



・コロナ収束後は・・・

まさかこんな酷い状況に陥ることを誰が想像しただろう。全世界、日本中があれほど楽しみにしていた東京オリンピックも延期。学校の卒業式、入学式も様変わり。様々な行事も中止、行動も自粛を迫られ身動きが取れない状態。自治会においても、特に高齢者のふれあう場が奪われ、近くにいながら音信不通状態が続いている。そんな中、ふれあいサロンで 12 月にグランドゴルフ大会を開催した。その時までとても元気だった方が 2 月に逝去された。青天の霹靂で急逝にサロン関係者は驚いた。見舞いにも行けず、無念で常日頃のふれあいの大切さを再認識した。収束後はお互い濃密になろうと誓っています



・第 10 回浦西ゴーヤー一品評会

浦西春の風物詩となったゴーヤー一品評会が近づいてきました。年々向上する栽培技術で毎回、新たな感動の場となっています。重量も 1000 グラムを優に超えるびっくりサイズで正にアンビリバブル。また、形状も素晴らしく審査員の称賛を浴びています。参加者全員が真剣に優勝を目指



しゴーヤーの苗とにらめっこの日々を過ごします。4 月 3 日に配布された苗を育て 7 月 3 日の品評会に臨みます。皆さんも、庭を利用してゴーヤーを育てませんか？

行政区住民登録人口（2月末）

世帯数 727 総人口 1755
自治会加入 399 加入率 55%

定期清掃（第 3 日曜日）

リサイクル活動（同上）

//// 3 月行事 ////

* 図書丸来館日 14、28

7 日 駐車場抽選会

21 日 定期清掃

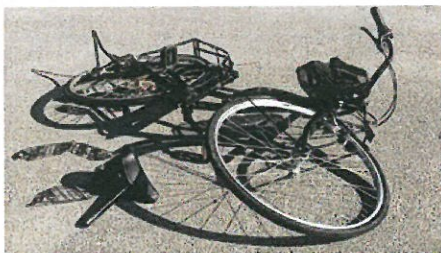
28 日 評議委員会

班長会



・ひまわり公園報告

最近、ひまわり公園で解体された自転車が放置されていました。また、ブランコの周りにはタバコの吸い殻、マッチの燃え殻が落ちています。浦添署や総合事務局の安心・安全パトロール隊に連絡しパトロールの強化を要請しました。不審なことがあったら浦添署まで一報を！



・2 月評議委員会 1 月 28 日（日）午後 6 時から（緊急事態宣言下で 1 時間早めた）

審議事項

- ・ 予算執行状況の確認



報告事項

- ・ みどりの募金 4 万円 2 月 5 日（浦添市）
- ・ 総会の方法は新型コロナウイルスの感染状況をみながら決定する。
- ・ 班長会もコロナの状況を見ながら新旧班長の招集か新規班長のみの招集かを決定する。

・3B 体操 コロナ自粛から復活 リエーションの要素を取り入れ、気軽に体に無理なく行えることを理念

毎週月曜日行われている健康体操 3B サークルが緊急事態宣言解除に伴い 3 月 1 日から再開されました。久しぶりのサークルで参加者全員満面の笑み爽やかな汗を流していました。最初は勘を取り戻すのに苦労していましたが、しばらくすると元通りの動きになりました。仲間の皆さんと一緒に過ごせる幸せを実感している様子。自宅で一人トレーニングを続けてきたが、気合が入らないなど効果減とのこと。皆さんの声（敬称略）

3B 体操：ボール、ベル、ベルターを使った健康体操。有酸素運動・バランス機能改善・筋力づくり・ストレッチの効果を持つとされています。



諸見里詢子
講師

再開できてほっとしています。休むと体力が落ちてると感じます。一人でやると継続が難しいですがみんなと一緒にだと頑張れます。感染症対策を徹底して頑張りましょう。

高良 英子
友利利和子

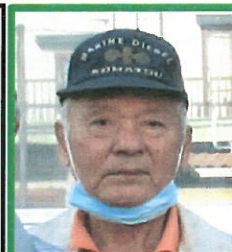
いい汗がかけました（笑顔いっぱい）
かりゆしセンターで 3B 体操を始めて 10 年以上たちました。久しぶりで最初は体が動かなかったけれど音楽がなると自然に体が動きました。

真喜志啓子

二ヵ月ぶりの再開で体がカチカチになっていると感じました。体調不良になりそうで、やはり体操を続けたほうが調子は良いみたいです。

・美らまち通り隊活動 2月28日(日) 午前9時～20名参加

ミニサンダンカの苗の育成 1500本 平田清喜さん →
自治会内の歩道の植え込みにはミニサンダンカが随所に植えられています。樹木も力があり真っ赤な鮮やかな花は見ごたえがあります。その苗は平田清喜さん(A36)が挿し木で育てたものです。ポットに移し替えの作業は美らまち通り隊のメンバーが手伝いました。浦西がミニサンダンカの花に包まれるのを楽しみにお待ちください。



市から配布された花苗 530本を公民館周辺およびデイゴ公園入口付近に植えました。見事に咲き誇った花々を愛でて癒されましょう



・折り紙(千羽鶴)で「コロナ終息」を ふれあいサロンの取り組み

なかなか収束しないコロナ。全国的に感染者数が少なくなり沖縄県も緊急事態宣言を解除したものの油断は禁物。ふれあいサロンも活動が停止し、あれこれ計画していたものの身動きが取れない状態。気持ちは焦り何とか、何かできないかと思案した結果、収束の願いを込めて「千羽鶴」を折ることに決定。サロンメンバーの思いを込め折った折り鶴を公民館玄関に飾ることで会員皆さんと「思いを一つ」にする機会になることなのでしょう。

千羽鶴は、多数の鶴の描かれた模様や絵画、および折り紙である折り鶴を1000羽作り、糸などで綴じて束ねたものを指す。瑞鳥(めでたいことの起こる前兆とされる鳥)である鶴が千羽(多数)いることから更なる瑞兆を表す。千羽は多数の意味で、1000羽ちょうどでなくてもよい。かつては社寺に奉納されていたが、現在は祝福、幸福祈願、災害などへの慰安、病氣平癒祈願、見舞いなどを目的に作成や贈呈が行われている。



・浦添市西原の拝所 『古棚原ノ嶽』
琉球國由來記に記されている拝所(うがん山の奥)

西原に拝山(うがんやま)と呼ばれる標高約120メートルの丘陵があります。ここは古い集落跡で西原集落の発祥地とされています。現在は『うがんやま公園』となり真下に国道330号が貫通して西原トンネルが通っています。出土物に陶磁器や土器、青銅、鉄器、炭化米等がありました。



・浦西駐車場の抽選 3月7日(日) 午後1時

既報の通り浦西駐車場の抽選会を3月7日に行います。開始時は1年契約でしたが、利用者の要望で2年契約に変更して利用していただいています。これまではほぼ希望者が利用可能台数内に収まっており、抽選は1度だけでした。しかし、途中から希望する方の問い合わせが多くなってきています。空きが出た場合は複数台の利用も行っています。



*リサイクル収益金
2月末実績(累計)

62,025円



公民館倉庫へ持込下さい。
対象はアルミ缶のみです。
(中身を空にして出して下さい)

迷惑駐車 はやめましょう!



迷惑駐車之苦情が多発しています。隣近所の迷惑にならないように考えて駐車しましょう。

ペットのフン
放置しないで



飼主が責任を持って持ち帰ってください