



令和 8 年 10 月号

西原自治会だより



敬老会

令和 8 年 9 月 21 日(月)

西原公民館にて、【敬老会】を開催致しました。当日は、多くの皆様にご参加頂き、誠にありがとうございました。地域の皆様による歌や踊り、マジックショーなど、たくさんの方々に敬老会を盛り上げていただき心より感謝申し上げます！
これからも皆様が健やかに、笑顔あふれる毎日をお過ごしいただきますよう心よりお祈り申し上げます。

祝 西原一区・二区自治会敬老会



✿カジマヤー✿

亀助棚原 棚原ヨシ子さん
代理で、息子さんの棚原春行さんから
お礼の言葉を頂きました。



乾杯のあいさつ 棚原正吉さん



マギーせいじさんの
マジックショー！



新垣重雄さんによる、
浦添口説(うらしいくどうち)



敬老会にて、寄付金がありました事をご報告いたします。

- ・株まつけん設計 様
- ・有フィーチャー企画 様
- ・株KINA 様
- ・次男仲又吉 正雄 様

【寄贈の品】

- ・三男貞保新屋比嘉敬子 様



【お詫びと訂正のご報告】

西原自治会だより 9月号にて、掲載いたしました『百寿』の方のお名前に誤りがございました。

誤：次良棚原小 棚木ヨシさん
正：次良棚原小 棚原ヨシさん

ご本人、ならびにご家族の皆様にご心より深くお詫び申し上げます。

三良馬上小 伊差川文子様より、
西原大綱引きへのご寄付があった事をご報告致します。
頂いたご寄付は、これからの自治会に役立てていきたいと思っております。

西原自治会一同心より感謝申し上げます。

【お詫びと訂正のご報告】

西原自治会だより 9月号より、西原大綱引き 2026 一般・寄付一覧にて、「良孝棚原」の名前が掲載されていなかった事を、ここに訂正してご報告申し上げますとともに、心よりお詫び申し上げます。

村拝み(旧九月九日)祈願を行います

西原地域の拝み所でもある、
ふーとや(お宮)で、村拝みを行います。
地域の皆さんも一緒に、西原地域の安全と健康祈願をしませんか？お子様連れも大歓迎です♪

令和 8 年 10 月 19 日(月)
夕方 17:00～

どなたでもご参加ください！！
気になることや、聞きたい事は、お気軽に西原公民館までご連絡ください♪

★参加された子どもたちには、お菓子や、
にしはら公民館カフェで使える 100 円チケットプレゼント♪



～西原自治会草刈り作業のご案内～

日時/令和 8 年 10 月 25 日(日)
朝 9:00～ (2時間程度を予定してます。)
場所/東ガー・東モー・ウガン山(古棚原)

自治会役員さんは、もちろん！
たくさんの地域の方のご協力、宜しくお願い致します。

《西原自治会主催》

スタンプラリー開催！

西原地域に古くから伝わる、歴史や文化を、スタンプラリーを通して、一緒に楽しく学んでみませんか？
参加は、どなたでも♪気軽にお申し込みいただけます！！
親子でもよし♪お友達とでも♪ひとり真剣に学ぶのもよし！！
みなさんが楽しく学べるよう、マップも準備してお待ちしております。



日時/ 令和 8 年 11 月 29 日(日)
午前/ 10:00～12:00

スタンプを全部ためると、ステキな景品もごぞいます(^_^)♪
お申し込みは、西原公民館までご連絡ください！

連絡先/ 098-876-0484

【申込み期限】令和 8 年 11 月 20 日(金)



2026
にしはらバスツアー



VR 体験!!



オキハム工場にて、ランチタイム♪



※載せてない写真は、公民館にて掲示しております♪是非見に来てくださ～い♪



地域みんなは、やーにんじゅ『にしはら公民館カフェ』



キッズスペース 😊



浦添看護学生による、健康チェック!



ユンタク time ♪

●●● 出店 ●●●

- ・パン屋さん
- ・焼き芋
- ・パーラー結
- ・地域の野菜
- ・手作りスイーツ
- ・ハンドメイド
- ・フリーマーケット
- ・無料マッサージ
- ・血圧測定
- ・その他

※日によって
出店するお店が異なる
ことがあります!!



にしはら
公民館
カフェ



毎月第3日曜日

10時~12時

場所/西原公民館
にしはら公民館カフェ実地部

次回の...

にしはら公民館カフェ

令和8年10月18日(日)

あさ 10:00~12:00

🌸地域交流の場として、楽しくゆんたく会を
していますので、お散歩しながら是非!!
西原公民館へお立ち寄りください♪

♪毎月第3・日曜日は、にしはら公民館カフェでゆっくりとお過ごしください♪



地域包括支援センター

ゆいまある講座

令和8年 10月28日(水)

10:30~11:30

西原公民館

(毎月第4水曜日 10:30~11:30)

公民館で楽しく卓球しませんか!?

西原公民館にて、子どもから大人まで、
楽しく卓球で体を動かしませんか?

初心者の方はもちろん♪

★子ども～大人まで、大歓迎!!

気になる方は、お気軽に公民館まで
お問い合わせください。

TEL098-876-0484

卓球台2台と
道具等も
ございます



食欲の秋に関するシマクトウバ

- 1 マーサムン(美味しい食べ物)
- 2 ニージャムン(美味しくない食べ物)
- 3 ナンチチ(おこげ)
- 4 スガユン(食事の支度、気飾る)
- 5 アチラシケーサー(二番煎じ、残り物につけて
して何度も同じ物を食べる)
- 6 クワッチー(中国語で、ごちそう)
- 7 ツファーラ(中国語でおなかいっぱい)
- 8 フリガーミ(いくら食べてもお腹が満たない人)
- 9 カマンカマンナナヤカヤー(最初は遠慮する
ふりして食べ始めたら7回もおかわりする人)
- 10 カミブサン(食べたい)
- 11 ムヌカムン(食事するウチナーグチの方が
「噛むん」とびったり言い当てている、ヤマトグチの
「食べる」よりうまい表現である)

～黄金言葉(クガニクトウバ)～

食(クッ)てい 後(アト)ー、腹(フク)ふぎゆん 食べて後は、腹(に穴が)あく。

ここの「食う」は、「人をだまして食いものにする」という意味。

人をだましたり平気で裏切ったりしていると、後はお腹に穴があく。人を不幸におとしいれようと、
いつかそのしっぺ返しがきて痛い目にあう。

だから常に常に正しい行いをせよという教え。あくどい商売をしている者などを
非難する場合にも用いられる。八重山にもこれに関連することわざがあり、つぎのよういふ。
「びいといはかるいつかどーうーはかりん(人を謀(はか)れば己が謀られる)」
人をおとしいれようとすれば、自分が謀られるという意。

後期高齢者/比嘉 常恒

充実した活動で、活気のある自治会をめざして!

頑張って参りますので、自治会加入と地域活動への

積極的なご参加のご協力を宜しくお願い致します!

【自治会費】 月額/1,100円(一括払い/13,200円)

【負担金】 1,900円

※負担金に関しましては、いくつか助成金として戻ってきます。

- ・社協会員章戸別募金 500円
- ・日本赤十字募金 500円
- ・赤い羽根募金 500円
- ・歳末たすけあい募金 200円
- ・緑の羽根募金 200円

困った時に頼れる!
地域(西原)づくりを、
一緒に始めませんか!?



西原自治会へのお問い合わせは / TEL: 098-876-0484 / FAX: 098-894-2925