



令和 8 年 8 月号

西原自治会だより



2026

興せ！いがしま！来ーよーわーたたき綱！

西原大綱引き開催！

令和 8 年 8 月 23 日(日) 午後 5:30～

※演舞・余興終了後、綱を引きます。

西原地域に住んでいる事を、誇りに西原大綱引きを盛り上げていきましょう！地域最大イベントです、積極的に参加して頂きます様よろしくお願いいたします！

綱引き当日は、通行止め・う回路がありますので予めご確認ください！



子ども祭り
景品用のおもちゃ♪
人形♪フィギア♪
などなど…♪
大大大募集中です!!

2026 子ども祭り 令和8年8月22日 土曜日

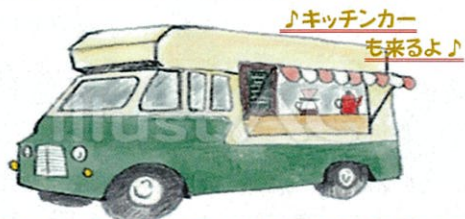
場所/ 西原児童センター前、つなひき公園

夕方/ 5:00～9:00 まで

この夏、西原子ども祭りで

たくさん楽しもう♪

たくさんのご参加お待ちしております！



西原自治会/西原大綱引き前の大掃除

令和 8 年 7 月 12 日 (日)

今年も「西原大綱引き」まえの
大掃除には、自治会役員の皆さんはもち
ろん！たくさんの地域の清掃、剪定して
頂き心より感謝申し上げます！



*** 包括支援センターゆいまある講座 ***

令和8年8月26日(水) 10:30~11:30

新しい認知症観

いきいき健康クラブから大事なお知らせです!!

毎週**火曜日・木曜日**に行われている「いきいき健康クラブ」参加者が

減少傾向にあります。このままだと、縮小されてしまいます。

お近くの方をお誘いのうえ、ぜひたくさんの方のご参加お待ちしております!

(※参加費1回¥100になります。)

浦西中学校生徒による、
夏休み「勉強会」を開催します!!



8月14日(金)・19日(水)

場所/西原公民館

時間/10:00~12:00

対象/当山小学校・浦西中学校(生徒)

夏休みの宿題を持って、公民館へ行こう!!

大切な!!

お知らせ



ラジオ体操

西原自治会では、

朝6:30~西原児童センター前にて

ラジオ体操を行っています!

朝の気持ちのいい風を感じながら

皆さん一緒にラジオ体操を

しましょう♪



浦添市自治会対抗ゴルフ競技大会

日時/令和8年8月11日(火)

午前/11時37分~OUT.IN

主催/浦添市スポーツ協会

会場/沖縄カントリークラブ

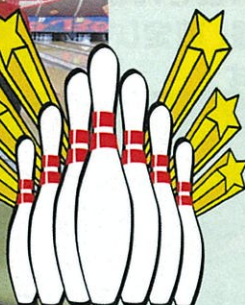
★西原自治会から4名参加を予定しております!



浦添市自治会対抗ボウリング大会について

2026年7月26日(日) 会場/マチナトボウル

来年は、2チーム参加して! **優勝**目指して頑張らしましょう!!



浦添市自治会対抗バスケットボール大会

2026年7月19日(日)

準優勝!



令和8年
7月19日(日)
の様子♪

地域みんなは、やーにんじゅ『にしはら公民館カフェ』



次回の…
にしはら公民館カフェ
は、西原大綱引きの
ため、お休みです！

♪地域交流の場として、楽しくゆんたく会を
していますので、お散歩しながら是非！！
西原公民館へお立ち寄りください♪

♪毎月第3・日曜日は、にしはら公民館カフェでゆっくりとお過ごしください♪

にしはら
公民館
カフェ

毎月第3日曜日
10時-12時





暑さがきびしさを増す今頃、口から飛び出すシマクトゥバ

5. アチサカマラサー
(暑さをとても嫌がる人)

6. ナチマキ
(夏バテ)

7. アシブ
(汗も、赤い発疹、かゆみを引き起こす)

8. アシハイ、ミジハイ
(額から汗がしたたり落ちる様)

9. ミークラガン
(めまい)

6. アチサン
(暑い)

1. シダサン
(涼しい)

2. マフックワ
(夏まっさかり)

3. アシカチャー
(汗かきの人)

4. イーゴーサン
(かゆい)

クガニクトゥバ ～ 黄金言葉 ～

借(カ)いねー 仏(フツキ)ぬ 面(チラ)、払(ヘラ)いねー 鬼(ウニ)ぬ 面(チラ)

借りるときは仏の面、払うときは鬼の面。

お金を借りるときはやさしい顔で頼むが、返す時は、こわい顔になるという意。

生活に困ると人に借金を申し込むことがある。

相手に断られないよう様子を見ながら、なんとか得ることができた。

もちろん約束の日には返さなければならぬのだが、一度つかんだものはてばなしたくない。

だから払う時になると、つい不愉快な思いが顔に出る。しかし、それでは貸してくれた人の心をふみにじることになる。

返すときは借りたとき以上に、感謝の気持ちをあらわすのが礼儀というもの。

礼儀を忘れて鬼の顔をするものを皮肉ったり、批判する場合に用いられる黄金言葉。

後期高齢者

比嘉 常恒

充実した活動で、活気のある自治会をめざして！

頑張って参りますので、自治会加入と地域活動への
積極的なご参加のご協力を宜しくお願い致します！

【自治会費】 月額/1, 100円 (一括払い/13, 200円)

【負担金】 年間/1, 900円

※負担金に関しましては、いくつか助成金として戻ってきます。

- ・社協会員章戸別募金 500円
- ・日本赤十字募金 500円
- ・赤い羽根募金 500円
- ・歳末たすけあい募金 200円
- ・緑の羽根募金 200円

西原自治会へのお問い合わせは / TEL: 098-876-0484 / FAX: 098-894-2925

※自治会費(一括払いの方)の、早めの納入を宜しくお願い致します！

困った時に頼れる！
地域(西原)づくりを、
一緒に始めませんか？

