

ふれあいガーデン「親子じゃが芋ほり」のご案内

～親子で「ジャガイモほり」を楽しもう！～

11 月に植付けし、丹精こめて育てたじゃがいもが収穫時期を迎えました。親子（家族）で、じゃがいもほりを楽しみましょう！（小学校に依頼し、お子さんにチラシを配っています）お気軽にご参加ください。



日 時：3 月 1 4 日（土） 10：00 集合 （1 時間程度）
 場 所：グリーンハイツふれあいガーデン（前田ポンプ場横）
 対 象：グリーンハイツに住む小学生及びご家族
 参加費：無料（飲み物、茶菓子は自治会で用意します）
 申込み：不要 （10 時までにガーデンに集合）
 準備物：園芸用へら、軍手 （汚れてもいい服装で）
 特 典：1 家族 2 kg 程度のジャガイモ進呈（袋用意します）

ふれあいガーデン協議会

ジャガイモ 実る

ふれあいガーデン協議会では、2 月 1 2 日じゃが芋の収穫をした。昨年 1 0 月頃植え付けし、培土や除草などの手入れをまめに行ってきた。これが実り収穫期を迎えた。天候にも恵まれて豊作であった。今回は、先に植え付けた分について収穫した。7 0 キロほどの収穫があり、そのうち 5 0 キロは市価の半値で販売した。ちなみに 1 キロ 2 0 0 円で販売したところ、売れ行きが良く瞬く間、3 0 分で完売した。初の試みであったが新鮮で値段は安く大変好評であった。

野菜の収穫期にあわせて今後とも実施していきたいと会員はやる気を出している。



公民館講座 大災害時の備え～72 時間以内の脱出～

2 月 1 2 日、当公民館において地域防災講座が開かれた。地域住民 30 名ほどが受講した。講師は沖縄国際大学の稲垣 暁氏、講義の中で自然災害は起こるもの、大地震が起きると先ず ①自宅から脱出する ②脱出口の確認 ③家具の転倒防止、下敷き、怪我の防止など ④負傷者の救護・搬送 ⑤救助に必要な用具、のこぎり、ロープ、ジャッキ、バールなど、⑥三日分の食料確保が必要である。そして避難生活に入ると、乾パン、冷たいおにぎり、毎日同じもの、栄養欠乏、ストレス、不安で体調不良をきたす。など大災害時における備えについて学んだ。



自治会新加入者 紹介

銘苅 勉様（3 班）

自治会として、心より入会を歓迎いたします。地域の仲間として、共に住みよい街づくりをめざしましょう！

3 月自治会活動予定

7 日（土） 評議委員会 20：00
 1 6 日（月） ふれあい相談室 10：00～11：30
 2 1 日（土） 役員会 20：00

4 月自治会活動予定

1 2 日（日） こいのぼり掲揚式
 1 9 日（日） 自治会定期総会 10：30

♪ ふれあいサロンのお知らせ ♪

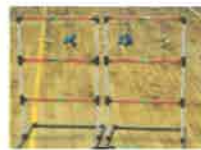
＜国際センター研修員と交流会＞

『ニュースポーツにチャレンジ（室内レク）＆
 ランチ（世界の料理）を楽しもう！』

3 月 2 8 日（土）1 0：0 0 JICA 体育館集合

皆で新しい室内スポーツ（ラダーゲッター・ペタンク・シャフルボードなど）にチャレンジしましょう。直接 JICA 体育館へお越しください。（入り口警備員に交流会参加を伝えてください）交流会後、センター内の OIC（オイシー）食堂でランチをいただきます。

※参加費（昼食代）は 500 円予定



特別功労者表彰を受ける

県バレーボール協会 6 0 周年の記念式典で 4 班の宮里 孝三さん（7 7 歳）が、バレーボールの普及発展に尽力した功労で特別功労者表彰を受けた。おめでとうございます。『喜びの声』大学の頃に所属し関わってきた。このたび特別功労者の一人として表彰頂いた事は大変光栄であり感謝している。これからの県バレーの発展を祈っております。



班別懇親会

2 班 意見交換活発！

2 月 2 2 日、2 班の班別懇親会が開かれた。参加人員 2 2 名で、これまで最も多くの方が参加された。日ごろのお隣近所の緊密なお付き合いと自治会への参加意識の高さの表れである。「向う三軒両隣」、お互いに助け合い、支え合う、住み良い地域づくりは、お隣近所のお付き合いから始まる。これが『原点』である。

要望事項として①班長選出の問題 ② 路上駐車の一掃 ③ 自治会費は千円にして、などの意見が出た。地域の問題、課題に自治会として積極的に取り組み解決していきたい。



寺子屋教室

漢字検定対策始まる

寺子屋教室では、これまで宿題を中心とした指導を行ってきた。しかし高学年になると部活や学習塾、習い事などいろいろ学習の範囲が広くなり寺子屋へ通う子が、最近減少していた。対策について話し合ったところ、この度前田小学校が漢字検定に取り組むことになった。これを機に当寺子屋においては学校とタイアップし漢字検定の対策を行うことになった。その効果が表れ子供達が増えている。やはり目標があると「やる気」が起きるし、楽しく学べる。子ども達の長所を引出し伸ばしてやるのが支援員の務めだと感じている。子供達の成長を温かく見守っていきたい。

※1月31日実施の漢字検定結果

受験者 120 名、合格者 108 名 (合格率 80% 満点者 12 名)

※次回は6月実施予定

サークル紹介

操体法で心も体もリフレッシュ！

4班 花城てる子

操体法は吐く息を利用して、ゆっくり体を動かし体のバランスを整えて、病気になりにくい体づくりをする「こころ」と「からだ」が喜ぶ健康運動療法です。小さいお子様からご高齢の方まで自分のペースで無理なく、気持ちのいい方に体を動かして、体の歪みを正していきます。器具も使いません。体の土台の足の先から頭のとっぺんまで手入れをし、体の柔軟性とバランス感覚を鍛えて転びにくい体を作ります。効果として「風邪を引かなくなった」「肩こりが良くなった」「膝の痛みが軽減した」「正座ができるようになった」など受講者からの嬉しい言葉を頂いております。合間にはユンタクをし、楽しいコミュニケーションを図っています。心身ともに健康で自分の足で歩ける体づくりを一緒にしませんか。興味のある方は、ご参加をお待ちしております。

※活動日：毎週水曜日 10：00～11：30

参加希望の方は直接公民館にお越しください



囲碁同好会

新春囲碁大会開催する

2月15日(日)グリーンハイツ新春囲碁大会が開催された。結果は、優勝 上間次郎(新四段・2班)、準優勝 山入端敏正(三段・2班)、3位 川満弘吉(二段・3班)、4位 知花昌栄(四段・1班)でした。

表彰式後懇談会を持ち親睦を深めた。

尚、活動日は毎月第1、第3日曜日の午後3時～7時、囲碁に関心のある方は老若男女を問わずご参加をお待ちしております。参加希望の方は公民館にお越しください。



香典返し

8班の兼城賢榮様より(故)キク子様の香典返しとしてご寄付がありました。ご報告申し上げお礼といたします。

てだこウォーク支援活動

～親切におもてなし好評～

2月8日開催された、てだこウォークの30キロの部が当自治会を通過する際、公民館前で給水、湯茶、茶菓子など提供し、婦人会が親切におもてなしをしウォーキング参加者から喜ばれ感謝された。特に婦人会手づくりの紅白の大根漬けは「美味しい」と人気があり、大好評であった。婦人会の皆さん大変お疲れ様でした。



草笛、風車「できた！」～昔の子ども遊び～

前田小で特別授業

1月30日、前田小学校において1年生を対象に「昔の子供の遊び」の特別授業が行われた。実施は、当自治会の副会長 東内原副会長が、かりゆし長寿大学で学ぶ仲間と声を掛けて実現した。メンバー8名が、各々の得意分野(①絵本の読聞かせ ②昔の子供の遊び③ コマ遊び ④ 紙芝居 ⑤ 沖縄のわらべ歌)を担当した。風車、草笛、竹トンボ、コマ回しなどを教え、子ども達は「できた！」と歓声を上げながら喜んだ。

※ その状況が2月5日の琉球新報(美ら島だより)欄に掲載された。



前田小の草刈り整備

～オオゴマダラ(蝶々)小屋の整備作業～

2月28日(土)、前田小学校から依頼があり、PTA 美化作業に協力参加した。グリーンハイツから自治会役員はじめ有志が参加し、オオゴマダラ(蝶々)小屋周辺の草刈り作業を行った。小屋の環境が整い次第、飼育を始める予定です。協力していただいた皆さんお疲れ様でした。



公民館にも食草のホウライカガミがフェンス沿いに植えられていて時々チョウが飛んできます。



歳末助け合い募金の報告とお礼

皆様から多くの募金がありました。次のとおりご報告し、お礼と致します。

班名	金額(円)	世帯	班名	金額(円)	世帯
1-A	4,800	24	1-B	3,200	16
2-A	2,800	14	2-B	4,200	21
3-A	3,400	17	3-B	3,600	18
4-A	3,200	16	4-B	1,800	9
5-A	2,400	12	5-B	3,200	16
6-A	2,200	11	6-B	3,000	15
7-A	2,200	11	7-B	2,200	11
8-A	2,200	11	8-B	2,400	12
9	4,600	23	10	2,400	12

合計 53,800 円 (269 世帯) (基本的に一世帯 200 円)