

IV 日常生活圏域別の具体施策の展開

1. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果の概要

- ・本市に住む 65 歳以上の高齢者（要介護 1～5 の認定者を除く）を対象（17,491 件）に郵送法による調査（期間：平成 29（2017）年 1 月 12 日～平成 29（2017）年 2 月 15 日）を実施したところ、有効回収数 7,710 件、有効回収率 44.1%であった。そのうち、各圏域の比較をするため、2,000 件（1 日常生活圏域あたり 400 件×5 日常生活圏域）をサンプル抽出し、分析を行った。

圏域	前期・後期高齢者の割合	ひとり暮らし高齢者の割合	介護の必要性	要支援認定者の割合
浦添中学校区	前期 58.3%、後期 41.8%	14.3%	7.8%	2.8%
仲西中学校区	前期 59.5%、後期 40.5%	21.3%	11.6%	2.0%
神森中学校区	前期 59.8%、後期 40.3%	22.5%	8.8%	3.3%
港川中学校区	前期 61.0%、後期 39.0%	20.5%	10.3%	1.8%
浦西中学校区	前期 68.3%、後期 31.8%	17.5%	10.1%	1.3%

- ・評価項目別の分析では、心身機能（運動器、転倒リスク、閉じこもり、栄養、口腔、認知機能、認知症の可能性、うつ）、日常生活（手段的自立度）ごとの介護リスク等該当者（リスク者）を把握した。
- ・心身機能の状況をみると、神森中学校区、仲西中学校区、浦西中学校区でリスク者の割合がやや高い傾向にあった。その中でも全体的に神森中学校区でその割合が高く、具体的な内容でみると、「運動器」、「転倒」、「口腔」、「うつ」の項目で割合が高い。「認知症の可能性」のある該当者についても比較的件数が多くなっている。
一方、浦添中学校区ではリスク者の割合は低い状況にある。
- ・日常生活（手段的自立度）においては、神森中学校区でリスク者の該当件数がやや多い。ボランティアなどに参加している高齢者の割合は浦添中学校区でやや高い。
- ・「健康・疾病」及び「介護」の分析では、高血圧などの主要な疾患有病率等や介護の必要性等の分析を行った。
- ・疾病について、各圏域で「高血圧」の有病率が 4～5 割と高く、浦添中学校区で「脳卒中」、「がん」が他圏域に比べやや高く、仲西中学校区で「糖尿病」、「心臓病」、「筋骨格系疾患」がやや高い。港川中学校区で「糖尿病」、「筋骨格系疾患」、「がん」がやや高い。浦西中学校区で「糖尿病」、「がん」がやや高い。
- ・介護について、介護・介助が必要になった原因をみると、神森中学校区及び浦添中学校区、浦西中学校区で「骨折・転倒」、「関節の病気」とする件数が比較的多く、港川中学校区や仲西中学校区では「高齢による衰弱」や「心臓病」が多い。

以上を踏まえ、圏域別に高齢者の実情を概観すると、以下のとおりとなる。なお、介護保険サービスの充実や介護予防・日常生活支援総合事業等を進めていくためには、各圏域特性及び地域の実情に応じた取り組みを進める必要がある。

浦添中学校区は、属性として「ひとり暮らし高齢者の割合が比較的低い」となっている。心身機能の低下における該当率も他の圏域より低い。また、社会参加をしている高齢者の割合が高い状況にある。疾病においては、「高血圧」や「脳卒中」に留意し、健康づくりや心身機能の維持増進、生きがいくくりなどの取り組み強化が求められる。

仲西中学校区は、属性として「ひとり暮らし高齢者の割合が比較的高い」、「介護の必要性が比較的高い」となっている。心身機能の低下における該当率も本市平均より高い状況にあることから、運動器の維持と共に転倒防止や口腔ケア、閉じこもり、認知症予防等の取り組みを強化する必要がある。また、疾病について「高血圧」や「心臓病」、「糖尿病」などの生活習慣病予防に取り組む必要がある。

神森中学校区は、属性として「ひとり暮らし高齢者の割合がやや高い」となっている。心身機能における低下の該当率が本市平均より高い状況にあることから、運動器の維持とともに転倒予防や口腔ケア、うつ、閉じこもり予防に関する取り組みの強化、加えて認知症に関する知識の普及などが求められる。また、買い物ニーズの割合が高い状況にある。

港川中学校区は、属性として「ひとり暮らし高齢者の割合が比較的高い」となっている。心身機能のリスク者の割合が特に高い状況はみられないが、「介護の必要性が比較的高い」結果となっている。「糖尿病」予防等の健康づくりや心身機能の維持増進、介護予防等の充実が求められる。

浦西中学校区は、属性として「前期高齢者の割合がやや高い」、「介護の必要性も比較的高い」となっている。心身機能における低下の該当率が比較的高いことから、今後、運動器の維持や口腔ケア、認知症・うつ予防の取り組みを強化することで、要介護状態への移行の抑制が期待される。「高血圧」や「糖尿病」などの生活習慣病予防に取り組む必要がある。

2. 住民参加による施策の推進

施策の推進にあたっては、住民自らの積極的な取り組みが重要となります。したがって、日常生活圏域毎の施策は、「Ⅱ 各論」の施策を住民参加の視点で以下の通りに整理します。

方針1 いきいきと自分らしく暮らす

1. 市民の健康長寿にむけた健康づくりの推進

- ・「健康・食育うらそえ21」のライフステージごとに定められた項目別（栄養・食生活、身体活動・運動、休養・こころ、飲酒(アルコール)、喫煙、歯・口腔）の目標を達成するため、日頃の食生活や運動習慣、飲酒、喫煙等に気を配った生活を送りましょう。
- ・市が実施している「健康講演会」や「てだこウォーク」、「3kg 減量市民大運動」等の健康増進事業に参加しましょう。
- ・自らの健康状態を定期的に把握することは、疾病や生活習慣病等を早期に発見・対応することができ、さらには要介護状態への移行や疾病等の悪化を予防し、健やかで活力に満ちた生活を送ることにつながります。そのため、総合健診等の各種健（検）診を定期的に受診し、健康状態の把握に努めましょう。また、有所見となった場合には、きちんと保健指導を受け、適切な医療機関を受診し、高血圧や糖尿病などの生活習慣病、疾病等の早期対応に努めましょう。

2. 介護予防と重度化防止の充実

- ・自分自身や家族の介護等について相談、支援が必要な場合には、各圏域の地域包括支援センターや地域保健福祉センター等、身近な相談窓口にご相談しましょう。
- ・一般介護予防事業に積極的に参加し、要介護状態にならないよう、心身機能の維持・改善に努めましょう。また、参加の際は家族や友人、近隣の方など、多くの人と誘い合って参加しましょう。
- ・一般介護予防事業修了後も地域の自主サークル等に積極的に参加し、継続的な活動を行いましょ。
- ・高齢者の閉じこもり防止や見守り等のため、日頃から地域の高齢者等に声かけなどを行いましょ。
- ・地域での介護予防等の取り組みに対し、事業所や各種専門職は積極的に支援しましょ。
- ・既存の地域活動や身近な地域資源、自治会集会所を活用し、心身機能が低下しても気軽に利用できる通いの場の充実に努めましょ。

3. 高齢者の活躍機会の充実

- ・中央公民館や高齢者3施設（老人福祉センター、地域福祉センター、かりゆしセンター）等で開催される生涯学習講座に参加しましょ。

- ・市内の社会体育施設を利用して、スポーツ活動を楽しみましょう。
- ・老人クラブの地域活動や図書館ボランティア、歴史ガイド等、ボランティア活動に参加しましょう。
- ・社会福祉協議会が開催するボランティア養成講座に参加しましょう。

方針2 支援が必要な高齢者や介護者を見守り、支え合いの地域をつくる

1. 市民の長寿社会に対する意識の醸成と地域福祉の推進

- ・市の高齢者福祉やまちづくり等の情報を入手し、まちづくりや地域活動にできることから参加してみましよう。そして地域の高齢者や住民との交流を深めましよう。

2. 支援が必要な高齢者と家族を支える取り組みの推進

- ・住み慣れた地域で暮らし続けていくために、在宅福祉サービスや身近な地域にあるサービスを利用ましよう。
- ・緊急時につけつけた救急隊や搬送先医療機関等が迅速かつ適切な処置ができるよう、救急医療情報キット配布事業を利用ましよう。
- ・認知症サポーター養成講座を受講し、認知症に対する理解を深めるとともに、周囲に気になる方が居たら、相談窓口や医療機関等の受診を勧めてあげましよう。
- ・認知症になっても地域に住み続けられる、地域で見守るという機運を高めましよう。浦添市認知症高齢者等見守りSOSネットワーク協力機関・協力者として参加ましよう。
- ・介護をされている方同士の交流に参加してみましよう。市内の事業所については、職員等の仕事と介護が両立できるよう、働きやすい環境づくりに取り組ましよう。

3. 地域包括ケアシステムの基盤強化

- ・地域の見守り等の福祉活動に参加してみましよう。

方針3 安心して暮らせる環境を整える

1. 安心して暮らせる住環境の整備

- ・災害等に備えて、自治会や自主防災組織等が開催する避難訓練に参加するとともに、日頃から地域であいさつや声かけを行いましよう。
- ・「災害時等要援護者支援制度」への理解を深め、避難時に支援が必要な高齢者等へは登録を促しましよう。

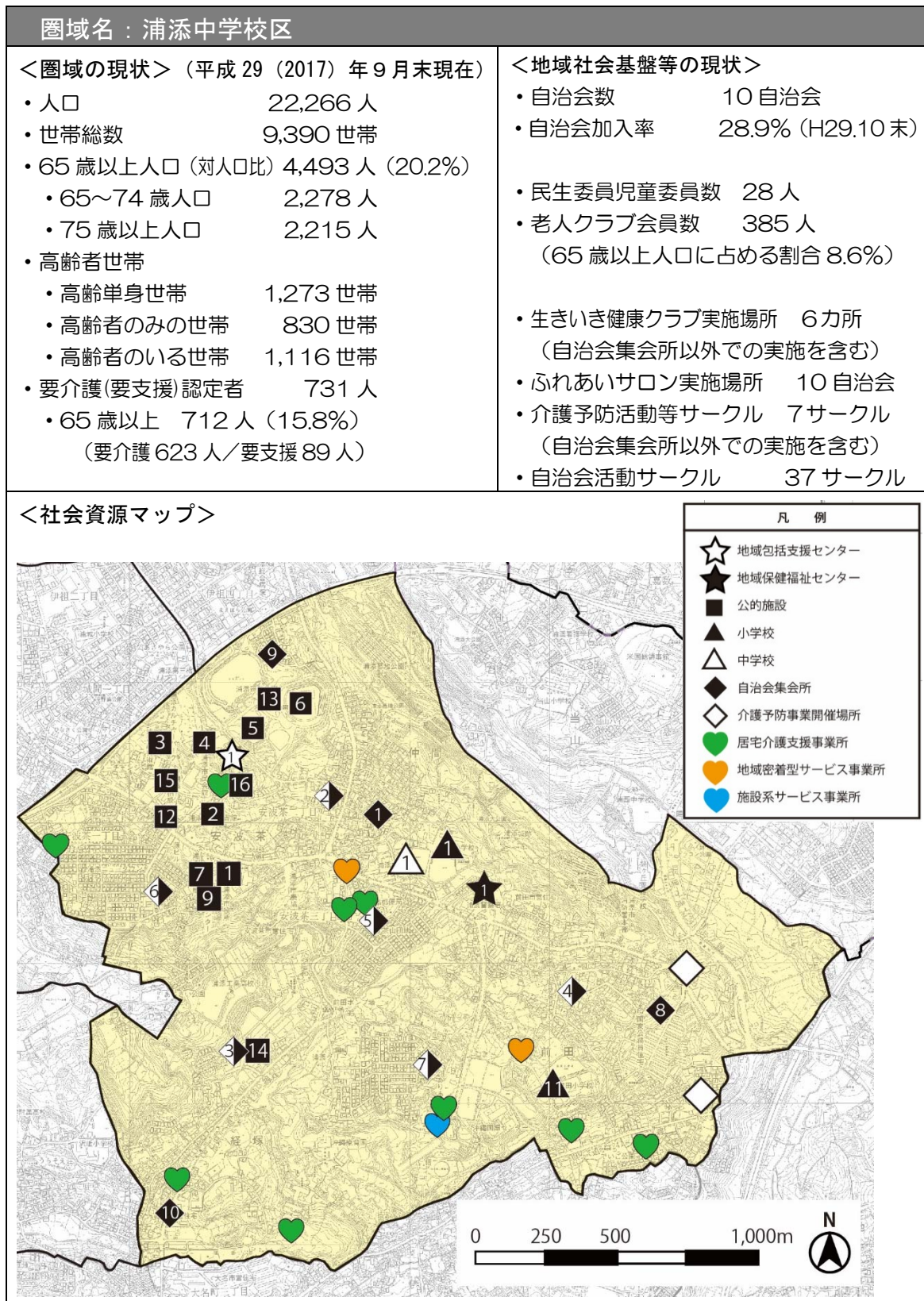
2. ニーズに合った介護保険サービスの提供

- ・介護サービスの利用についてこまったら、地域包括支援センター等の相談窓口を利用ましよう。

☆：基本指針の市町村介護保険事業計画の作成に関する基本的事項／市町村介護保険事業計画の基本的記載事項
 ○：基本指針の市町村介護保険事業計画の任意記載事項

3. 日常生活圏域別の具体施策 ☆

上記に位置づけた施策等について、日常生活圏域単位で展開していく施策を以下に整理します。



圏域名：浦添中学校区

<社会資源一覧>

☆地域包括支援センター

番号	名称	所在地
1	浦添市地域包括支援センターさっどん	仲間1-2-2 コーポ西原103号

★地域保健福祉センター

番号	名称	所在地
1	浦添中学校区 地域保健福祉センター	仲間2-47-5 (うらそえぐすく児童センター2階)

▲小学校

番号	名称	所在地
1	浦添小学校	仲間2-47-1
11	前田小学校	前田333

△中学校

番号	名称	所在地
1	浦添中学校	仲間2-46-1

■公的施設

番号	名称	所在地
1	浦添市役所	安波茶1-1-1
2	浦添市立図書館	安波茶2-2-1
3	浦添市美術館	仲間1-9-2
4	浦添市てだこホール	仲間1-9-3
5	浦添市民体育館	仲間1-13-1
6	浦添市民球場	仲間1-13-1
7	浦添市中央公民館	安波茶1-1-2
9	浦添市老人福祉センター	安波茶1-1-2
12	浦添市福祉プラザ	仲間1-1-2
13	浦添市温水プール「まじゅんらんど」	仲間1-13-1
14	経塚ゆいまーるセンター	経塚1-17-1
15	浦添市保健相談センター	仲間1-8-1
16	浦添市社会福祉センター	仲間1-10-7

圏域名：浦添中学校区

◆自治会集会所 ※自治会集会所以外での実施あり 欄外に記載

番号	名称	所在地	いきいき健康クラブ実施	ふれあいサロン実施	ピラティス体操サークル実施	栄養サークル実施	いきいき百歳体操サークル実施
1	仲間自治会集会所	仲間2-35-2		○	○		
2	安波茶自治会集会所	安波茶2-7-1	○	○			
3	経塚自治会集会所	経塚1-17-1	○	○			
4	前田自治会集会所	前田1-28-7	○	○			
5	茶山自治会集会所	仲間3-4-1	○	○			
6	浦添ニュータウン自治会集会所	安波茶1-13-9	○	○			
7	浦添グリーンハイツ自治会集会所	前田862-219	○	○			
8	前田公務員宿舎自治会集会所	前田1-55-19-104号		○			
9	浦添ハイツ自治会集会所	仲間1-17-8		○	○		
10	県営経塚団地自治会集会所	字経塚560		○	○		

※栄養サークル：中央公民館(男の料理サークル、簡単クッキングサークル)

※いきいき百歳体操サークル：前田市営住宅集会所

圏域名：浦添中学校区

＜地区の将来人口等＞	（現状）		（将来推計）			（単位：人）
	H29	H30	H31	H32	H37	
・人口	22,266	22,190	22,161	22,114	21,799	
・65歳以上人口	4,493	4,667	4,838	4,978	5,545	
・65～74歳人口	2,278	2,366	2,453	2,524	2,811	
・75歳以上人口	2,215	2,301	2,385	2,454	2,734	
・要介護（要支援）認定者	731	786	825	879	1,112	

※将来推計は、平成29（2017）年現在の各地区の市全体に対する割合で算出

※要介護（要支援）認定者数は第1号被保険者、第2号被保険者を含む

＜地区レベルの施策（○住民参加による施策の推進 ※関係機関等による施策の推進）＞

方針1 いきいきと自分らしく暮らす

- 総合健診等の各種健(検)診を定期的を受診し、自分の健康状態を把握しましょう。そして若い世代から年齢に応じた生活習慣病予防に取り組みましょう。市が実施している「健康講演会」や「てだこウオーク」、「3kg減量市民大運動」等の健康増進事業に参加しましょう。
- 自治会集会所や医療機関等で開催される一般介護予防事業に、友人や地域の方と誘い合って参加しましょう。
- 既存の地域活動や身近な地域資源、自治会集会所を活用し、心身機能が低下しても気軽に利用できる通いの場の充実に努めましょう。
- 地域のボランティア活動に参加しましょう。
- 中央公民館や老人福祉センター等を利用し、自主サークルの活動に取り組みましょう。
- 相談、支援が必要な場合には、「地域包括支援センターさっとん」等の身近な相談窓口を利用しましょう。
- 自治会集会所や老人福祉センター等で開催される生涯学習講座等を受講しましょう。
- 市民体育館やまじゅんらんど等社会体育施設を活用し、スポーツを楽しみましょう。
- 地域の老人クラブ活動に参加しましょう。

方針2 支援が必要な高齢者や介護者を見守り、支え合いの地域をつくる

- 地域の見守り等の福祉活動に参加してみましよう。
- 認知症に対してより理解を深めましよう。

方針3 安心して暮らせる環境を整える

- 災害等に備えて、自治会や自主防災組織等が開催する避難訓練に参加するとともに、日頃から地域であいさつや声かけを行いましよう。
- 「災害時等要援護者支援制度」への理解を深め、避難時に支援が必要な高齢者等へは登録を促しましよう。
- 住み慣れた地域で暮らし続けていくために、身近な地域にある介護保険サービスや医療サービス等を利用しましよう。

＜圏域内の地域密着型サービス＞

小規模多機能型居宅介護 1箇所（既設）-介護予防小規模多機能型居宅介護 1箇所
 認知症対応型共同生活介護 2箇所（既設）-介護予防認知症対応型共同生活介護 2箇所

圏域名：仲西中学校区

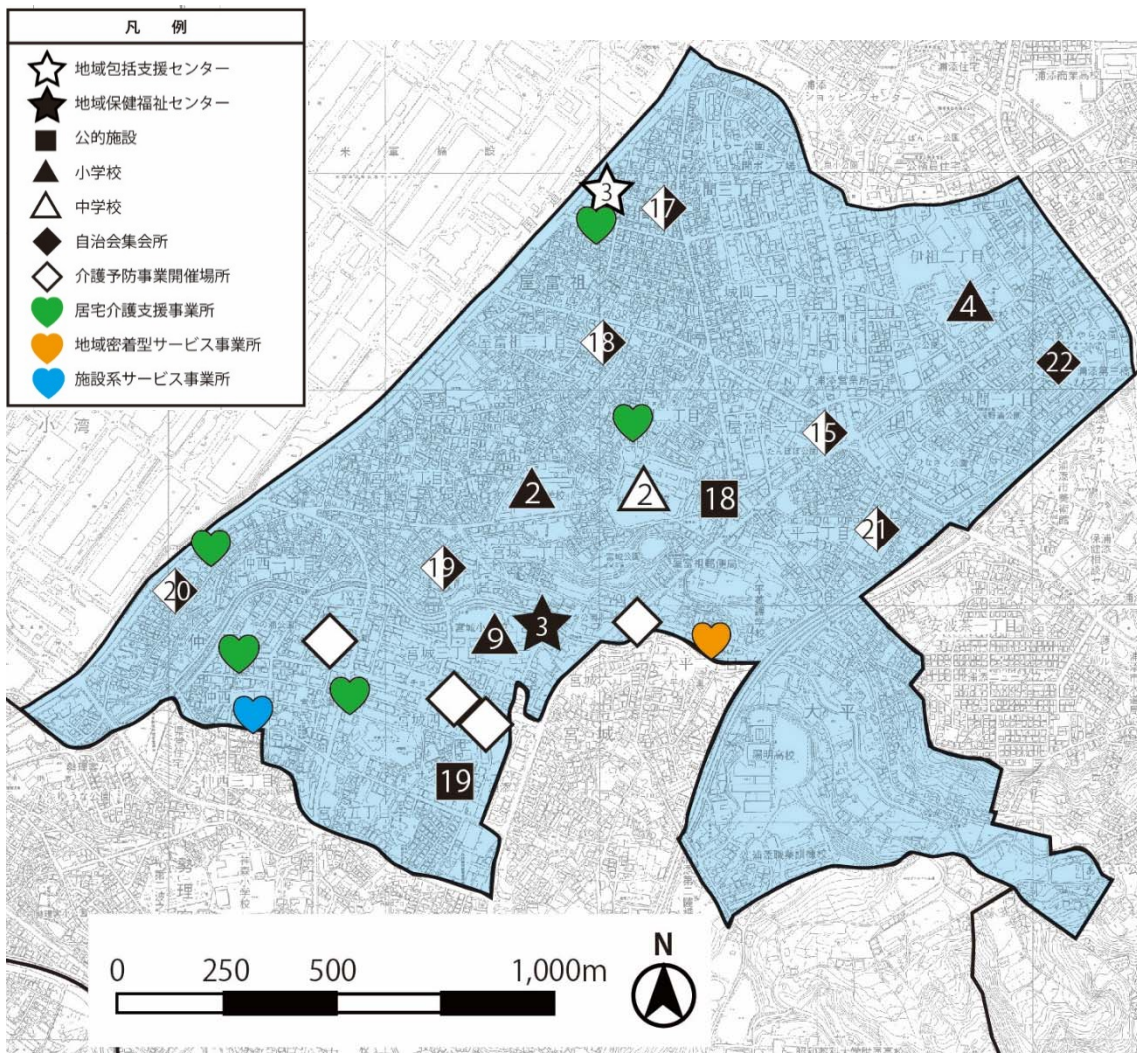
<圏域の現状> (平成 29 (2017) 年 9 月末現在)

- 人口 29,750 人
- 世帯総数 13,504 世帯
- 65 歳以上人口 (対人口比) 5,396 人 (18.1%)
 - 65~74 歳人口 2,713 人
 - 75 歳以上人口 2,683 人
- 高齢者世帯
 - 高齢単身世帯 1,821 世帯
 - 高齢者のみの世帯 891 世帯
 - 高齢者のいる世帯 1,325 世帯
- 要介護(要支援)認定者 856 人
 - 65 歳以上 830 人 (15.4%)
(要介護 726 人/要支援 104 人)

<地域社会基盤等の現状>

- 自治会数 6 自治会
- 自治会加入率 19.5% (H29.10 末)
- 民生委員児童委員数 23 人
- 老人クラブ会員数 343 人
(65 歳以上人口に占める割合 6.4%)
- 生きいき健康クラブ実施場所 5 カ所
- ふれあいサロン実施場所 6 自治会
- 介護予防活動等サークル 2 サークル
- 自治会活動サークル 18 サークル

<社会資源マップ>



圏域名：仲西中学校区

<社会資源一覧>

☆地域包括支援センター

番号	名称	所在地
3	浦添市地域包括支援センター「仁」	城間1-37-1

★地域保健福祉センター

番号	名称	所在地
3	仲西中学校区 地域保健福祉センター	宮城3-7-3-1(みやぎ希望の森 コミュニティセンター1階)

▲小学校

番号	名称	所在地
2	仲西小学校	屋富祖2-32-1
4	浦城小学校	伊祖2-13-1
9	宮城小学校	宮城3-7-3

△中学校

番号	名称	所在地
2	仲西中学校	屋富祖2-13-1

◆自治会集会所

番号	名称	所在地	いきいき健康クラブ実施	ふれあいサロン実施	ピラティス体操サークル実施	栄養サークル実施	いきいき百歳体操サークル実施
17	城間自治会集会所	城間1-9-1	○	○			
18	屋富祖自治会集会所	屋富祖3-1-1	○	○	○		○
19	宮城自治会集会所	宮城2-22-3	○	○			
20	仲西自治会集会所	仲西1-3-11	○	○			
21	大平自治会集会所	大平1-15-5	○	○			
22	浅野浦自治会集会所	伊祖1-25-2		○			

圏域名：仲西中学校区

＜地区の将来人口等＞	（現状）		（将来推計）			（単位：人）
	H29	H30	H31	H32	H37	
・人口	29,750	29,648	29,609	29,547	29,127	
・65歳以上人口	5,396	5,605	5,810	5,978	6,659	
・65～74歳人口	2,713	2,818	2,921	3,006	3,348	
・75歳以上人口	2,683	2,787	2,889	2,972	3,311	
・要介護（要支援）認定者	856	920	965	1,029	1,302	

※将来推計は、平成29（2017）年現在の各地区の市全体に対する割合で算出

※要介護（要支援）認定者数は第1号被保険者、第2号被保険者を含む

＜地区レベルの施策（○住民参加による施策の推進 ※関係機関等による施策の推進）＞

方針1 いきいきと自分らしく暮らす

- 総合健診等の各種健(検)診を定期的を受診し、自分の健康状態を把握しましょう。そして若い世代から年齢に応じた生活習慣病予防に取り組みましょう。市が実施している「健康講演会」や「てだこウオーク」、「3kg減量市民大運動」等の健康増進事業に参加しましょう。
- 自治会集会所や医療機関等で開催される介護予防事業に、友人や地域の方と誘い合って参加しましょう。
- ※介護予防に関わる専門機関等は地域の介護予防に関するニーズを把握し、運動器の機能の維持向上と転倒予防、口腔ケア、閉じこもりや認知症予防についても取り組みます。
- 既存の地域活動や身近な地域資源、自治会集会所を活用し、心身機能が低下しても気軽に利用できる通いの場の充実に努めましょう。
- ※坂道の多い地域について、関係機関は歩いていける身近な所での通いの場が実施できるよう働きかけます。
- 地域のボランティア活動に参加しましょう。
- 自治会集会所等を利用し、自主サークルの活動に取り組みましょう
- 相談、支援が必要な場合には、「地域包括支援センター仁」等の身近な相談窓口を利用しましょう。
- 自治会集会所等で開催される生涯学習講座等を受講しましょう。
- 小中学校の体育館や社会体育施設等を活用し、スポーツを楽しみましょう。
- 地域の老人クラブ活動に参加しましょう。

方針2 支援が必要な高齢者や介護者を見守り、支え合いの地域をつくる

- 地域の見守り等の福祉活動に参加してみましょう。
- ゴミ出し等ちょっとしたお手伝いができる体制を地域で検討してみましょう。
- 認知症に対してより理解を深めましょう。

方針3 安心して暮らせる環境を整える

- 災害等に備えて、自治会や自主防災組織等が開催する避難訓練に参加するとともに、日頃から地域であいさつや声かけを行いましょ。
- 「災害時等要援護者支援制度」への理解を深め、避難時に支援が必要な高齢者等へは登録を促しましょう。
- 住み慣れた地域で暮らし続けていくために、身近な地域にある介護保険サービスや医療サービス等を利用しましょう。

＜圏域内の地域密着型サービス＞

小規模多機能型居宅介護 2箇所（既設）-介護予防小規模多機能型居宅介護 2箇所
 地域密着型特定施設入居者生活介護 1箇所（既設）

圏域名：神森中学校区

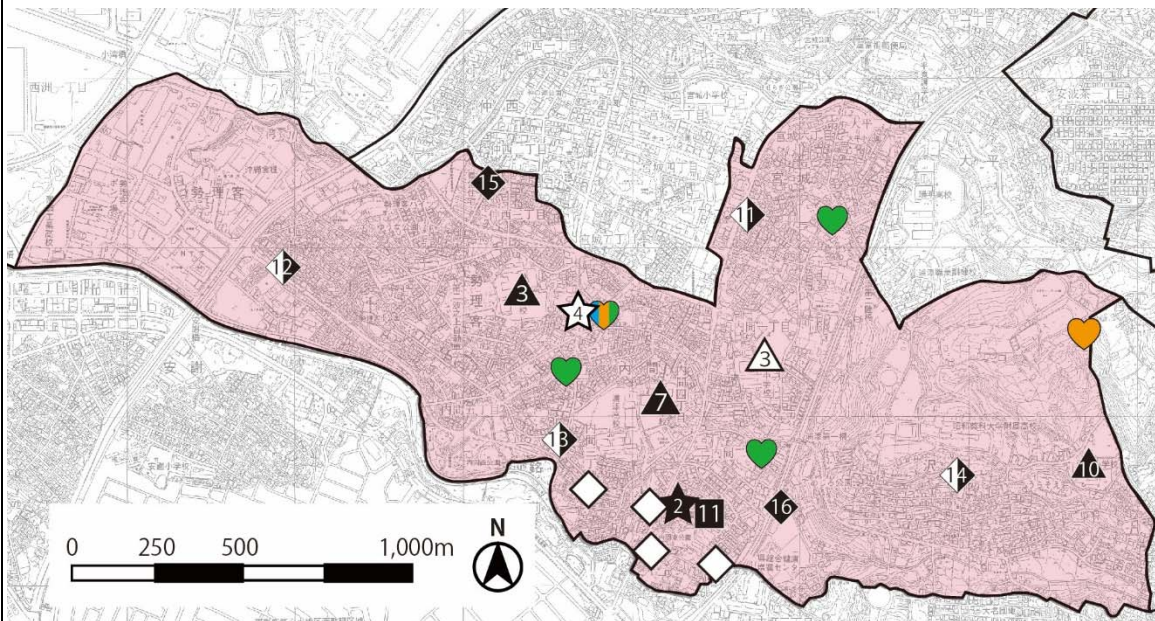
<圏域の現状> (平成 29 (2017) 年 9 月末現在)

- 人口 24,010 人
- 世帯総数 10,136 世帯
- 65 歳以上人口 (対人口比) 4,416 人 (18.4%)
 - 65～74 歳人口 2,189 人
 - 75 歳以上人口 2,227 人
- 高齢者世帯
 - 高齢単身世帯 1,242 世帯
 - 高齢者のみの世帯 752 世帯
 - 高齢者のいる世帯 1,208 世帯
- 要介護(要支援) 649 人
 - 65 歳以上 622 人 (14.1%)
(要介護 536 人/要支援 86 人)

<地域社会基盤等の現状>

- 自治会数 6自治会
- 自治会加入率 22.7% (H29.10 末)
- 民生委員児童委員数 26 人
- 老人クラブ会員数 219 人
(65 歳以上人口に占める割合 5.0%)
- 生きいき健康クラブ実施場所 5カ所
(自治会集会所以外での実施を含む)
- ふれあいサロン実施場所 5自治会
- 介護予防活動等サークル 1サークル
(自治会集会所以外での実施を含む)
- 自治会活動サークル 32サークル

<社会資源マップ>



凡 例	
☆	地域包括支援センター
★	地域保健福祉センター
■	公的施設
▲	小学校
△	中学校
◆	自治会集会所
◇	介護予防事業開催場所
♥	居宅介護支援事業所
♡	地域密着型サービス事業所
♣	施設系サービス事業所

圏域名：神森中学校区

<社会資源一覧>

☆地域包括支援センター

番号	名称	所在地
4	浦添市地域包括支援センター ていだ	内間4-23-21 2階

★地域保健福祉センター

番号	名称	所在地
2	神森中学校区 地域保健福祉センター	内間2-18-2(内間市営住宅B棟1階)

▲小学校

番号	名称	所在地
3	神森小学校	勢理客1-4-1
7	内間小学校	内間4-3-1
10	沢岨小学校	沢岨998

△中学校

番号	名称	所在地
3	神森中学校	内間1-6-1

■公的施設

番号	名称	所在地
11	浦添市地域福祉センター	内間2-18-2

◆自治会集会所 ※自治会集会所以外での実施あり 欄外に記載

番号	名称	所在地	生きいき健康クラブ実施	ふれあいサロン実施	ピラティス体操サークル実施	栄養サークル実施	いきいき百歳体操サークル実施
11	小湾自治会集会所	宮城6-13-1	○	○			
12	勢理客自治会集会所	勢理客2-19-20	○	○			
13	内間自治会集会所	内間3-15-1	○				
14	沢岨自治会集会所	沢岨1-31-1	○	○			
15	神森自治会集会所	仲西3-11-1 1号棟1階		○			
16	県営沢岨高層住宅自治会集会所	沢岨2-18-1		○			

※生きいき健康クラブ：内間市営住宅集会所

※ピラティス体操サークル：浦添市地域福祉センター（ピラティス体操うちま）

圏域名：神森中学校区

<地区の将来人口等>	(現状)		(将来推計)			(単位：人)
	H29	H30	H31	H32	H37	
・人口	24,010	23,928	23,896	23,846	23,507	
・65歳以上人口	4,416	4,587	4,755	4,892	5,450	
・65～74歳人口	2,189	2,274	2,357	2,425	2,702	
・75歳以上人口	2,227	2,313	2,398	2,467	2,748	
・要介護(要支援)認定者	649	697	732	780	987	

※将来推計は、平成29(2017)年現在の各地区の市全体に対する割合で算出

※要介護(要支援)認定者数は第1号被保険者、第2号被保険者を含む

<地区レベルの施策(○住民参加による施策の推進 ※関係機関等による施策の推進)>

方針1 いきいきと自分らしく暮らす

- 総合健診等の各種健(検)診を定期的を受診し、自分の健康状態を把握しましょう。そして若い世代から年齢に応じた生活習慣病予防に取り組みましょう。市が実施している「健康講演会」や「てだこウオーク」、「3kg減量市民大運動」等の健康増進事業に参加しましょう。
- 自治会集会所や医療機関等で開催される介護予防事業に、友人や地域の方と誘い合って参加しましょう。
- ※関係機関の連携のもと、地域の介護予防に関するニーズを把握し、運動器の機能の維持向上と転倒予防、口腔ケア、閉じこもりや認知症予防について取り組みます。
- 既存の地域活動や身近な地域資源、自治会集会所を活用し、心身機能が低下しても気軽に利用できる通いの場の充実に努めましょう。
- ※関係機関の連携のもと、歩いて行くことができる身近な所での通いの場が実施できるよう働きかけます。
- ※関係機関の連携のもと、買い物ニーズについて対応できるよう地域とともに検討します。
- 地域のボランティア活動に参加しましょう。
- 中学校区地域保健福祉センターや自治会集会所等を利用し、自主サークルの活動に取り組みましょう。
- 相談、支援が必要な場合には、「地域包括支援センターていだ」等の身近な相談窓口を利用しましょう。
- 自治会集会所等で開催される生涯学習講座等を受講しましょう。
- 小中学校の体育館や社会体育施設等を活用し、スポーツを楽しみましょう。
- 地域の老人クラブ活動に参加しましょう。

方針2 支援が必要な高齢者や介護者を見守り、支え合いの地域をつくる

- 地域の見守り等の福祉活動に参加してみましょ。
- ゴミ出し等ちょっとしたお手伝いができる体制を地域で検討してみましょ。
- 認知症に対してより理解を深めましょ。

方針3 安心して暮らせる環境を整える

- 災害時に備えて、自治会や自主防災組織等が開催する避難訓練に参加するとともに、日頃から地域であいさつや声かけを行いましょ。
- 「災害時等要援護者支援制度」への理解を深め、避難時に支援が必要な高齢者等へは登録を促しましょ。
- 住み慣れた地域で暮らし続けていくために、身近な地域にある介護保険サービスや医療サービス等を利用しましょ。

<圏域内の地域密着型サービス>

- 小規模多機能型居宅介護 1箇所(既設)-介護予防小規模多機能型居宅介護
- 認知症対応型共同生活介護 1箇所(既設)-介護予防認知症対応型共同生活介護

圏域名：港川中学校区

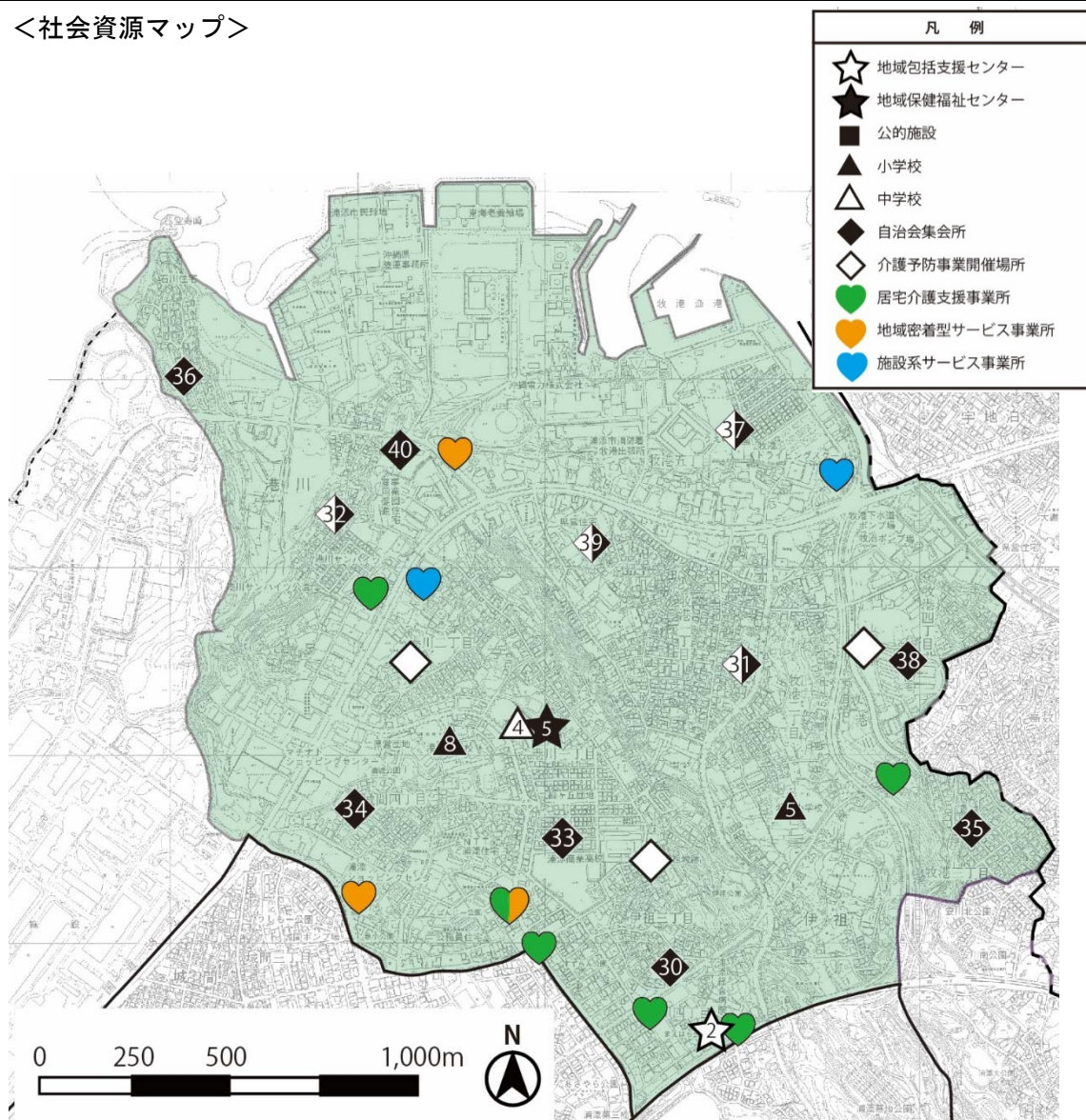
<圏域の現状> (平成 29 (2017) 年 9 月末現在)

- 人口 23,709 人
- 世帯総数 9,868 世帯
- 65 歳以上人口 (対人口比) 4,172 人 (17.6%)
 - 65~74 歳人口 2,213 人
 - 75 歳以上人口 1,959 人
- 高齢者世帯
 - 高齢単身世帯 1,201 世帯
 - 高齢者のみの世帯 705 世帯
 - 高齢者のいる世帯 1,168 世帯
- 要介護(要支援)認定者 541 人
 - 65 歳以上 518 人 (12.4%)
(要介護 434 人/要支援 84 人)

<地域社会基盤等の現状>

- 自治会数 11 自治会
- 自治会加入率 24.6% (H29.10 末)
- 民生委員児童委員数 24 人
- 老人クラブ会員数 323 人
(65 歳以上人口に占める割合 7.7%)
- 生きいき健康クラブ実施場所 6カ所
(自治会集会所以外での実施を含む)
- ふれあいサロン実施場所 10 自治会
- 介護予防活動等サークル 7サークル
- 自治会活動サークル 50 サークル

<社会資源マップ>



圏域名：港川中学校区

<社会資源一覧>

☆地域包括支援センター

番号	名称	所在地
2	浦添市地域包括支援センターみなとん	伊祖4-16-1 アルカディアビル1階

★地域保健福祉センター

番号	名称	所在地
5	港川中学校区 地域保健福祉センター	港川1-1-1(港川中学校内2階)

▲小学校

番号	名称	所在地
5	牧港小学校	牧港2-14-1
8	港川小学校	城間4-37-1

△中学校

番号	名称	所在地
4	港川中学校	港川1-1-1

◆自治会集会所 ※自治会集会所以外での実施あり 欄外に記載

番号	名称	所在地	生きいき健康クラブ実施	ふれあいサロン実施	ピラティス体操サークル実施	栄養サークル実施	いきいき百歳体操サークル実施
30	伊祖自治会集会所	伊祖3-35-6		○			
31	牧港自治会集会所	牧港1-4-6	○	○			
32	港川自治会集会所	港川326	○	○			
33	緑ヶ丘自治会集会所	港川1-6-8		○	○	○	
34	浦城自治会集会所	城間4-9-8		○	○		○
35	牧港ハイツ自治会集会所	牧港3-17-13		○			
36	港川崎原自治会集会所	字港川577-4		○	○		
37	上野自治会集会所	牧港5-19-2	○	○			
38	マチナトタウン自治会集会所	牧港4-1-15		○	○	○	
39	浦添市街地住宅自治会集会所	牧港1-59-1	○	○			
40	県営港川団地自治会集会所	港川(字)458-1					

※生きいき健康クラブ：ユアサハイム／港川市街地住宅集会所

圏域名：港川中学校区

＜地区の将来人口等＞	（現状）		（将来推計）			（単位：人）
	H29	H30	H31	H32	H37	
・人口	23,709	23,628	23,597	23,547	23,212	
・65歳以上人口	4,172	4,334	4,492	4,622	5,149	
・65～74歳人口	2,213	2,299	2,383	2,452	2,731	
・75歳以上人口	1,959	2,035	2,109	2,170	2,418	
・要介護（要支援）認定者	541	581	610	650	823	

※将来推計は、平成29（2017）年現在の各地区の市全体に対する割合で算出

※要介護（要支援）認定者数は第1号被保険者、第2号被保険者を含む

＜地区レベルの施策（○住民参加による施策の推進 ※関係機関等による施策の推進）＞

方針1 いきいきと自分らしく暮らす

- 総合健診等の各種健（検）診を定期的を受診し、自分の健康状態を把握しましょう。そして若い世代から年齢に応じた生活習慣病予防に取り組みましょう。市が実施している「健康講演会」や「てだこウオーク」、「3kg減量市民大運動」等の健康増進事業に参加しましょう。
 - 自治会集会所や医療機関等で開催される介護予防事業に、友人や地域の方と誘い合って参加しましょう。
 - 既存の地域活動や身近な地域資源、自治会集会所を活用し、心身機能が低下しても気軽に利用できる通いの場の充実に努めましょう。
- ※関係機関の連携のもと、歩いていける身近な所での通いの場が実施できるよう働きかけます。また、自治会未加入の方の一般介護予防事業等への参加を促進します。
- 地域のボランティア活動に参加しましょう。
 - 中学校区地域保健福祉センターや自治会集会所等を利用し、自主サークルの活動に取り組みましょう。
 - 相談、支援が必要な場合には、「地域包括支援センターみなとん」等の身近な相談窓口を利用しましょう。
 - 自治会集会所等で開催される生涯学習講座等を受講しましょう。
 - 小中学校の体育館や社会体育施設等を活用し、スポーツを楽しみましょう。
 - 地域の老人クラブ活動に参加しましょう。

方針2 支援が必要な高齢者や介護者を見守り、支え合いの地域をつくる

- 地域の見守り等の福祉活動に参加してみましよう。
- ゴミ出し等ちょっとしたお手伝いができる体制を地域で検討してみましよう。
- 認知症に対してより理解を深めましよう。

方針3 安心して暮らせる環境を整える

- 災害時に備えて、自治会や自主防災組織等が開催する避難訓練に参加するとともに、日頃から地域であいさつや声かけを行いましよう。
- 「災害時等要援護者支援制度」への理解を深め、避難時に支援が必要な高齢者等へは登録を促しましよう。
- 住み慣れた地域で暮らし続けていくために、身近な地域にある介護保険サービスや医療サービス等を利用しましよう。

＜圏域内の地域密着型サービス＞

- 認知症対応型通所介護 1箇所（既設）-介護予防認知症対応型通所介護
- 認知症対応型共同生活介護 1箇所（既設）-介護予防認知症対応型共同生活介護

圏域名：浦西中学校区

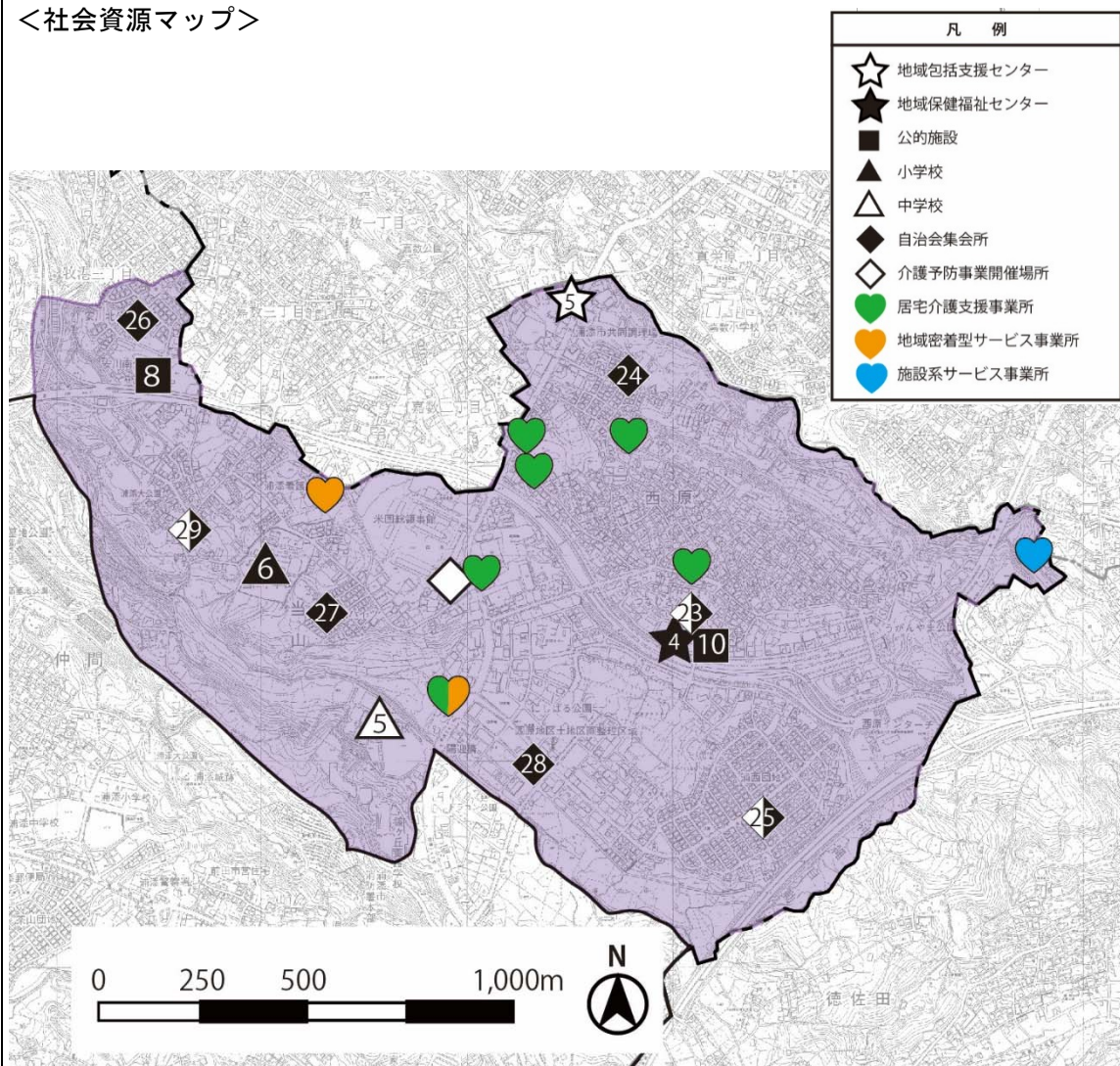
<圏域の現状> (平成 29 (2017) 年 9 月末現在)

- ・人口 14,476 人
- ・世帯総数 5,837 世帯
- ・65 歳以上人口 (対人口比) 2,312 人 (16.0%)
 - ・65～74 歳人口 1,387 人
 - ・75 歳以上人口 925 人
- ・高齢者世帯
 - ・高齢単身世帯 549 世帯
 - ・高齢者のみの世帯 391 世帯
 - ・高齢者のいる世帯 704 世帯
- ・要介護(要支援)認定者 319 人
 - ・65 歳以上 306 人 (13.2%)
(要介護 271 人/要支援 35 人)

<地域社会基盤等の現状>

- ・自治会数 8自治会
- ・自治会加入率 29.3% (H29.10 末)
- ・民生委員児童委員数 14 人
- ・老人クラブ会員数 291 人
(65 歳以上人口に占める割合 12.6%)
- ・生きいき健康クラブ実施場所 3カ所
- ・ふれあいサロン実施場所 6自治会
- ・介護予防活動等サークル 3サークル
(自治会集会所以外での実施を含む)
- ・自治会活動サークル 18 サークル

<社会資源マップ>



圏域名：浦西中学校区

<社会資源一覧>

☆地域包括支援センター

番号	名称	所在地
5	浦添市地域包括支援センター ゆいまゐる	西原2-3-7 1階

★地域保健福祉センター

番号	名称	所在地
4	浦西中学校区 地域保健福祉センター	西原4-11-8(浦添市かりゆしセンター2階)

▲小学校

番号	名称	所在地
6	当山小学校	当山2-34-1

△中学校

番号	名称	所在地
5	浦西中学校	当山3-1-1

■公的施設

番号	名称	所在地
8	浦添市中央公民館分館	牧港3-40-6
10	浦添市かりゆしセンター	西原4-11-8

◆自治会集会所 ※自治会集会所以外での実施あり 欄外に記載

番号	名称	所在地	生きいき健康クラブ実施	ふれあいサロン実施	ピラティス体操サークル実施	栄養サークル実施	いきいき百歳体操サークル実施
23	西原一区・西原二区自治会集会所	西原4-11-8	○	○			
24	広栄自治会集会所	西原3-8-2		○			○
25	浦西自治会集会所	西原6-22-1	○	○	○		
26	安川自治会集会所	牧港3-30-8		○			
27	当山ハイツ自治会集会所	当山2-19-15		○			
28	陽迎橋自治会集会所	西原5-12-6-103					
29	当山自治会集会所	当山2-37-6	○	○			

※ピラティス体操サークル：浦添市かりゆしセンター（ピラティスひまわり）

圏域名：浦西中学校区

＜地区の将来人口等＞	（現状）		（将来推計）			（単位：人）
	H29	H30	H31	H32	H37	
・人口	14,476	14,427	14,407	14,377	14,173	
・65歳以上人口	2,312	2,402	2,489	2,561	2,853	
・65～74歳人口	1,387	1,441	1,493	1,536	1,712	
・75歳以上人口	925	961	996	1,025	1,141	
・要介護（要支援）認定者	319	343	360	383	485	

※将来推計は、平成29（2017）年現在の各地区の市全体に対する割合で算出

※要介護（要支援）認定者数は第1号被保険者、第2号被保険者を含む

＜地区レベルの施策（○住民参加による施策の推進 ※関係機関等による施策の推進）＞

方針1 いきいきと自分らしく暮らす

○総合健診等の各種健(検)診を定期的を受診し、自分の健康状態を把握しましょう。そして若い世代から「高血圧」、「糖尿病」などの生活習慣病予防に取り組みましょう。市が実施している「健康講演会」や「てだこウォーク」、「3kg減量市民大運動」等の健康増進事業に参加しましょう。

※介護予防に関わる専門機関等は地域の介護予防に関するニーズを把握し、運動器の機能の維持向上と転倒予防、口腔ケア、うつ、認知症予防についても取り組みます。

○自治会集会所や医療機関等で開催される一般介護予防事業に、友人や地域の方と誘い合って参加しましょう。

○既存の地域活動や身近な地域資源、自治会集会所を活用し、心身機能が低下しても気軽に利用できる通いの場の充実に努めましょう。

※関係機関の連携のもと、歩いていける身近な所での通いの場が実施できるよう働きかけます。

○地域のボランティア活動に参加しましょう。

○かりゆしセンターや自治会集会所等を利用し、自主サークルの活動に取り組みましょう。

○相談、支援が必要な場合には、「地域包括支援センターゆいまある」等の身近な相談窓口を利用しましょう。

○かりゆしセンター等で開催される生涯学習講座等を受講しましょう。

○小中学校の体育館や社会体育施設等を活用し、スポーツを楽しみましょう。

○地域の老人クラブ活動に参加しましょう。

方針2 支援が必要な高齢者や介護者を見守り、支え合いの地域をつくる

○地域の見守り等の福祉活動に参加してみましょう。

○ゴミ出し等ちょっとしたお手伝いができる体制を地域で検討してみましょう。

○認知症に対してより理解を深めましょう。認知症サポーター養成講座に参加しましょう。

方針3 安心して暮らせる環境を整える

○災害時に備えて、自治会や自主防災組織等が開催する避難訓練に参加するとともに、日頃から地域であいさつや声かけを行いましょう。

○「災害時等要援護者支援制度」への理解を深め、避難時に支援が必要な高齢者等へは登録を促しましょう。

○住み慣れた地域で暮らし続けていくために、身近な地域にある介護保険サービスや医療サービス等を利用しましょう。

＜圏域内の地域密着型サービス＞

認知症対応型通所介護 1箇所（既設）-介護予防認知症対応型通所介護

認知症対応型共同生活介護 1箇所（既設）-介護予防認知症対応型共同生活介護

小規模多機能型居宅介護 1箇所（既設）-介護予防小規模多機能型居宅介護

V 計画の実現に向けて ☆

てだこ高齢者プランにおいて位置づけられた高齢者保健福祉及び介護保険事業に係る各種施策・事業については、保健、福祉、医療分野のみならず、住まいの確保、生きがいがづくり、生活環境づくり等多方面に及んでいます。本計画の推進にあたっては、行政内関係課をはじめとした関係機関、市民等との連携に加え、関係機関同士、住民同士の相互連携が重要となります。

本計画は、「いきいきチャレンジ高齢者 ～ともに支え合う地域共生社会のまちづくり～」を目標像に計画を推進していきますが、効率的・効果的なサービスの提供を図るため、PDCAサイクルに基づいた施策・事業の点検・評価を毎年度行うとともに、3年ごとに計画の見直しを行い、施策等の充実を図る必要があります。

1 庁内への本計画の周知と連携体制の充実

高齢社会の到来を踏まえた本市のまちづくりは行政全体の問題でもあることから、計画に位置づけられた施策・事業に直接関わる関係課のみならず、行政内部全体を対象に早い段階で本計画を周知します。

更に、各施策・事業の円滑な推進に向け、横断的な連携が図れるよう関係課及び関係機関等との情報交換を図り、連携を強化していきます。

2 計画の進行管理及び評価の充実

本計画の施策・事業に関しては計画期間内（平成30（2018）年度～32（2020）年度）において、「浦添市介護保険事業運営委員会」で定期的な施策・事業の進捗確認を行い、必要に応じて取り組みの強化や見直し等を進め、市民ニーズに的確に対応したサービスの提供に努めます。また、計画期間内に施策の点検・評価を行い、次期高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画に引き継いでいく必要があります。

また、高齢化が進展する中で、地域包括ケアシステムの深化や制度の持続可能性を維持するためには、保険者が地域の課題を分析して、高齢者が自らの意向にそった自立生活をサポートするための取り組みが必要とされています。

そこで、今回、財政的インセンティブの付与について国から提示があり、全市町村が保険者機能を発揮して、自立支援・重度化防止に取り組むよう制度化されました。

具体的には、都道府県が市町村を研修等で支援するとともに、効果的な介護予防やケアマネジメントを市町村が実施した結果を評価し、自治体に財政的支援が行われるとい

うものです。国から示された評価指標に沿った市施策の点検を行い公表することが求められていることから、毎年度ごとの点検にあわせて評価指標についても確認を行い、ホームページ等を活用して進捗を報告します。

3 「てだこ・結プランー浦添市地域福祉計画ー」とのリンク

本計画の高齢者像の実現のためには、本計画の枠を超えて横断的な取り組みを進めていくことが必要であり、とりわけ「てだこ・結プランー浦添市地域福祉計画ー」は、地域の支え合いによる保健福祉活動の推進を目指しており、共に生きる地域づくり「我が事・丸ごと」の視点を取り入れた本計画においても、誰もが地域の一員として地域と関わり、支え合いの仕組みづくり等は不可欠であることから、地域福祉計画とのリンク（連動）による計画の推進に努めます。

また、地域活動への参加意向を持ちながらも活動等につながない高齢者もいることから、高齢者が気軽に活動に参加できるきっかけや仕組みづくりを進めるとともに、地域コミュニティの育成支援や地域活動を支える市民組織・団体等の育成・充実を支援します。

4 関係機関・各種団体等との連携の充実

今後計画に基づきながら「地域包括ケアシステム」の深化に向けた取り組みを関係機関と連携しながら進めていくことから、市民のより身近な場所で相談支援がワンストップサービスで展開します。

また、今日の地域課題に対応するためには行政サービスだけでは限界があり、地域住民やNPO、福祉法人、企業等が公共的サービスの提案や自立的活動主体となって福祉や健康、まちづくり、防災などに取り組む「新しい公共」を構築していくことが重要です。専門職種・団体をはじめ、地域住民やNPO団体等との連携・協力体制を強化し、自立的活動促進を一体的に進めることにより、一層の地域包括ケアシステムの充実を図ります。