

自治会便り

2月号

浦城自治会

☎ 878-1696

令和6年2月1日

○市長を訪問： 12月19日(火)役員と班長総勢11名で市長を訪問し、浦城自治会区域内へ高齢者を含む大人ならびに子供達が集い、学び、交流する事ができ、そして緊急時には避難者を受け入れる「公共複合施設」の設置を要望しました。大がかりな施設ですので予算や計画策定など大変な時間と調整を要するハードルの高い要望ですが、地域住民サービス向上と発展のために要望の実現に努力していきたいと思ひます。ご支援よろしくお願ひ致します。



○唱歌サークル (レクリエーション活動)

令和6年になり、最初の唱歌を開催しました。活動は毎月第2火曜日とし、砂川治子先生の指導の下、参加者は



基本的な息づかいなど歌の練習を楽しみました。治子先生の長年に渡る献身的なボランティア指導に深く感謝申し上げます。

○浦城市消防本部出初式 (地域安全活動)

令和6年度の出初式に参加しました。火事や災害時の出動時には、万全を期して市民の安全安心に貢献すると心強い挨拶がありました。自分の体調管理や火の扱いには嚴重に注意しましょう！

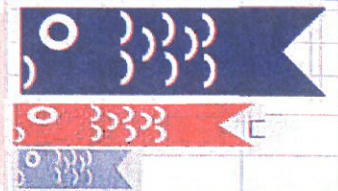
～「火を消して、不安を消してつなぐ未来」～

令和6年
消防出初式



消して 不安を消して つなぐ未来
浦添市消防本部

○鯉のぼり回収： 使わなくなった鯉のぼりを自治会で回収しています！ 鯉のぼりは、自治会の行事で再生利用します。ご連絡をいただければ自治会から回収に伺います。是非ご協力下さい。



○民生委員募集： 厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。地域の福祉活動の一躍を担っていただける方、ぜひご協力を！ 連絡お待ちしております。

・自治会事務所 098-878-1696 ・浦添市福祉健康部福祉総務課 098-876-1266

・浦添市民生委員児童委員連絡協議会事務局 098-877-8278

○友の会新年会（友の会活動）



友の会の皆様が新年会を華々しく開催しました。歌に踊り、そして美味しい料理並びにビンゴゲームで楽しい時間を過ごしました。自治会の中核を担う友の会の皆様は、今年も健康且つ元気に自治会と友の会活動への参加を是非お願いいたします！ 素敵な仲間達と楽しい時間を過ごし、ボケや認知症防止に努め、若い気持ちをもちましょう。友利会長からは、昇り龍の今年は、更に上り調子で色々な行事に参加して、会話をして、楽しんで幸せな人生にしましょうと挨拶がありました（^~^）♪



○自治公民館講座・初めての三線・閉講式（自治公民館活動）

令和5年度2回目の自治公民館講座として三線講座を開催しました。三線は持っていないけど三線をやってみたい会員と三線を既に持っている、また演奏もできる会員、総勢11名で講座を始めました。また、港川崎原自治会のご厚意により8丁の三線を借用し、三線をもっていない会員へ貸し出しました。初めて三線をさわる参加者は、弾ける会員の指導の下、工工四を学び、

受講者へ講座終了証明書、指導者へ感謝状を授与

課題曲の「安波節」に挑戦し、練習に練習を重ね、三線を奏でるまでに至りました。今後は三線同好会で更に腕を磨きましょう！ 指導した皆さんの辛抱強い、丁寧な指導にも深く感謝申し上げます！



○三線同好会を始めます（レクリエーション活動）

次のとおり自治会で三線同好会を開始します。参加希望者は是非とも来所下さい。
日時：2月7日（水曜日）から毎週水曜日の14時～16時頃まで
場所：浦城自治会事務所

参加方法: 同好会ですので、基本自由参加です。入会費等はありません。氏名と連絡先のみ登録します。自治会では貸し出し用三線は無いので三線は各自でご準備下さい。
活動: 古典・民謡を問わず色々練習して、三線仲間と楽しく三線の音色と歌を交える事ができるよう、また自治会行事などでも演奏できるよう練習したいと思います。

※お願い: 皆さまのご自宅で使用しない三線がありましたら、三線同好会員が購入したいので、是非ともお譲りください。自治会事務所へご連絡いただければ販売額、支払並びに受け渡し方法を相談させていただきます。

○赤十字防災体験ツアー(地域安全活動)

赤十字が民間組織で寄付金でのみ活動している事を初めて知りました。その後、緊急時の炊飯袋でご飯を炊き、それをレトルトカレーと試食しました。赤十字の災害時に使用する備品の倉庫を見学、更に災害に備えるセミナーを受講し、いろいろ勉強になりました。15名が参加しました。

災害時に備えるために、家の中の危険な箇所の確認と対策、避難路の確認、災害時の緊急持ち出しバッグや避難中の飲食等の準備の必要性を強く感じました。命を守る！避難路を確認する！備えあれば患いなし！(^。^)/



○花とみどりでいっぱいにする運動 (地域美化活動)

風が強く寒い一日でしたが、会員と家族の10名様が頑張って、ミニ花壇の花植替え並びに浦城公園の花壇にミニさんだんかの植え込み作業を実施しました。春先に向けて綺麗な花々を咲かすことでしょう。作業に協力した皆さんに深く感謝申し上げます！



○港川小学校音楽発表会(地域連携活動)

小学校1年生から6年生までの全学年児童による音楽発表会に参加しました。低学年児童による歌や楽器を一生懸命に披露する姿は、可愛いらしくて微笑ましい限りでした。また高学年になってくるにつれて身長も大きくなり、歌や楽器さらに踊りも加わり成長ぶりが感じられました。

応援する親御さんや祖父母の皆さんの声援と共に楽しい音楽発表会でした。間もなく中学生になる6年生の皆さんも頑張っ



○1月活動実績

- ・毎週火曜日10時～百歳体操、コグニサイズ、ゆんたく会(9日のみ唱歌)
- ・毎週木曜日14時～ピラティス体操
- ・毎週土曜日7時半～早朝グラウンドゴルフ
- ・4日 仕事始め
- ・5日 スポーツ協会新年会17時～
- ・6日 浦添消防出初式10時～
- ・9日・22日 事務連絡・自治会長会議14時～
- ・10・17・24日 自治公民館講座(三線)14時～
- ・11日 赤十字防災訓練ツアー9:50～
- ・11日 那覇地区公民館連絡協議会研修14時～
- ・16日 港川小学校読み聞かせ8:25～
- ・23日 港川小学校5年生地域歴史講座14:20～
- ・24日 自治会公民館講座(三線)閉講式15時～
- ・25日 役員会議16時～、評議委員会議19時～
- ・25日 ふれあいサロン推進員会議18時～
- ・28日 「花とみどりいっぱい運動」参加
- ・28日 港川小学校音楽発表会9時～
- ・28日 港川小学校運営委員会11:45～
- ・30日 浦添市老人クラブ作品展13時～

○2月活動予定

- ・毎週火曜日10時～百歳体操、コグニサイズ、ゆんたく会(13日のみ唱歌)
- ・毎週水曜日14時～三線同好会(新規活動!)
- ・毎週木曜日14時～ピラティス体操
- ・毎週土曜日7時半～早朝グラウンドゴルフ
- ・5(月)・22日(水) 事務連絡・自治会長会議14時～
- ・6(火)・20日(火) 港川小学校読み聞かせ8:25～
- ・9(金) 浦添市自治会長会研修9時～
- ・9(金) 浦添市自治会長会新年会18時～
- ・13日(火) 市防災危機管理部外講話14時～
- ・17日(土) 浦城自治会グラウンドゴルフ大会9時～
- ・19日(月) CSW・みなとん福祉協力員支援会議14時～
- ・22日(木) 役員会議16時～、評議委員会議19時～

○募集中!(詳細は自治会へ)

- ・グラウンドゴルフ大会2/17(土)9時～
- ・男子体操(人数揃い次第活動開始)
- ・カラオケサークル(あと13名で活動開始)

○健康管理について (健康づくり推進活動)

県内ではコロナウイルスの感染がまだ報告されており、感染防止対策には、引き続き努める必要があります。また、寒い時期ですのでインフルエンザや風邪の予防にも努め、健康管理には、十分に気を付けましょう。

- ✿ 手洗い、うがい、室内の換気を徹底し、こまめな水分補給も忘れずに !!
- ✿ 認知症予防のためにも水分を充分に取り、人との会話と運動も大事 !!
- ✿ 適度な運動を行い、定期的なバランスの良い食事を取りましょう !!
- ✿ 特定健康診査をまだ受けていない方は、早めの受診を !!

○自治会員募集中: お隣近所、お友達、ご親戚、親子の皆様へ自治会加入をお勧めくださいますよう、よろしく願いいたします。