



令和 8 年 5 月号

# 西原自治会だより



## 令和7年度 定期総会のご案内

西原一区・二区自治会会員各位

若夏の候、皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。  
日頃より自治会活動にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、標記の件につきまして、下記のとおり総会を開催いたします。  
ご多忙のところ誠に恐縮ではございますが、万障お繰り合わせのうえ  
ご出席くださいますようお願い申し上げます。

日 時/ 令和 8 年 5 月 10 日 (日) 午後 13:00 ~  
(今年も二部に分けて開催致します。)

場 所/ 西原公民館



～狂犬病予防集合注射のご案内～

浦添市環境保全課より皆様にお知らせ致します。

令和 8 年 5 月 31 日 (日) 午前 9 時 ~ 11 時 30 分

西原公民館において狂犬病予防注射を行います。  
犬を飼われていて、狂犬病予防注射がまだの方は、公民館に  
おいて受診されますようお願い致します。



大切なワンちゃんのため！  
予防ワクチンを  
打ちましょう!!



浦添市環境保全課

## 入学・進級生

### おめでとうの会



令和 8 年 5 月 24 日 (日)

午後 14:00 ~

(小学校が授業参観の為、時間が変更になりました!)

西原公民館

新入学・進級生のおめでとうの会を開催致します!!  
プレゼントの準備のため、事前受付になります。  
お早めに公民館にて受付よろしくお願ひします。  
西原児童センターでも受付可能です♪

【受付期間令和 8 年 5 月 20 日 (水) 夕方 17:00 まで】

## クリーン・デー IN 浦添

令和 8 年 5 月 17 日 (日) 午前 9:00 ~ 10:30

集合場所: 西原公民館

☆西原公民館周辺の清掃・花植え作業を行います! 子どもから大人まで、どなたでも参加できます♪  
たくさんのお花を植えられるように、皆さまのご参加! ご協力をよろしくお願ひします。

## 村拝み 旧暦三月三日 (シマトウイモ一)

西原区民の皆様の健康と地域の発展を願ひ、  
初拝みを行いました。

ご参加頂いた自治会役員の方皆さん、  
地域の皆さん、飛び入りで参加して  
くれた学生さん!!

一区側/ 當真 嗣也さん

二区側/ 瀬底 陽太さん

大変ありがとうございました!

また来年もご参加お待ちしております(^\_^)♪



## 鯉のぼり掲揚式を行いました！

今年も西原公民館では、鯉のぼり掲揚式を行いました。かすみ保育園の園児たちが自治会長と一緒にロープを引っ張り力強く!! 鯉のぼりが上がっていき、園児たちも大喜び♪ 今年も賑やかな鯉のぼり掲揚式となりました！西原の子どもたちが笑顔いっぱい過ごせるようにと願いを込めて今年も大きな鯉のぼりが気持ちよさそうに泳いでいます！



## カラスによる被害が多発しています！

現在、地域内においてカラスによるごみの散乱被害が発生しております。被害を防ぐため、各ご家庭でもお手軽にできる対策に協力をお願い致します。対策アイテムは、ダイソー・セリア等でも購入できます。



一時的効果として、手作りでもトウガラシスプレーなども効果的だそうです！トウガラシスプレーの作り方は、ネットで検索できます！！



## 【自治会対抗総合体育大会】 ※参加される方は、公民館までご連絡下さい！

	大会名	日程	場所
1	浦添市自治会対抗野球大会	6月14・21・28日(日)	市民球場
2	浦添市自治会対抗総合バレーボール大会	6月21日(日)	市民体育館
3	第16回浦添市自治会対抗グラウンド・ゴルフ大会	6月28日(日)	室内運動場
4	浦添市総合バスケットボール大会(自治会対抗)	7月18・19日(土・日)	市民体育館
5	浦添市自治会対抗ボウリング大会	7月26日(日)	マチナトボウル
6	浦添市自治会対抗ハンドボール大会	8月16日(日)	市民体育館
7	2026年度浦添市自治会対抗バトミントン大会	8月23日(日)	市民体育館
8	第52回浦添市自治会対抗卓球大会	8月23日(日)	市民体育館
9	第26回浦添市自治会対抗ゴルフ大会	調整中	調整中
10	浦添市自治会対抗ゲートボール大会	9月12日(土)	ゲートボール場
11	浦添市自治会対抗ソフトボール大会	9月13日(日)	市民球場

西原公民館 / TEL098-876-0484

FAX / 098-894-2925

浦添市スポーツ協会 本件担当：當銘

TEL：098-877-4923 FAX：098-877-

### ●●● 地域環境美化 ●●●

西原環境クラブを発足しました。西原地域のための美化活動を実施するためのクラブです。年に3回程度の活動です。地域の為の美化活動にご協力お願いします。参加される方は、西原公民館までご連絡下さい！

【西原一区・二区自治会/098-876-0484】

会員募集中!!

### 西原大綱引き絵本

残りわずかとなっております！公民館にて販売もしておりますので、購入希望の方は、西原公民館までお越しください！  
一冊/¥1,000となっております。



地域のみんなは、やーにんじゅ『にしはら公民館カフェ』

令和8年  
4月19日(日)の様子♪



大好評!!  
たいせいくんの  
手相占い

♪♪今回も、たくさんの方が遊びに来て下さいました♪♪

次回の...

令和8年5月17日(日)

にしはら公民館カフェ

あさ 10:00~12:00

ポケカ大会!  
子ども達集まれ!

浦添看護学校 (無料!)

スマホ相談会

ご自分のスマートフォンを  
持ってきて、ご相談ください♪  
優しくお伝えします!

他にも...

無料で楽しめるコーナー

満載!!

地域交流の場として、  
ぜひお散歩しながら  
公民館までお立ち寄りください♪

●●● 出店 ●●●

- パン屋さん
- 焼き芋
- パーラー結
- 地域の野菜
- 手作りスイーツ
- ハンドメイド
- フリーマーケット
- 無料マッサージ
- 血圧測定
- その他

※日によって  
出店するお店が異  
なることがあります!!

🌸地域交流の場として、楽しくゆんたく会を  
していますので、お散歩しながら是非!!  
西原公民館へお立ち寄りください♪

♪毎月第3・日曜日は、にしはら公民館カフェでゆっくりとお過ごしください♪

にしはら  
公民館  
カフェ



毎月第3日曜日

10時~12時

場所/西原公民館  
にしはら公民館カフェ奥庭



## ヤンメー(病氣)に関するウチナーグチ

【ヤンメーについて、ウチナーグチで味わい深い呼び名】

ミーメー(見舞い)、ミークラガン(めまい)、トージンバイ(おたふく風)、  
グーフー、ガーナー(こぶ)ミークーガー(目がくぼむこと)、ニーブター(根太ねぶと)、  
クスヒリー(下痢)、ハーヤミ(歯痛)、ハナダイ(鼻水)喧嘩して、相手をののしるとき、  
ハナダイわらばーひゃーと言っていた。

ミンジャイ(耳垂れ)、イガシマでの呼び方は、ミンジャキ、ゲーチ、カジ(風邪)、ヤキー(マラリア)  
ミーウティ(死、目落ち)、チブルショーカン(脳膜炎)、ムシキューバー(虫歯)、  
イッペーヤムシ(とても痛い)、ヤマチャン(ケガをした)、ヘーガサー(かさぶた)、  
クーテンヤムン(ちょっと痛い)、ダルサン(だるい)、ナダソーソー(しくしく泣く)

### ～黄金言葉(クガニクトウバ)～

他人(チュ)んでい、いらわ、自分(ドウ)んでい、思(ウム)り他人といったら、自分と思え。  
他人のうわさや悪口を聞いたら、それを人ごとと思って聞き流してはいけない。  
自分にも同じあやまちや欠点がないか考えてみようという意。うわさ話には二通りあって、  
他人についての話の他に、こちらに対する遠まわしの忠告の場合もある。  
短所というのは直接本人に言うと傷つくもの。そのため話し手は、相手を傷つけまいと配慮して、  
他の人の話をよそおいながらやんわり指摘することがある。だから、誰かが他人のうわさ話をするのを  
聞いたら、ひよっとしたら自分のことかすると、ふりかえってみる必要があるということ。  
そのような心得を持つよう述べたことわざ。大人同志の間でよく使われる。

後期高齢者  
比嘉 常恒

充実した活動で、活気のある自治会をめざして！

頑張って参りますので、自治会加入と地域活動への  
積極的なご参加のご協力を宜しくお願い致します！

【自治会費】 月額/1,100円 (一括払い/13,200円)

【負担金】 1,900円

※負担金に関しましては、いくつか助成金として戻ってきます。

- ・社協会員章戸別募金 500円
- ・日本赤十字募金 500円
- ・赤い羽根募金 500円
- ・歳末たすけあい募金 200円
- ・緑の羽根募金 200円

西原自治会へのお問い合わせは / TEL:098-876-0484 / FAX:098-894-2925

困った時に頼れる！  
地域(西原)づくりを、  
一緒に始めませんか!?

