

夏休み夜間巡回指導実施

もうすぐ楽しい夏休みです。子ども達にとっては楽しいいっぱい。また、開放感から気がゆるみ夜遊びや非行に走ることのないように青少年健全育成の一環として、夏休み期間中、町内の夜間巡回指導を実施します。今年は5班から10班までの割り当てです。今年もファミリーマートさんにご協力いただいています。詳細は担当班に自治会通信と一緒に配られる「夏休み生徒指導夜間巡回実施要項・当番表」をご覧ください、ご協力下さるようお願い致します。

実施期間 7月18日(土)～8月25日(火)
午後9時～10時

夏休みお泊り会のご案内

～地域子ども学習支援活動「夏休み一泊お泊り会」～
初めての企画で、いろいろ学び体験することで「仲間づくり」「社会性」「生きる力」を養成する。楽しい夏休みの良い思い出になるのでは… 楽しみがいっぱいあります。
日時: 7月25日(土)15:00集合～26日(日)9:00 解散
対象: 自治会員の小学生 ※3年生以下は保護者同伴
申込み: 申込書と参加費500円を添えて、18日(土)午後8時からの保護者の準備会で提出してください。
内容: 夕食(カレー)づくり、ダンボールハウス造り、映画鑑賞会、朝食(ホットドッグ)づくり等を予定。
※ 申込書は学校の協力を得て、子どもに配付します。
詳細は18日の準備会で確認します。

7班 班別懇親会のご案内

7班のみなさん、お隣近所誘い合って、公民館に集い歓談しましょう！
7月26日(日)午後5時～6時 公民館ホール

交通指導員に「帽子・チョッキ・横断旗」を贈呈 ～浦添警察署より15セット～

6月29日浦添警察署より、交通指導員用の黄色いチョッキと帽子、横断旗の贈呈があり、シンボルタワー前においてセレモニーが行われた。式では、前田小学校の平井校長、自治会の与那嶺会長から「学校と地域が連携し、児童・生徒の安全を守る」との決意と感謝の言葉が述べられた。式には警察や安全協会、市の関係機関・団体が参加し、地域の子供達を交通事故から守ろうと呼びかけた。



交通死亡事故相次ぐ

最近、前田において交通死亡事故が2件(4月16日、6月4日)相次いで発生した。2件とも道路を横断中の事故です。道路を横断する際は、横断歩道を利用し、横断歩道のない所では、左右の安全を良く確認し、ゆとりをもって横断しましょう。

町内では、徐行運転をお願いします。特に公民館前は子どもの飛び出しなど、大変危険です。ご家庭での安全指導をお願いします。

◇ 7月の自治会活動予定 ◇

4日(土) 評議員会 20:00
6日(月) ふれあい相談室 10:00～11:30
6日(月) 地域教育懇談会 19:00～20:30
18日(土) 役員会 20:00
25日(土) 子どもお泊り会～26日
26日(日) 7班 班別懇親会 17:00～18:00

婦人部よりお知らせ

7月から下記の活動を始めます、会員の婦人の皆さんお気軽にご参加ください！

日時: 第1、3水曜日 午後2時～3時半 【舞踊】
毎週水曜日 午後3時半～5時 【手話ダンス】
場所: 公民館ホール 対象: 自治会会員の女性

♪ ふれあいサロン ♪

『夏バテ予防料理講習会』

地域支援課栄養士の金城未央氏の講話と料理実習を行いますので、皆さんご参加ください。(昼食を兼ねています)

7月16日(木) 10:00～13:00 公民館にて

【献立】さばバーグ、冬瓜ともずくの和え物、大根もち
即席アサ汁

【申込み】7月9日(木)まで自治会へ 874-5977

【参加費】100円(当日) 【持参】エプロン・三角巾

「地域教育懇談会」のご案内

～前田小、浦添中の保護者・地域のみなさんへ～

○ 日時 7月6日(月) 午後7時～8時30分

○ 場所 グリーンハイツ公民館

沖縄の未来を築いていく子供たちが心身ともに健やかに育つことは、親・教師をはじめ、皆さんの願いです。

保護者・地域の方々・幼少中学校の職員とともに学校・地域の情報交換を行い、夏休みの過ごし方等について意見交換します。お子さんをお持ちのご家庭はもとより、地域の皆さんの多数のご参加をお待ちしています。

♪ 夏休みラジオ体操 ♪

ラジオ体操は、全国的に広まり、子ども達の夏休み恒例の行事で、当自治会でも毎年参加者が増え大変盛況です。爽やかな早朝の一時皆さんぜひご参加ください。

自治会役員・保護者、班長の方々には当番表を配付しますので、当番としてご協力をお願いします。

実施期間 7月18日(土)～8月25日(火)【日曜休み】

囲碁同好会からのお知らせ

囲碁同好会は年2回の大会を開催しています。7月の大会は下記の通り開催しますので奮ってご参加ください。

日時: 7月19日(日) 13時集合【13時15分開始】

申込み: 事前の申込みは必要ありませんが、組合せの関係もあり、集合時間に16分以上遅れたら失格となります。遅刻しないようお願いします。

場所: 公民館(和室)

参加資格: 自治会員ならどなたでも大歓迎!

参加費: 1,000円 ※ 1～3等に豪華賞品あり

前田小2年生 グリーンハイツ地域体験学習

前田小学校では例年「まち探検」として地域に出かけ社会学習している。昨年同様、今年も去る6月17日、前田小学校2年生3クラス90名がグリーンハイツの地域学習にやってきた。午前9時半、先生方に引率された生徒たちは片手に記録用紙を持ってグリーンハイツ公民館で整列、自治会長がグリーンハイツ地域のことや公民館の果たす役割について説明した。みんな熱心に聞いて質問し記録していた。そのあとグリーンハイツ「シンボルタワー」の場所へ移動、シンボルタワーを建造した自治会の思いを説明、又「ふれあいガーデン」の見頃となったひまわり畑も案内し、地域の方がガーデンを管理運営していることや、目標を持ってみんなが協力すればどんな事でも実現できるという話をした。平井校長も同行して様子を見届けた。「まち探検」は学校と地域が連携する有意義な取り組みです。グリーンハイツ地域の学習をとおして生徒たちが一歩成長してくれることを願います。 自治会長 与那嶺光國



ふれあいサロン 国際センター研修員と親善交流

6月20日(土) 沖縄国際センター体育館においてニュースポーツを通して研修員と自治会会員の親善交流を図った。内容は、シャフルボード、ラダーゲッターの二種目、誰でも気軽に楽しめる新しいスポーツで、人気が高まり広まっている。研修員も打ち解けてゲームを楽しんでいた。ベトナムのBAN(ベン)さんは「誰でも手軽にできて健康的で楽しい、自分の国でもぜひ伝えたい」と語った。国際親善におおいに寄与している。



サークル紹介 「ロマン書藝会」～ 会員募集中 ～

私たちの書道サークルは、子ども2名、大人4名と少人数ではありますが皆仲よく、和気あいあい楽しくおけいこしています。茅原書藝会の月間競書のお手本課題を練習し毎月清書して本部へ提出しています。指導者の富村先生は優しく丁寧に教えて下さるので、私たちは自分の目標に向かって励んでいます。書道は心を豊かにし、生活を楽しむ事と実感しています。初心者も歓迎です。ご自分で文字を書いてみたいと思われる方、ぜひ私たちと一緒に学びませんか? 活動は下記のとおりです。

活動日時: 第1, 第2, 第4日曜日(月3回) 朝10時～12時
月謝: 2,000円～4,000円

連絡先: 879-2461 砂川恵子(9班)

※ 公民館へのお越しを心よりお待ちしております。



自治会対抗野球大会決勝進出!

我が自治会の「グリーンズ」は1回戦対マチナタウン8-0で5回コールド勝ち、2回戦対内間5-1、3回戦対経塚2-1と勝ち進み決勝に進出した。決勝戦は7月5日(日)午後4時から浦添市民球場で行われます。

多くの会員の皆さんの応援よろしくお願い致します。



「第15回まちづくりプラン賞」決定

『第15回まちづくりプラン賞』(平成27年度)に応募し去る6月27日に公開審査を経て、決定されました。13団体が参加し、審査の結果、当自治会は96,000円の補助金が決定しました。

内容はふれあいガーデンの入口にハイビスカスとアマリスを植栽し、ガーデンの美化、緑化に取り組み、花いっぱいを展開するものです。住民の憩いの場、交流の場として楽しめる町づくりを目指します。



向上会 これからの季節にぴったり BBQ(バーベキュー)の基本

～5月30日の向上会で「野外料理講習会」の指導を行った砂川さんにBBQについてまとめてもらいました。夏休み、ご家族や友人と楽しんで下さい。～

今更、BBQのやり方なんてと思う方も多いと思いますが、気を悪くされずに一読頂ければ幸いです。

沖縄は戦後アメリカ文化が根付きビーチパーティー等BBQが一般的になり沖縄のひとつの文化となっております。私はレジャー用品の仕事をしている関係でいろんなBBQグリルに触れる機会があり、今までの経験から少し紹介します。

◇失敗しないBBQ

【炭の火起こし】 木炭選びが大切。最近は備長炭がよく出回っていますが、着火しにくいので普通の炭を使いましょう。但し価格が安すぎるものは臭いがあつたりしますので一般的なものが良いです。次に火起こしですが、着火剤だけではなかなか火は起きません。着火剤の火が安定したら、うちわ等であおぐ。

【食材の焼き方】 炭火を使用する場合は焼き網で焼きましょう。少し厚めの肉で、塩、こしょうして焼き、あとからタレを付けて下さい。炭はグリルの片側に多く置き反対側は少し置きます。最初、強火で焼き、炭の少ない所でじっくり火を入れます。肉の脂が落ち燃え上がったりしますので炭はどかしてもいいでしょう。

野菜を焼く時、鉄板で野菜炒めのように焼きますが、せっかくですから焼き網で焼きましょう。但し切らずにまるのままダイナミックに焼きましょう。ピーマン・なす等そのまま焼き、あとで切り分けます。切ったものは火を通すのに時間がかかりますが、この方法だと野菜の皮で水分が逃げませんので、早く焼けます。玉ねぎ等はホイルでつつみ焼きます。

肉を焼く時、チキンは最初に焼いて保温しておいた方が早く食べられます。チキン・豚肉は脂が落ちて燃え上がりますので、最初強火で焼き、余熱で火を入れるようにするとよいでしょう。また、人数が多い時は着火した炭は別で用意しておきましょう。

◇道具のいろいろ

火起こしに便利な道具があります。チャコールスターターという金属でできた円筒形の道具です。炭と着火剤を中にいれて火を付けると、上昇気流で全体に火が付きまでするのでうちわであおぐ必要がありません。約15分で火つきます。

最近は木炭使用禁止の場所も多い為、メーカー純正のガスボンベを使うガスBBQグリルがあります。急に使いたい時や火の後始末のめんどろさがないので大変便利です。

私のお勧めはフタ付のBBQグリルです。よく外人住宅においてあるタイプです。フタがあるとオープン効果が得られますので厚みのある肉やチキン等を焼くのに適しています。またスモーク効果もでするので風味も良くなります。

後片づけで、網に着いた脂は炭で焼き切して下さい。カラカラになるまで焼くと簡単にブラシ等で落ちます。ブラシのない場合はアルミホイルをくしゃくしゃにし、まるめるとブラシ代わりに使えます。そのあとオイルを塗り錆ないようにして下さい。 砂川栄作(6班)



自治会費の口座振替は毎月10日です。

前日まで、口座の確認をお願いします。