



令和 8 年 9 月号

西原自治会だよ

令和 8 年度 敬老会のご案内

日 時/令和 8 年 9 月 21 日(月) 午後 1:00~
場 所/西原公民館

皆さん集まって
敬老の日を
楽しみましょう♪



今年も公民館にて自治会会員の皆さまをお招きし、お祝いの「敬老会」を開催致します。式典や、余興などを行う予定です。紅白まんじゅうが出ますので、皆さまでお茶をしながら楽しみましょう♪

また会員様を対象に敬老の日チケットを西原だよりにて添付しております。敬老の日、当日(9/21)公民館窓口にて紅白まんじゅうと引換になりますので、こちらも合わせてお持ちください！



※敬老の日チケットは、食べ物と引換となりますので当日対応のみとさせていただきます。予めご了承ください。



一区 /1 人 *次男平良門小 棚原トミさん

二区 /6 人

*新久手堅

久手堅カマドさん

*良幸倉元

棚原ヨシ子さん

*前川又上

比嘉シズ子さん

*次良棚原小

棚木ヨシさん

*宇舎仲門

呉屋トミさん

*正栄池原

棚原トヨさん

祝 トーカチ(数え年 88 歳)

祝 カジマヤー(数え年 97 歳)

一区	二区	一区	二区
牛似宮里 宮里盛助	三男仲前門小 宮里フミ子	良孝棚原 棚原千代	後又川又上 比嘉マサ子
常明松元 宮里ミツ子	真助又吉 又吉真助	真吉宮里 宮里ツル子	前棚原小 棚原ハル子
天願 棚原忠孝	次男後宮里小 宮里正行	東又吉 渡口美津子	亀助棚原 棚原ヨシ子
	次男西又崎間 比嘉武敏		

にいはら
公民館
カフェ



毎月第3日曜日
10時~12時

場所/西原公民館
にいはら公民館カフェ



今月のにいはら公民館カフェは・・・

9月 20 日(日) 10:00~12:00 開催します！

★お散歩しながら、ゆんたくしに是非遊びに来てください♪

西原大綱引き・子ども祭り開催致しました！

たくさんの方々に支えられ、今年も無事に開催できたことを心より感謝申し上げます。



綱取りの日 8.16



☆お祭りを盛り上げようと、毎回駆けつけてくださる、キッチンカーのみなさんにも感謝です!!



西原子ども祭り 2026

西原児童センター

きゅんぱす浦添西原保育園

かすみ保育園

広栄保育園

浦添看護学校からお手伝いに
駆けつけてくれました～!!

西原の為に、朝早くから駆けつけて草刈り・清掃をして頂きました!!

にしばる青年会



浦西中学校生徒による、
夏休み「勉強会」を開催しました!!



今年の夏休みは、
浦西中学校のお兄さん、お姉さんが
勉強会を開いてくれました!!



浦添市自治会対抗ゴルフ競技大会!
西原自治会から、4人の方が参加されました!

☆ 西原自治会・バスツアー ☆

朝 8:30 集合して、まず向かったのは
2024 年に出来たばかりの「北谷町博物館」へ向かいました!



載せきれなかった写真は、「10月西原だより」にて、
記事に致しますので、お楽しみに〜!

包括支援センター ゆいまあるより、お知らせです!

令和 8 年 9/23 (水) 10:30~11:30

40 歳になったら

知っておきたい介護保険について

〜 クガニクツウバ 黄金言葉 〜

短棒(インチャボー)持(ム)っち、長(ナガウー)追いすん
短棒(を)持って長追い(を)する。

「短棒」は、ここでは「事をなすに足りない物」のこと、
それでもって相手を長い間追いまわす。
十分な根拠もないくせに、しつこく相手を追及するといふこと。そのようにふりまう者を非難するときに用いられる黄金言葉。
相手を攻撃することを関連にして、次のようなことわざもある。「ティクワー」、ヒサクワー(手食い、足食い)。人の言動にいちいち文句をつけ、すきがあったら揚げ足をとろうとするさま。いちいち相手に食ってかかるという意。そのようにふりまう者に対する皮肉や非難として使われる。

夏に関するアジクーター(味わい深い)なシマクツウバ。

- 1 クチニーサン (気分が悪く食欲がない)
- 2 オーヒズッテン(ひえすぎ)
- 3 カジバーバー (風が少し強まった状態)
- 4 アンマサン (気分がすぐれない)
- 5 ハンダイ (鼻水)
- 6 ハナズマリ (ハナカタマヤー)
- 7 シプタイアチサン (蒸し暑い)
- 8 カジフチドゥイヌグトゥ

ウンブイコーブイ

(車が普及してなかった頃、酔っ払い天国だった。チドリ足で、歌いながら道中を歩いていた。車が通らないから道で平気で寝ている大人もいた)

後期高齢者

比嘉常恒