

経塚納涼盆踊り 8月10日(土)18時30分開催!

暑い日が続いていますが、会員の皆様いかがお過ごしでしょうか。自治会主催の納涼盆踊りを、上記のように開催します。ねらいとして、地域の皆さんがわくわくするようなイベントを企画し楽しませること、地域の皆さんの結びつきを強める機会とすることです。

今年は踊りをメインとして、これまでの曲「炭坑節」はじめ伝統的な踊りも楽しみながら、「ダンシングヒーロー」等の新しい曲も織り交ぜながら、踊りで盛り上がりエナジー全開、会場全体で一体感が作れたらいいなと思っています。屋台の部もメニューを増やして好みのものが選べるように準備し、ダンスパフォーマンスや子どもコーナーも用意しています。地域・会員の皆様のお越しをお待ちしています。

盆踊りの練習日程

8月5日(月)20時 8月7日(水)20時 ゆいまーる広場

第1回ふれあいサロン開催

6月28日(木)に結の会会員の皆さんを主体とした、今年初のふれあいサロンが開催されました。地域支援包括センターさっとんさん、「オレンジカフェとなり」の福祉専門職の方々に来ていただき、歩く脳トレエクササイズスクエアステップを行いました。スクエアステップはステップパターンを見て覚えて、間違えないよう足踏みしながら前に進みます。参加者はステップを間違えたり、ステップをやり直したりと苦労する場面も見られましたが、最後は参加者とスタッフでハイタッチをして笑顔で終わることができました。スクエアステップの効果として体力向上、転倒リスクの低減、認知機能の若返りも図れることから、参加者全員生き生きとした表情をなさっていました。その後ランチタイムでは弁当を食べながらユンタクに花を咲かせていました。ふれあいサロンは65歳以上の会員ならどなたでも参加できます。



熱中症知らずの結の会グラウンドゴルフメンバー

本格的な夏到来とともに、連日熱中症警報が発令されたり、熱中症で搬送されるニュースもよく耳にします。結の会会員の皆さんは毎週土曜日午前10時から炎天下、30度以上はあると思われる環境でグラウンドゴルフを行っています。「熱くないですか」「熱中症大丈夫ですか」の声掛けに「俺たちは若いころから太陽の下で仕事していたから平気だよ」と暑さをもろともしない声が帰ってきました。高齢者の搬送もよく耳にするので、こまめな水分補給、熱中症対策もしっかりして楽しんでもらいたいですね。



自治会だより



R6.8.1
経塚自治会
876-0104

夜間
パトロール

夏休み期間
7月27日(金)
OB会 済み
8月2日(金)
結の会
8月9日(金)
婦人会
8月23日(金)
子ども会

経塚の碑
建立500周年
記念事業への
1口300円の寄付
お願いします

経塚OB会
創立50周年記念
親睦会
ボーリング大会
9月22日(日)
午後2時～
てだこボール

夏休みラジオ体操はじまる

夏休みに入り22日（月）から、子ども会を中心に役員、結の会、有志の皆さんの協力のもと早朝6時30分からラジオ体操を実施しています。眠い目をこすりながらくる子もいる中で、ラジオから流れてくるラジオ体操の音に合わせて元気よく体操をやっています。夏休み中の生活リズムを整えるのに良い機会だと思います。保護者の皆さん参加の声掛けをお願いします。



沖銀口座振り込みに関するお知らせ

1. 口座振り込みは班長の負担を減らすうえで必要です。
2. 従来のやり方だと56世帯徴収（672,000円）に対して
銀行への1回の振込手数料110円 56世帯×12カ月×110円=73,920円
紙媒体取扱手数料（今年から）その都度3300円 10カ月計算で33,000円
手数料合計が73,920円+33,000円=106,920円になります。
3. 対策・インターネットバンキング・年4回3カ月ごと引き落としに変更。
1回の振込手数料が33円 33円×56世帯×4=7,392円
ネット回線料が月2,200円12カ月=26,400円 手数料合計が33,792円
4. 口座振込み会員の皆さんは全員インターネットバンキングに変更登録されていて、6月の引き落としも終わっています。そのままです。
5. 自治会費徴収に関する問い合わせは自治会まで098-876-0104

作った野菜・小物をちょーじか結まーる市場で販売しませんか

児童センターは無農薬野菜を作って販売、農家や卸売り業者から市場に出せない野菜を譲り受け無料配布、余った食品や文房具等も無料で提供しています。さっとんさんはカフェコーナー設置、がんじゅー体操を推進し、看護師による健康・介護相談を行っています。自治会は会員の皆さんが作った野菜販売のとりまとめや苗配布、自治会の活動の様子や経塚行事等の紹介をしています。

主催	開催日時	活動・行事
自治会	1日(木) 20時	自治会定例会
	10日(日) 18時30分	納涼盆踊り（ゆいまーるセンター広場）
結の会	3・10・17・24・31日(土) 10時	定例グランドゴルフ（うちょうもう公園）
	1・8・15・29日(木) 10時	ゆんたく会・囲碁愛好会
	18日(日) 9時	リサイクル活動
	22日(木) 15時	結の会定例全体会
浦添市	2・9・16・23・30日(金) 10時	生きいき健康クラブ（65歳以上が対象）
婦人会	5日(月) 20時	定例役員会
OB会	10日(土) 17時30分	盆踊り運営協力・資金造成（屋台）
子ども会	10日(土) 17時30分	盆踊り運営協力・子どもコーナー
愛護会	25日(日) 16時	うちょうもう公園清掃

ちょーじか結まーる市場

<開催日> 8月4日(日) 9時～10時半
<場所> 経塚ゆいまーるセンター
・野菜市・フードドライブ（賞味期限間近の食品の配布）・がんじゅー体操・展示コーナー・自治会活動様子・カフェ

自治会対抗スポーツ大会日程

- 自治会対抗卓球大会
8月11日(日) 9時 浦添市民体育館
- 自治会対抗バドミントン大会
8月11日(日) 9時 浦添市民体育館