

自治会便り

浦城自治会区域人口 4,419人/1,923世帯(2024年10月31日現在)
自治会加入103世帯

12月号

浦城自治会
☎ 878-1696
令和6年12月1日

○クリーン・グリーン・グレイシャス C・G・G運動 (地域美化活動)

- ・日時: 12月15日(日) 午前8時半~11時
- ・集合場所: ミニ花壇に8時半集合
- ・作業内容: 比嘉眼科前道路周辺からミニ花壇までの間の清掃、木々剪定、雑草除去等
- ・その他: 当日参加できない住民は、ご自身のご自宅周辺の清掃、木々剪定、雑草除去等を当該日前後に実施願います(草木袋は自治会事務所からもらってください)
- ・注意: 天候による熱中症や防寒対策と水分補給は各自にて対応して下さい。

○カラオケサークル活動開始 (レクリエーション活動)

カラオケサークル参加希望者20名を募集中でしたが、このたび中古のカラオケ機を入りましたので、受付した10名で次のとおりカラオケサークルを立ち上げます!

日時: 12月6日(金) 16時~

場所: 自治会事務所

備考: 今後の活動方法などについての協議も行います。

麦茶や泡盛はありますがビール、ジュースなどは無いので差入大歓迎です!



○新年会 (レクリエーション活動)

日時: 令和6年(2024年) 1月11日(土) 12時~15時

場所: 自治会事務所

参加申し込み: 事務所の受付簿に記載または、事務所か班長へご連絡願います。

申込期限: 1月8日(水曜日)午前中まで

会費: 会員は無料

○初めての「大正琴」講座 (自治公民館活動)

次のとおり計画したいので参加希望者を募集します!

内容: 専門の先生による1回2時間の講座を5回予定しています(曜日・時間調整中)。

参加者が5名以上確認でき次第に講座申請する予定です。

対象: 年齢性別関係なく、触ったことも無い初心者、ならびに経験がある方。

申込: 自治会事務所に受付簿へお名前などをご記載の上、お申込みください。

備考: 自治会に大正琴が4台ありますが、ご自身でお持ちの方はご持参願います。

尚、講座終了後は、希望者で大正琴サークル(自主運営)で継続して活動します。

三線サークルと踊り手を交えてかぎやで風の演奏を目指したいですね!

○体操で心身健康に (健康増進活動)

ピラティス体操の永淵先生本人が壇上にて指導を行いました。

写真は参加した男性会員ですが、



女性会員の皆さんも多数参加していました。女性会員は、毎週火曜日午前10時から百歳体操、そして木曜日午後2時からピラティス体操を実施しています。男性は毎週金曜日の午後2時から百歳体操とピラティス体操を実施しています。ストレッチや筋力アップ体操、更に会員の皆さん同士とのユンタクで心身元気で健康に向け体操に参加しませんか?

○浦商祭(地域連携・青少年育成活動)

浦添商業高校の第19回祭に参加しました。生徒達の作品が数多く展示されていました。



○浦添市選手団結式(地域連携活動)

沖縄県民体育大会に向けて浦添市代表選手達を団結式で応援しました。



○季節の変わり目の健康管理に注意しましょう!! (健康増進活動)

これからは、寒暖の差や空気の乾燥と湿度の低下が予想されます中、インフルエンザや風邪が増える季節です。健康な日々を過ごせるよう適切な食事、運動、睡眠並びに心の準備をしましょう。

また、感染防止のため必要なワクチンなどの接種、室内の換気、外出先や人込みの中でのマスク着用や手洗い・うがい等を徹底しましょう。

自治会事務所では、対策として出入口にアルコール消毒液を設置し、また事務所内に空気清浄機を設置して各活動や行事を実施しています。

季節の変わり目、寒くなる季節も元気で健康に過ごす事ができるようにしましょう!

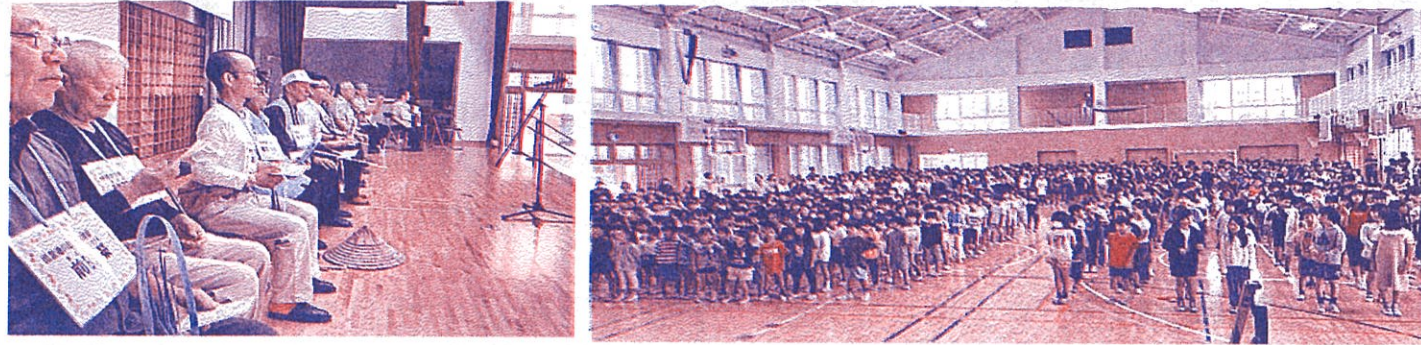
○生活道路改修 (地域生活向上)

6班ライオンズシティ城間マンション前道路の陥没箇所の修繕を市役所へ要請していましたが、11月22日に市役所指定業者が穴を埋め直して、陥没箇所を右写真のとおり修繕が完了しました。



○ありがとう集会 (地域連携・青少年育成活動)

11月20日(水)に港川小学校の約900名超全生徒と先生方が体育館において、生徒達がお世話になっている横断歩道誘導ボランティア、サークル活動ボランティア指導者、地域の自治会長などへ感謝を表明する集会がありました。引き続き地域の子供達の育成・見守りに他、地域の皆さんと共に、浦城自治会も小学校とその生徒さん達との連携と育成活動に努力していきたいと思えます。浦城自治会区域の皆さんのご協力をよろしくお願い致します!



○港川小学校運動会 (地域連携・青少年育成活動)

11月23日(日)雨で延期されていましたが子供達が待ち望んだ運動会が開催されました。子供達の限界な創作踊り、エイサー、リレー競争で大いに盛り上がりました。



○三線・大正琴を探しています:

使わない三線や大正琴がご自宅で眠っていませんか? 使わない三線や大正琴がであれば是非とも自治会へ貸し出したりはご寄贈をよろしくお願い致します!

○港川小学校でのコミュニティスクール活動協力者募集

(地域連携・青少年育成活動)

趣旨:自治会区域内の港川小学校のコミュニティスクール認定に伴い地域として可能な限り協力活動:学校内での展示物・掲示物作業、その他学校生徒との交流活動
募集:協力者を募集しています。自治会事務所へご連絡下さい!

○毎月の定例活動:

- ・毎週火曜日10時~百歳体操、ゆんたく会 (第2火曜日のみ唱歌)
- ・毎週木曜日14時~ピラティス体操

・毎週水曜日三線同好会:

- 古典13時~15時、民謡15時~17時
- ・毎週金曜日14時~男子健康体操
- ・毎週土曜日7時~早朝グラウンドゴルフ

○11月活動実績

- ・1日(金)浦添市代表選手団結団式19時~
- ・2日(土)浦添商業高校祭9:30~
- ・2日(土)ピラティス体操研修会13:30~
- ・5日(火)・20日(水)事務連絡会議14時~
- ・9日(土)~15日(金)秋季火災予防運動
- ・19日(火)港川小学校読み聞かせ8:25~
- ・20日(水)社会福祉協議会15:15~
- ・23日(土)港川小学校運動会9時~
- ・27日(水)役員会議17:45~, 評議員会議19時~
- ・26日(火)友の会定例会10時~
- ・26日(火)恵泉運営推進会議16時~

○12月活動予定

- ・3日(火)・17日(火)港川小学校読み聞かせ8:25~
- ・5日(木)・23日(月)事務連絡会議14時~
- ・6日(金)カラオケサークル16時~
- ・8日(日)自治会グラウンドゴルフ大会8:30~
- ・15日(日)CGG運動・地域清掃8:30~
- ・16日(月)CSWみなと福祉協力員会議14時~
- ・20日(金)長寿庵運営推進会議15時~
- ・21日(土)ミニ花壇耕作作業8:30~
- ・22日(日)ミニ花壇苗植え込み作業15時~
- ・23日(月)役員会議17:45~, 評議員会議19時~
- ・27日(金)友の会定例会10時~
- ・27日(金)自治会事務所大掃除14時~
- ・27日(金)御用納め(1/6仕事始め)

○AEDの使い方講習:

日時:12月3日(火)10:30~
場所:自治会事務所

○自治会事務所年末大掃除:

日時:12月27日(金)14時~
内容:事務所と倉庫のモップ・雑巾掛け、片付け、ネズミ・ゴキブリ駆除剤の散布など
備考:掃除後に軽くお疲れさん会を開催します! お手伝いよろしくお願い致します。

○年末年始休み:

自治会事務所は、12月27日(金)の大掃除終了をもって年末年始も1月5日まで休みになります。仕事始めは、令和7年1月6日(月)からです。
みなさん、良いお年をお迎えください!

○自治会員募集中: 地域の自治会活動へ参加しませんか? 自治会では、常時入会者を募集しております。地域へ転入された方々、お隣近所、お友達、ご親戚、親子の皆様並びに地域企業も歓迎しております。自治会加入をお勧めくださいますようよろしくお願い致します。