



令和 8 年 7 月号

西原自治会だより



浦添市自治会対抗グラウンド・ゴルフ大会が行われました！

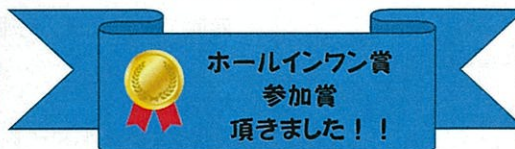
令和 8 年 6 月 28 日 (日)

浦添市多目的室内運動場にて、自治会対抗グラウンド・ゴルフ大会が開催されました！

にはら公民館カフェ自治会からもたくさんの方が参加され、ホールインワン賞や

参加賞などが、贈られました♪

来年もぜひたくさんの方々のご参加お待ちしております！



2026 西原大綱引き

令和 8 年 8 月 23 日 (日)

時間/午後 5:30~

西原の大イベント!!

西原大綱引き開催致します！

興せ！いがしま！来ーよーわーたたき綱！

西原地域に住んでいることを誇りに！

西原大綱引きを盛り上げていきましょう！

地域への最大イベントです、積極的に参加してください!!

地域活性化の為、宜しくお願い致します！



西原自治会大掃除

令和 8 年 7 月 12 日 (日)

午前 9:00~

掃除場所/火の神・ウガン山・アガリガー・洗濯ガー

西原綱引き前の大掃除です！

たくさんのおみなさんご参加・ご協力宜しくお願い致します!!



令和 8 年 8 月 22 日 土曜日

場所: 西原児童センター前、つなひき公園

夕方: 5:00~9:00 まで

この夏、西原子ども祭りで楽しもう♪

たくさんのご参加お待ちしております！

♪キッチンカー
も来るよ♪

毎朝のラジオ体操に参加した分！
お祭りミニゲームチケットを
差し上げます♪



次男前棚原 棚原博賢様より、西原一区・二区自治会
へ香典返しがありましたので、ご報告致します。

一区へ ￥50,000 二区へ ￥50,000

ご厚情を承りましたこと、心より御礼申し
上げます。頂いたご寄付は、自治会運営に役
立てたいと思います。

西原一区自治会長/比嘉 睦男
西原二区自治会長/棚原 真助

7月は…

*** 包括支援センターゆいまある講座 ***

令和8年7月22日(水) 10:30~11:30

介護保険による地域づくり

大切な!!

お知らせ



いきいき健康クラブから大事なお知らせです!!

毎週**火曜日・木曜日**に行われている「**いきいき健康クラブ**」参加者が**減少傾向**にあります。このままだと、**縮小されてしまいます**。
お近くの方をお誘いのうえ、ぜひたくさんの方のご参加お待ちしております！
(※参加費 1回¥100 になります。)



桜の木オーナー様へ

今年は、台風が多く直撃している為、
桜の木へのダメージや、道路に倒れそ
うになってないか!?など、今一度、
ご確認お願い申し上げます。

西原自治会

西原公民館にて、毎週土曜日、
ブレイクダンスの練習をし、
大会に向けて
頑張っていますよー!!

★棚原 全 ★棚原 直
(三男天願)/兄弟

★宮城 コオ

★仲里 結



民生委員・児童委員会候補者の推薦方法について

- 1、候補者推薦依頼数：1名
- 2、担当区域：①西原1丁目9～18、21～32、38～45、2丁目21～23
- 3、候補者に係る書類の提出：令和8年9月30日(水)まで
- 4、提出先：浦添市民生委員児童委員連絡協議会(市社会福祉センター2階)
浦添市福祉健康部福祉総務部(市役所3階)
- 5、提出書類：①民生委員候補者推薦調査書(別紙) ②推薦理由(別紙)
※参考資料 民生委員パンフレット、その他

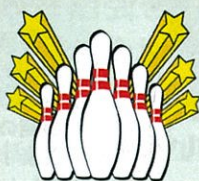
民生委員の募集・受付は、随時行っています。
下記までお問い合わせください。

浦添市福祉健康部福祉総務部課(市役所3階)
担当：下地 098-876-1266

浦添市民生委員児童委員連絡協議会事務局
担当：多和田 098-877-8278

浦添市自治会対抗ボウリング大会について

主 催/浦添市ボウリング協会
主 管/浦添市ボウリング協会
日 時/2026年7月26日(日)
場 所/マチナトボウル



【参加資格】自治会から推薦されたチーム、
市内在住者で健康な方。

申込期間/令和8年7月17日(金)

※参加費は、自治会負担になります。

お申し込みは、浦添市スポーツ協会事務局

浦添市自治会対抗バスケットボール大会について

主 催/浦添市スポーツ協会
主 管/浦添市バスケットボール協会
日 時/令和8年7月19日(日)
会 場/ANA アリーナ浦添/市民体育館



【参加資格】中学生以上で、浦添市内在住または、
職場を有する者。

申込期間/令和8年7月9日(木)

※参加費は、自治会負担になります。

7月9日午後7:30～

監督会議に参加申込書を提出

その他、詳しい内容等は公民館でご確認ください。 西原公民館 / TEL:098-876-0484 FAX:098-894-2925

浦添市スポーツ協会/ 本件担当 當銘 TEL:098-877-4923 FAX:098-877-4933

令和8年
6月21日(日)
の様子♪

地域みんなは、やーにんじゅ『にしはら公民館カフェ』



大好評!!
たいせいくんの
手相占い



♪♪今回も、たくさんの方が遊びに来て下さいました♪♪

次回の...

にしはら公民館カフェ

令和8年7月19日(日)
あさ10:00~12:00

ガーエー歌大会!

西原大綱引きを盛り上げるため、地域みんなで、
歌って、笑って、楽しくガーエー歌大会をしましょう♪



●●● 出店 ●●●

- ・パン屋さん
- ・焼き芋
- ・パーラー結
- ・地域の野菜
- ・手作りスイーツ
- ・ハンドメイド
- ・フリーマーケット
- ・無料マッサージ
- ・血圧測定
- ・その他

※日によって
出店するお店が異
なることがあります!!

どなたでも参加出来ます♪

ガーエー歌を教えて下さる先輩方も大募集しております!!

西原大綱引きの伝統を守る為、
ぜひご参加・ご協力のほど、
よろしくお願い致します!!



浦添看護学校 (無料!)

スマホ相談会



ご自分のスマートフォンを
持ってきて、ご相談ください♪
優しくお伝えします!

その他にも...

無料で楽しめるコーナー
満載!!

地域交流の場として、
ぜひお散歩しながら
公民館までお立ち寄りください♪

地域交流の場として、楽しくゆんたく会を
していますので、お散歩しながら是非!!
西原公民館へお立ち寄りください♪

♪毎月第3・日曜日は、にしはら公民館カフェでゆっくりとお過ごしください♪



にしはら
公民館
カフェ



毎月第3日曜日
10時~12時

場所/西原公民館
にしはら公民館カフェ会場





日常なにげなく話されているシマクトゥバ

1. ムヌカムン(食事をする)物を噛む、ウチナーグチの方がヤマトグチよりぴったり言えて妙。
2. ルーマンギーン(あわてふためく)
3. ユーヒツタイ(それみたことか、相手の失敗をとがめる)
4. ワタクジムニー(相手のカンに触るイヤなものいい)
5. チラフッキー(ふてぶてい顔つき、仏頂づら)
6. カタグチワレー(ふくみ笑い、笑いをこらえる)
7. ヒンガー(不潔、後期高齢者が子どもの頃、ヒンガーマヤーと相手をののりあっていた)
8. ユクシムナー(うそつき)今の子どもたちも(ユクシだろ?)とひんぱんにつかっている。
9. イットーバイ(連れを無視して、おいてけぼりにする)
10. カナサン(愛している、愛おい)
11. 雨垂れ水やしょう油使けー(アマダイミジャソーユジケー)昔はダムがなく、日照りに悩まされた、水はしょう油を使うみたいになんて大切なしという教訓。

クガニクツバ ～ 黄金言葉 ～

抜(ヌ)ち刀(ガクナー)外(ハン)さりーていん、言葉(クツバ)ー外(ハン)さらん
抜き刀は外せても、言葉は外せない。

さやから抜き放たれ、切りつけてくる刀をよけることはできても、口から出た言葉はよけることが出来ないという意。言葉というのはおそろしい。なぜつけられるとよけようがないため、聞く者の心を確実に切り裂く。ずたずたにする。

配慮のない発言は凶器となり、いったん飛び出したらひっこめられない。

だから、言葉はよく気を付けて使いなさいということ。刀にまさる言葉のこわさを述べる黄金言葉。前出のクツバジンジケー(言葉銭使い)より強い意味をもつ。

考えなしに発言する言葉使いの悪い者や、相手を落ち込ませ衰弱させ、死に至らせるような物言いをするものを戒める場合にとくに用いられる。

後期高齢者
比嘉 常恒

充実した活動で、活気のある自治会をめざして！

頑張って参りますので、自治会加入と地域活動への積極的なご参加のご協力を宜しくお願い致します！

【自治会費】 月額/1, 100円 (一括払い/13, 200円)

【負担金】 年間/1, 900円

※負担金に関しましては、いくつか助成金として戻ってきます。

- ・社協会員章戸別募金 500円
- ・日本赤十字募金 500円
- ・赤い羽根募金 500円
- ・歳末たすけあい募金 200円
- ・緑の羽根募金 200円

西原自治会へのお問い合わせは / TEL: 098-876-0484 / FAX: 098-894-2925

※自治会費(一括払いの方)の、早めの納入を宜しくお願い致します！

困った時に頼れる！
地域(西原)づくりを、
一緒に始めませんか!?

