガラス窓がすべてピカピカ。終わった後はほかほかの「天ぷら」で打ち上げ!気持ち良く新年が迎えられます。



ふれあいサロン X'mas 会 11日

参加者全員が満面の笑顔で楽しみました。幼いころに無かった行事ですが、童心に戻って大喜び。サンタからのプレゼントも楽しみの一つ。ビンゴはちょっと戸惑いがあるものの笑いながら一喜一憂。健康長寿の秘訣がそこにはあった。



・年末年始交通安全運動出発式 18日

高速西原インター交通機動隊のインターチェンジに約100名が参加して交通ルールを守ることを誓った。元NHK沖縄放送局の竹中知華さんが1日交通機動隊長を務めることで、華やかな雰囲気となった。飲酒運転は絶対ダメ!年末年始を安全運転で!



放課後子ども教室 X'mas 会 23日

琉舞教室の子供達で楽しい会を開催。サンタクロースの登場で幼児は大興奮、抱っこされて夢心地。皆、これからは、もっと頑張るとサンタに誓った。まだ、募集中。参加しませんか?木曜午後4時半から



・世界の秘境・ヒマール〜 No.16 ナヤ バルサ 2016 コ スバカムナ(新年おめでとうございます)

ネパールで2回目の新年を迎えました。昨年の新年は、家族が沖縄からネパールに来ての新年でしたが、今年は1人で迎えることとなりました。活動も後六ヶ月となり、昨年は大地震や経済の混乱で大変でしたが(今も大変です)、今年はネパールにとってよい年であることを祈っています。今回は私の食事の紹介を兼ねながらネパールの食事を紹介いたします。ネパールの食事は1日2食を基本としています。3食はおこなっていません(私は3食していますが...). 朝の9時頃と夕方の7時頃に「ダルバード」を食べます。ダルは豆のスープ、バードはご飯の意味です。パーティでもダルバードが出ます。ネパール人曰く「ダルを食べないと、飯を食った感じがしない」と...。朝起きると「チヤ(お茶に牛乳を入れ、砂糖、マサラを加えます)」を飲みます。どの時間帯でもよくチヤを飲みます。しかも、とても甘く、砂糖がたっぷり入っています。9時頃ダルバードを食べ、昼の1時頃に簡単な軽食(スナック菓子やドーナッツ等)をします。そして夕方の7時頃に再びダルバードを食べます。ダルバードはお皿にご飯、タルカリ(野菜炒め)とアチャール(漬け物)の組み合わせです。たまに、鶏肉や水牛肉が加わります。レストランでダルバードを食べる時は肉以外はお代わりが自由です。今の時期のタルカリはカリフラワー、カラシナ等が出ます。アチャールは味の薄いトマトをペース状にしてマサラ(香辛料)で作ります。マサラの種類が決めてのようです。又、ジャガイモを煮込んだ物がよく出ます。ネパール人はジャガイモが大好きで、統計によると年間70kg、日本は16.8kgの消費だそうです(国連食糧農業機関 2011年資料)。ダルスープはいろいろな豆をミックスして漬し作ります。肉をあまり食べない国で豆からタンパク質を取っているようです。日本のみそ汁のように家庭によって味が異なります。さて、私の食事を紹介します。朝は日本的な食事で、厚切りのパン(とにかく美味しいです)に卵焼き、野菜サラダと果物を取るようになっています。ネパール人は生野菜をあまり食べません(キュウリ以外)ので、私は意図的によく食べています。昼は職場のCanteen(敷地内の小さな小屋)で小麦粉を練って揚げた「セル・ロティ」2個とジャガイモのスープ、タルカリ(この時期はカラシナの炒め)です。値段は40ルピー(日本円で約48円)で、とっても安いです(写真1)。夕食は大家さんの家族と一緒にダルバードを食べています。今夜の内容はタルカリは未熟のパルシー(カボチャ)の煮込みとイスクス(日本名はハヤトウリ)を練って炒めたものです。それにチキンの揚げ物。今日もダルスープをいただきました(写真2)。

食べる時は手で食べます。手で食べることに抵抗もありましたが、慣れてきました。写真3は大家さんとのツウショットです。

では良いお年を迎え下さい...



*リサイクル収益金

12月末実績

243,895円

毎月第3日曜日

収益金は自治会活動費として有効に活用

されています。今後とも、新聞、段ボール、

アルミ缶などの提供にご協力お願いします。

*缶はつぶして出して頂けると助かります。



猫の糞害に憤慨

責任をもって猫の世話をしましょう。去勢・不妊手術をしましょう。



・野良猫にエサを与えているあなたへ!

その気持ちは分かります。しかし、エサのたくさんある所に猫達は集まり、子猫が生まれてしまったり、エサ場を汚してしまったりして近所の人たちに迷惑をかけ、人にとっても猫にとっても不幸なことになります。

自分はエサを与えているだけで飼っているわけではないという責任は通用しません。

エサを与えているあなたが愛情と同じ責任を持って猫達に接して下さい。