



「選食力」 地域素材を活かす食育



NPO法人・あきみよ

活動のコンセプト

目的

「特産品・てだ桑茶」の価値を共有する

目標

1. レシピ開発と情報発信（リーフレット制作）
2. コミュニティ活動のデザイン（調理講習会）

キャッチコピー

味も彩も健康も
桑に任せる暮らし上手



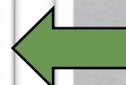
特産品（てだ桑茶）で調理講習会

第一回

2015・9月13日

第二回

2015・11月29日



島産の粉末を使ったグリーンカレーを紹介するNPO法人あきみよの棚原洋子さん（右端）11月29日、浦添市立中央公民館

【浦添市が特産品として栽培に取り組んでいる島産「浦添流のおもてなし御膳」を作る食育講座が11月29日、同市立中央公民館であり、調理師の会員が中心となって島豆腐や島かぼちゃ、シークワーサーといった沖縄らしい食材と桑の葉の粉末を組み合わせた計6品を総、25人が参加した。NPO法人あきみよの主催。

メインは桑の葉の粉末で鮮やかな緑色を出すグリーンカレー。参加した宇根小百香さん47は「桑はお茶しか知らず使い方が分からなかった。

カレーの緑がこんなにきれいに出来るのはうれしいです」とほほ笑んだ。

桑の葉はカルシウムや鉄分を多く含む。粉末は浦添市役所の地下売店で販売中。レジの問い合わせは同法人の棚原洋子さん、電話090（942）4414。

沖縄タイムス



体験の「場」 (講習会) の料理

●うらそえ流おもてなし膳調理例

2015・11月29日



●島桑フェア協力事業

2015・9月21日~22日

《調理体験と試食》



課題と価値の共有 ～アンケート結果から～

このような機会が
無かった

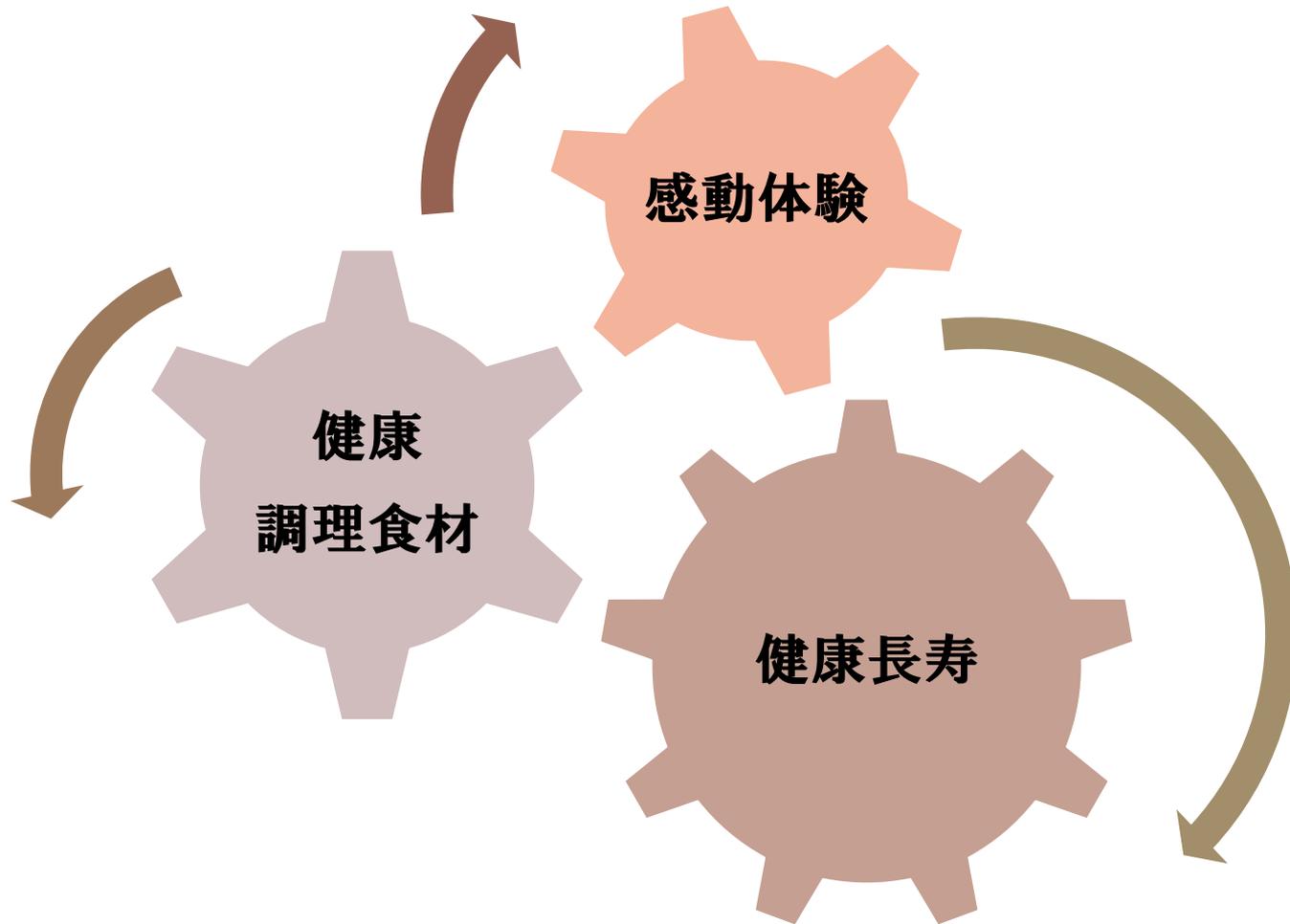
栄養価が高い
クセがなく美味しい

講習会を定期的に
開催して欲しい

購入先がわからない

レシピを増やしたい

目標達成に向けてのこれから



味も彩も健康も



に任せる暮らし上手



桑レシピのリーフレットが出来ました

ご静聴ありがとうございました

NPO法人 あきみよ

収 入 積 算 書

収入の部

種 目	決 算 額	計 画 額	増 減	説 明
助成金	219,000	219,000	0	
児童労働費	13,431	40,200	△26,769	
合 計	232,431	269,200	△26,769	

支出の部

種 目	決 算 額	計 画 額	増 減	説 明
企画費 (調理師費)	91,825	109,600	△17,775	2/23へ・撮影 9/12 10/1223へ・撮影 11/29
その他 余費費	0	13,600	△13,600	池田村立地申請
燃料・雑品	30,612	20,000	△9,388	池田村立地申請
保険	4,410	6,000	△1,690	9/12・11/29
給費	6,104	0	6,104	2/127/14開校給食
トータル	113,951	129,600	△15,649	
その他 余費費 (雑費)	2,880	1,600	△4,120	池田申請
燃料費	26,040	100,000	△4,960	池田申請
燃料費	0	12,000	△12,000	池田申請
雑品	16,940	10,000	6,940	池田申請
事務用消耗品	26,395	20,000	6,395	インク・用紙等
合 計	232,431	269,200	△26,769	

味も彩も健康も



に任せる暮らし上手

地域の「食」で 地域の魅力を伝える

